

# CENTRO DE LOS PRIMEROS 5 DEL OESTE: FEBRERO 2026

2707 Dover Avenue, San Pablo, CA 94806 (510) 232-5650

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO
<b>2</b> <b>Ayudame a Crecer (1.5-5 años)</b> 9:15am-10:15 am <b>Bebe Zumbini (11-23m)</b> 9:30-10:15 am <b>Dulces Recuerdos (2.5-3 años)</b> 10:30-11:30 am <b>Zumbini (2-3 años)</b> 10:30-11:15 am <b>Juego Activo con Papá (3-5 años)</b> 12:00-1:00 pm <b>Dulces Recuerdos (2.5-3 años)</b> 12:00-1:00 pm	<b>3</b> <b>Abrazos y Acurrucos (0-10m)</b> 9:30-10:30 am <b>Mapa al Kinder (4 años)</b> 10:00-11:30 am <b>Moviéndonos Juntos (0-12m)</b> 11:30-12:30 pm <b>Tesoros Jugando (2-3 años)</b> 1:00-2:00 pm <b>Deseos Estrellados (3-5 años)</b> 2:00-3:00 pm <b>Crianza con Carino (ESP)</b> 5:30-7:00 pm	<b>4</b> <b>Chiquilines (12-23m)</b> 10:00-11:00 am <b>¡Bebé, Eres una Chispita! (2-3 años)</b> 11:30-12:30 pm <b>Tiempo de Te (ESP)</b> 1:00-2:30 pm <b>Reunión del Comité de Asesoría para Padres (PAC)</b> 4:00-5:00 pm <b>Johnnie Greenstock y las 4 P's de la Nutrición (3-5 años)</b> 5:30-6:30 pm	<b>5</b> <b>Grupo de Juego para Niños con Autismo (2-5 años)</b> 9:30-10:30 am <b>El Placer de la Crianza (ING)</b> 10:00-11:30 am <b>¡Arte, Fuera de este Mundo! (2-3 años)</b> 10:00-11:00 am <b>The Village (ING)</b> 10:30-11:30 am <b>Descubriendo Cuentos (3-5 años)</b> 11:00-12:00 pm <b>Arte con el Corazón (2-3 años)</b> 12:30-1:30 pm <b>Año Nuevo por el Mundo (2-3 años)</b> 1:00-2:00 pm	<b>6</b> <b>Espiando la Naturaleza (2-3 años)</b> 9:30-10:30 am <b>Manitas Creativas (12-23 m)</b> 11:30-12:30 pm <b>¡Súper Sopa, Revuelve Calma, Sirviendo Alegría! (3-5 años)</b> 11:30-12:30 pm <b>Manitas Creativas (12-23m)</b> 12:45-1:45 pm	<b>7</b> <b>Tren de Cuentos con el Sr. Ty (2-5 años)</b> 10:00-10:45 a.m. <b>Estudio de Arte (2-5 años)</b> 10:00-11:00 a.m. <b>Tiempo de Cuentos con Sr. Ty (0-5 años)</b> 11:00-12:00 p.m. <b>Johnnie Greenstock y las 4 P's de la Nutrición (3-5 años)</b> 12:00-1:00 pm
<b>9</b> <b>Ayudame a Crecer (1.5-5 años)</b> 9:15am-10:15 am <b>Bebe Zumbini (11-23m)</b> 9:30-10:15 am <b>Dulces Recuerdos (2.5-3 años)</b> 10:30-11:30 am <b>Zumbini (2-3 años)</b> 10:30-11:15 am <b>Juego Activo con Papá (3-5 años)</b> 12:00-1:00 pm <b>Dulces Recuerdos (2.5-3 años)</b> 12:00-1:00 pm	<b>10</b> <b>Abrazos y Acurrucos (0-10m)</b> 9:30-10:30 am <b>Mapa al Kinder (4 años)</b> 10:00-11:30 am <b>Moviéndonos Juntos (0-12m)</b> 11:30-12:30 pm <b>Tesoros Jugando (2-3 años)</b> 1:00-2:00 pm <b>Deseos Estrellados (3-5 años)</b> 2:00-3:00 pm <b>Crianza con Carino (ESP)</b> 5:30-7:00 pm	<b>11</b> <b>Chiquilines (12-23m)</b> 10:00-11:00 am <b>¡Bebé, Eres una Chispita! (2-3 años)</b> 11:30-12:30 pm <b>Tiempo de Te (ESP)</b> 1:00-2:30 pm <b>Fiesta del Amor (0-5 años)</b> 1:00-2:00 pm <b>Johnnie Greenstock y las 4 P's de la Nutrición (3-5 años)</b> 5:30-6:30 pm	<b>12</b> <b>Grupo de Juego para Niños con Autismo (2-5 años)</b> 9:30-10:30 am <b>El Placer de la Crianza (ING)</b> 10:00-11:30 am <b>¡Arte, Fuera de este Mundo! (2-3 años)</b> 10:00-11:00 am <b>The Village (ING)</b> 10:30-11:30 