

CENTRO DE LOS PRIMEROS 5 DEL OESTE: ENERO 2026

2707 Dover Avenue, San Pablo, CA 94806 (510) 232-5650

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO
HORARIO DEL CENTRO: LUN, MIÉ, JUEV, VIE: 9:00AM-5:00PM MAR: 9:00AM-7:30PM SAB: 9:00AM-1:30PM	HORARIO DE JUEGO: LUN: 2PM-4:30PM MAR: 2PM-4:30PM MIÉ: 2PM-4:30PM JUEV: 2PM-4:30PM VIE: 2PM-4:30PM SAB: 9AM-1PM	INSCRIPCIONES PARA CLASES 	CENTRO CERRADO 1	CENTRO CERRADO 2	CENTRO CERRADO 3
5 Ayudame a Crecer (1.5-5 años) 9:15am-10:15 am Bebe Zumbini (11-23m) 9:30-10:15 am Zumbini (2-3 años) 10:30-11:15 am Juego Activo con Papá (3-5 años) 12:00-1:00 pm	6 Reunión del Comité de Asesoría para Padres (PAC) 4:00-5:00 pm	7 8 Hora de Cuentos con Sra. Bella (2-5 años) 11:00-12:00 pm	9 10 Reunión de la clase "The Village" 11:00-12:30 pm		
12 Ayudame a Crecer (1.5-5 años) 9:15am-10:15 am Bebe Zumbini (11-23m) 9:30-10:15 am Dulces Recuerdos (2.5-3 años) 10:30-11:30 am Zumbini (2-3 años) 10:30-11:15 am Juego Activo con Papá (3-5 años) 12:00-1:00 pm Dulces Recuerdos (2.5-3 años) 12:00-1:00 pm	13 Abrazos y Acurrukos (0-10m) 9:30-10:30 am Mapa al Kinder (4 años) 10:00-11:30 am Moviéndonos Juntos (0-12m) 11:30-12:30 pm Tesoros Jugando (2-3 años) 1:00-2:00 pm Deseos Estrellados (3-5 años) 2:00-3:00 pm Crianza con Carino (ESP) 5:30-7:00 pm	14 Chiquilines (12-23m) 10:00-11:00 am ¡Bebé, Eres una Chispita! (2-3 años) 11:30-12:30 pm Intercambio de Artículos 11:30-12:30 pm Tiempo de Te (ESP) 1:00-2:30 pm Johnnie Greenstock y las 4 P's de la Nutrición (3-5 años) 1:00-2:00 pm Deseos Estrellados (3-5 años) 2:00-3:00 pm Crianza con Carino (ESP) 5:30-7:00 pm	15 El Placer de la Crianza (ING) 10:00-11:30am ¡Arte, Fuera de este Mundo! (2-3 años) 10:00-11:00 am The Village (ING) 10:30-11:30 am Descubriendo Cuentos (3-5 años) 11:00-12:00 pm Arte con el Corazón (2-3 años) 12:30-1:30 pm Año Nuevo por el Mundo (2-3 años) 1:00-2:00 pm	16 Espiando la Naturaleza (2-3 años) 9:30-10:30 am Manitas Creativas (12-23 m) 11:30-12:30 pm ¡Súper Sopa, Revuelve Calma, Sirviendo Alegría! (3-5 años) 11:30-12:30 pm Manitas Creativas (12-23m) 12:45-1:45 pm	17 Tren de Cuentos con el Sr. Ty (2-5 años) 10:00-10:45 a.m. Estudio de Arte (2-5 años) 10:00-11:00 a.m. Tiempo de Cuentos con Sr. Ty (0-5 años) 11:00-12:00 p.m. Johnnie Greenstock y las 4 P's de la Nutrición (3-5 años) 12:00-1:00 pm