am <b>Descubriendo Cuentos (3-5 años)</b> 11:00-12:00 pm <b>Arte con el Corazón (2-3 años)</b> 12:30-1:30 pm <b>Año Nuevo por el Mundo (2-3 años)</b> 1:00-2:00 pm	<b>13</b> <b>Espiando la Naturaleza (2-3 años)</b> 9:30-10:30 am <b>Manitas Creativas (12-23 m)</b> 11:30-12:30 pm <b>¡Súper Sopa, Revuelve Calma, Sirviendo Alegría! (3-5 años)</b> 11:30-12:30 pm <b>Manitas Creativas (12-23m)</b> 12:45-1:45 pm	<b>14</b> <b>Tren de Cuentos con el Sr. Ty (2-5 años)</b> 10:00-10:45 a.m. <b>Estudio de Arte (2-5 años)</b> 10:00-11:00 a.m. <b>Tiempo de Cuentos con Sr. Ty (0-5 años)</b> 11:00-12:00 p.m. <b>Johnnie Greenstock y las 4 P's de la Nutrición (3-5 años)</b> 12:00-1:00 pm
<b>16</b> <b>Día de los Presidentes CENTRO CERRADO</b> 	<b>17</b> <b>Abrazos y Acurrucos (0-10m)</b> 9:30-10:30 am <b>Mapa al Kinder (4 años)</b> 10:00-11:30 am <b>Moviéndonos Juntos (0-12m)</b> 11:30-12:30 pm <b>Tesoros Jugando (2-3 años)</b> 1:00-2:00 pm <b>Deseos Estrellados (3-5 años)</b> 2:00-3:00 pm <b>Crianza con Carino (ESP)</b> 5:30-7:00 pm	<b>18</b> <b>Chiquilines (12-23m)</b> 10:00-11:00 am <b>¡Bebé, Eres una Chispita! (2-3 años)</b> 11:30-12:30 pm <b>Tiempo de Te (ESP)</b> 1:00-2:30 pm <b>Johnnie Greenstock y las 4 P's de la Nutrición (3-5 años)</b> 5:30-6:30 pm	<b>19</b> <b>El Placer de la Crianza (ING)</b> 10:00-11:30 am <b>¡Arte, Fuera de este Mundo! (2-3 años)</b> 10:00-11:00 am <b>The Village (ING)</b> 10:30-11:30 am <b>Descubriendo Cuentos (3-5 años)</b> 11:00-12:00 pm <b>Arte con el Corazón (2-3 años)</b> 12:30-1:30 pm <b>Año Nuevo por el Mundo (2-3 años)</b> 1:00-2:00 pm	<b>20</b> <b>Espiando la Naturaleza (2-3 años)</b> 9:30-10:30 am <b>Manitas Creativas (12-23 m)</b> 11:30-12:30 pm <b>¡Súper Sopa, Revuelve Calma, Sirviendo Alegría! (3-5 años)</b> 11:30-12:30 pm <b>Manitas Creativas (12-23m)</b> 12:45-1:45 pm	<b>21</b> <b>Tren de Cuentos con el Sr. Ty (2-5 años)</b> 10:00-10:45 a.m. <b>Estudio de Arte (2-5 años)</b> 10:00-11:00 a.m. <b>Tiempo de Cuentos con Sr. Ty (0-5 años)</b> 11:00-12:00 p.m. <b>Johnnie Greenstock y las 4 P's de la Nutrición (3-5 años)</b> 12:00-1:00 pm
<b>23</b> <b>Ayudame a Crecer (1.5-5 años)</b> 9:15am-10:15 am <b>Bebe Zumbini (11-23m)</b> 9:30-10:15 am <b>Dulces Recuerdos (2.5-3 años)</b> 10:30-11:30 am <b>Zumbini (2-3 años)</b> 10:30-11:15 am <b>Juego Activo con Papá (3-5 años)</b> 12:00-1:00 pm <b>Dulces Recuerdos (2.5-3 años)</b> 12:00-1:00 pm	<b>24</b> <b>Hora del Cuento: Celebrando la Historia Afroamericana</b> 11:00-12:00 pm	<b>25</b> <b>Distribución de Pañales</b> 9:00-12:00 pm	<b>26</b>	<b>27</b> <b>Taller para Padres: Manitas Creativas</b> 12:45-1:45 pm	<b>28</b>
<b>2</b> <b>Ayudame a Crecer (1.5-5 años)</b> 9:15am-10:15 am <b>Dulces Recuerdos (2.5-3 años)</b> 10:30-11:30 am <b>Dulces Recuerdos (2.5-3 años)</b> 12:00-1:00 pm			<b>INSCRIPCIONES PARA CLASES</b> 	<b>HORARIO DEL CENTRO:</b> LUN, MIÉ, JUEV, VIE: 9:00AM-5:00PM <b>MAR:</b> 9:00AM-7:30PM <b>SAB:</b> 9:00AM-1:30PM	<b>HORARIO DE JUEGO:</b> LUN: 2PM-4:30PM MAR: 2PM-4:30PM MIÉ: 2PM-4:30PM JUEV: 2PM-4:30PM VIE: 2PM-4:30PM SAB: 9AM-1PM

# CENTRO DE LOS PRIMEROS 5 DEL OESTE: ENERO-FEBRERO 2026

## Descripciones de Clases

2707 Dover Avenue, San Pablo, CA 94806 (510) 232-5650

### CLASES PARA NIÑOS

#### Abrazos y Acurrucos – Masaje Infantil (0–10 meses)

El masaje y los abrazos infantiles fortalecen habilidades sociales como la confianza, la empatía y el manejo del estrés. Los padres aprenderán cómo fomentar estas habilidades a través del masaje, canciones y tiempo de juego.

#### Año Nuevo por del Mundo (2–3 años)

¡Ven a celebrar el Año Nuevo alrededor del mundo mientras exploramos diferentes lugares y cómo reciben el nuevo año! Los niños disfrutarán coloreando un fuego artificial por partes, armándolo juntos y añadiendo un toque especial.

#### Arte ¡Fuera de este Mundo! (2–3 años)

Houston, ¡inicia la cuenta regresiva para tu próxima obra maestra! Prepárate para ensuciarte mientras exploras cohetes, estrellas y extraterrestres en galaxias lejanas.

#### Arte con Corazón (2–3 años)

Expresando emociones a través del arte ofrece un espacio seguro donde los niños pueden expresar sus sentimientos mediante proyectos artísticos. Esta clase ayuda a reducir el estrés, mejorar las habilidades sociales, fortalecer la autoestima y apoyar el desarrollo cognitivo y sensoriomotor. Imagina un mundo lleno de arte, colores vibrantes y mucho amor.

#### Ayúdame a Crecer – Grupo de Juego del Desarrollo (1.5–5 años)

Estos grupos de juego apoyan el desarrollo infantil, ofrecen oportunidades de interacción social y brindan a los padres consejos para abordar desafíos en el desarrollo. Las referencias se basan en las evaluaciones del desarrollo de First 5; pide a un miembro del personal del Centro de los Primeros 5 que te ayude a solicitar una.

#### Bebé, Eres una Chispitas! (2–3 años)

Para padres afroamericanos con niños de 2 a 3 años. Disfrutaremos creando cosas que hacen ¡pum!, ¡crack! y ¡pop! mientras exploramos cómo se hacen los fuegos artificiales, cuándo se usan al inicio del año y cómo crear uno que brille tanto como quienes lo hacen.

#### Bebé Zumbini (11–23 meses)

¡Viva Zumbini! Muévete, baila y crece con diversión, aprendizaje y conexión sin parar para ti y tu pequeño. Esta clase está diseñada para bebés y niños pequeños para introducirlos a la música y sus beneficios.

#### Chiquilines (12–23 meses)

Chiquilines ofrece una gran variedad de actividades, incluyendo arte, música, cuentos y juegos divertidos que apoyan las habilidades sociales y de motricidad gruesa de los niños.

#### Descubriendo cuentos (3–5 años)

Cada historia alimenta la imaginación, curiosidad y juego del niño, a través de actividades prácticas que incorporan arte, matemáticas, ciencia y conceptos de movimiento creativo. Los padres aprenderán sobre los fundamentos de la alfabetización temprana, cómo se infunden en un ambiente pre escolar, y cómo incorporar técnicas de lenguaje y alfabetización en las rutinas diarias con sus hijos.

#### Deseos Estrellados (3–5 años)

Comienza el año nuevo con una varita de estrella de los deseos y aprende un pequeño baile para hacer con la varita en la mano. Los niños moverán su varita como si fueran estrellas fugaces y se irán con su varita brillante y la emoción de haberse convertido en una estrella fugaz.

#### Dulces Recuerdos (2.5–3 años)

Únete a nosotros en una clase familiar entrañable donde exploramos el arte de temporada, disfrutamos del juego sensorial y creamos recuerdos dulces e inolvidables juntos. Cada sesión invita a los niños a ser creativos, descubrir nuevas texturas, colores y sensaciones, ¡y celebrar la magia de hacer arte! Una experiencia alegre llena de imaginación, vínculo familiar y diversión estacional.

#### Espiando la Naturaleza (2–3 años)

La naturaleza y los elementos naturales ofrecen beneficios infinitos para los niños: una sensación de belleza y tranquilidad; contacto con cosas que están vivas y creciendo; mayor curiosidad y exploración. La imaginación hace que el juego sea aún más divertido mientras los niños usan elementos naturales para crear historias y jugar.

#### Estudio de Arte (2–5 años)

Explora la alegría de transformar y descubrir a través del arte usando una variedad de materiales y técnicas para crear obras inspiradas en el color, la forma y la línea. Los niños aprenderán la importancia de la cooperación, la autosuficiencia y la responsabilidad mientras trabajan juntos en una experiencia artística compartida. ¡El proceso creativo es más importante que el producto final!

#### Grupo de Juego para Niños con Autismo (2–5 años)

Acompáñanos a este grupo de juego de 4 semanas creado para niños diagnosticados con autismo. Habrá juego sensorial, actividades de movimiento y un espacio acogedor para que las familias aprendan y crezcan juntas.

#### Juego Activo con Papá (2–3 años)

Esta clase llena de energía invita a los papás y a sus pequeños a moverse, jugar y explorar juntos. Las actividades pueden incluir circuitos de obstáculos, canciones con movimiento, juegos con pelotas, juegos cooperativos y manualidades sencillas. Un espacio acogedor para fortalecer la participación de los padres y disfrutar en familia.

#### Johnnie Greenstock y las 4 P's de la Nutrición (3–5 años)

A través de su libro especial y divertidas actividades, "Johnnie Greenstock" enseña a las familias los cuatro pilares de la nutrición: Siembra, Plato, Paladar y Juego. Los niños aprenden cómo crecen los alimentos, cómo se preparan las frutas y verduras, y cómo la comida se convierte en la energía que necesitan para jugar y crecer.

#### Manitas Creativas (12–23 meses)

¡Bienvenidos a un espacio donde la imaginación cobra vida a través del color, las formas y una variedad de texturas! En esta clase, tu pequeño artista explorará un mundo de sensaciones y expresión creativa. ¡Cada sesión será una aventura llena de descubrimientos y mucha diversión!

#### Mapa al Kinder (4 años)

Acompáñanos en este recorrido hacia el kínder. Los padres repasarán temas como los requisitos de ingreso, habilidades sociales y responsabilidad, hábitos saludables, seguridad, emociones, colaboración con los maestros, rutinas y separación, estándares y más. Esta clase es para niños que ingresarán al kínder el próximo año.

#### Moviéndonos Juntos (0–12 meses)

Los padres aprenden estrategias prácticas basadas en el movimiento que pueden usar en casa, mientras los bebés y niños pequeños se van felices, confiados y llenos de energía. Juntos, las familias experimentan la magia de aprender a través de la danza y la atención plena, donde la conexión, la alegría y el desarrollo son lo principal.

#### Súper Sopa, Revuelve Calma, Sirviendo Alegría! (3–5 años)

Para padres afroamericanos con niños de 3 a 5 años. Las comidas festivas son sagradas y tradicionales en diversas culturas. Exploraremos cómo algunas familias afroamericanas celebran distintas fiestas y qué delicias salen de la cocina para disfrutar.

#### Tesoros Jugando (2–3 años)

Debemos valorar y atesorar la importancia del juego para los niños. Únete a esta divertida clase que prioriza el juego y anima a los niños a descubrir y crear sus propios tesoros.

#### Tiempo de Cuentos con Sr. Ty (0–5 years)

Únete al increíble Sr. Ty para divertidas sesiones virtuales de cuentos y tiempo de círculo para niños afroamericanos de 0 a 5 años. Estas lecturas apoyan el lenguaje, la alfabetización y el desarrollo cognitivo a través de canciones, libros e interacciones familiares.

#### Tren de Cuentos con el Sr. Ty (2–5 años)

Acompaña al Sr. Ty en un divertido tiempo de cuentos con historias, juegos de dedos y actividades interactivas. Los niños explorarán la creatividad, las rutinas y el compartir ideas con sus amigos.

#### Zumbini (2–3 años)

¡Viva Zumbini! ¡Muévete, baila y crece con diversión, aprendizaje y conexión sin parar!

# CENTRO DE LOS PRIMEROS 5 DEL OESTE: ENERO-FEBRERO 2026

## Descripciones de Clases

2707 Dover Avenue, San Pablo, CA 94806 (510) 232-5650

### CLASES PARA PADRES

#### EN PERSONA

#### VIRTUAL

##### **Crianza con Carino (ESP)**

Este programa se enfoca en reconocer y comprender las emociones, manejar el estrés, fortalecer la comunicación y conocer el desarrollo infantil. Dirigido a padres y cuidadores de niños de 0 a 5 años. Se ofrece cena y cuidado infantil.

##### **VIRTUAL: El Placer de la Crianza (ING)**

Los padres identificarán los valores y metas que desean para sus hijos mientras “preparan la maleta de su hijo”. Aprenderán a apoyar el desarrollo emocional de sus hijos mediante el acompañamiento emocional y fortalecerán la relación padre-hijo a través de la “Atención Positiva a Través del Juego”. También se compartirá información actual sobre el desarrollo del cerebro y el impacto del estrés en el desarrollo infantil, entre otros temas.

##### **VIRTUAL: The Village (ING)**

La crianza en la comunidad afroamericana es una experiencia única, con desafíos y alegrías. “La Comunidad” ofrece apoyo a todos los cuidadores. Un espacio para compartir estrategias, explorar la identidad y construir comunidad a través de conversaciones, apoyo mutuo y actividades de autocuidado.

##### **VIRTUAL: Tiempo de Té (ESP)**

Fortalezca su empoderamiento personal en un espacio donde encontrará información, liderazgo y una comunidad de mujeres como usted: libres, valientes y poderosas. Alcance el bienestar a través del aprendizaje, el amor y el autocuidado. Un espacio para crecer, empoderarse, consentirse y sentirse realizada.

**RESALTADAS** = Clases Virtuales **ESP** = Clases de padres en Español **ING** = Clases de padres en Inglés

### EVENTOS COMUNIATARIOS

**VIRTUAL Reunión del Comité Asesor de Padres (PAC):** 7 de enero, 4:00-5:00 pm

**Hora del Cuento con la Sra. Bella:** 8 de enero, 11:00 -12:00 pm

**Encuentro Comunitario (The Village Gathering):** 10 de enero, 11:00-12:30 pm

**Intercambio (Swap):** 14 de enero, 11:30-12:30 pm

**Fiesta del Amor:** 11 de febrero, 1:00-2:00 pm

**Hora del Cuento con la Sra. Bella:** 12 de febrero, 11:00-12:00 pm

**VIRTUAL Reunión del Comité Asesor de Padres (PAC):** 4 de febrero, 4:00-5:00 pm

**Hora del Cuento: Celebrando la Historia Afroamericana:** 24 de febrero, 11:00-12:00 pm

**Distribución de Pañales:** 25 de febrero, 9:00-12:00 pm

**Taller para Padres: Manitas Creativas:** 27 de febrero, 11:30-12:30 pm