19 Día de Martin Luther King Jr. CENTRO CERRADO 	20 Abrazos y Acurrukos (0-10m) 9:30-10:30 am Mapa al Kinder (4 años) 10:00-11:30 am Moviéndonos Juntos (0-12m) 11:30-12:30 pm Tesoros Jugando (2-3 años) 1:00-2:00 pm Deseos Estrellados (3-5 años) 2:00-3:00 pm Crianza con Carino (ESP) 5:30-7:00 pm	21 Chiquilines (12-23m) 10:00-11:00 am ¡Bebé, Eres una Chispita! (2-3 años) 11:30-12:30 pm Tiempo de Te (ESP) 1:00-2:30 pm Johnnie Greenstock y las 4 P's de la Nutrición (3-5 años) 5:30-6:30 pm	22 Grupo de Juego para Niños con Autismo (2-5 años) 9:30-10:30 am El Placer de la Crianza (ING) 10:00-11:30am ¡Arte, Fuera de este Mundo! (2-3 años) 10:00-11:00 am The Village (ING) 10:30-11:30 am Descubriendo Cuentos (3-5 años) 11:00-12:00 pm Arte con el Corazón (2-3 años) 12:30-1:30 pm Año Nuevo por el Mundo (2-3 años) 1:00-2:00 pm	23 Espiando la Naturaleza (2-3 años) 9:30-10:30 am Manitas Creativas (12-23 m) 11:30-12:30 pm ¡Súper Sopa, Revuelve Calma, Sirviendo Alegría! (3-5 años) 11:30-12:30 pm Manitas Creativas (12-23m) 12:45-1:45 pm	24 Tren de Cuentos con el Sr. Ty (2-5 años) 10:00-10:45 a.m. Estudio de Arte (2-5 años) 10:00-11:00 a.m. Tiempo de Cuentos con Sr. Ty (0-5 años) 11:00-12:00 p.m. Johnnie Greenstock y las 4 P's de la Nutrición (3-5 años) 12:00-1:00 pm
26 Ayudame a Crecer (1.5-5 años) 9:15am-10:15 am Bebe Zumbini (11-23m) 9:30-10:15 am Dulces Recuerdos (2.5-3 años) 10:30-11:30 am Zumbini (2-3 años) 10:30-11:15 am Juego Activo con Papá (3-5 años) 12:00-1:00 pm Dulces Recuerdos (2.5-3 años) 12:00-1:00 pm	27 Abrazos y Acurrukos (0-10m) 9:30-10:30 am Mapa al Kinder (4 años) 10:00-11:30 am Moviéndonos Juntos (0-12m) 11:30-12:30 pm Tesoros Jugando (2-3 años) 1:00-2:00 pm Deseos Estrellados (3-5 años) 2:00-3:00 pm Crianza con Carino (ESP) 5:30-7:00 pm	28 Chiquilines (12-23m) 10:00-11:00 am ¡Bebé, Eres una Chispita! (2-3 años) 11:30-12:30 pm Tiempo de Te (ESP) 1:00-2:30 pm Johnnie Greenstock y las 4 P's de la Nutrición (3-5 años) 5:30-6:30 pm	29 Grupo de Juego para Niños con Autismo (2-5 años) 9:30-10:30 am El Placer de la Crianza (ING) 10:00-11:30am ¡Arte, Fuera de este Mundo! (2-3 años) 10:00-11:00 am The Village (ING) 10:30-11:30 am Descubriendo Cuentos (3-5 años) 11:00-12:00 pm Arte con el Corazón (2-3 años) 12:30-1:30 pm Año Nuevo por el Mundo (2-3 años) 1:00-2:00 pm	30 Espiando la Naturaleza (2-3 años) 9:30-10:30 am Manitas Creativas (12-23 m) 11:30-12:30 pm ¡Súper Sopa, Revuelve Calma, Sirviendo Alegría! (3-5 años) 11:30-12:30 pm Manitas Creativas (12-23m) 12:45-1:45 pm	31 Tren de Cuentos con el Sr. Ty (2-5 años) 10:00-10:45 a.m. Estudio de Arte (2-5 años) 10:00-11:00 a.m. Tiempo de Cuentos con Sr. Ty (0-5 años) 11:00-12:00 p.m. Johnnie Greenstock y las 4 P's de la Nutrición (3-5 años) 12:00-1:00 pm

CENTRO DE LOS PRIMEROS 5 DEL OESTE: ENERO-FEBRERO 2026

Descripciones de Clases

2707 Dover Avenue, San Pablo, CA 94806 (510) 232-5650

CLASES PARA NIÑOS

Abrazos y Acurrucos – Masaje Infantil (0-10 meses)

El masaje y los abrazos infantiles fortalecen habilidades sociales como la confianza, la empatía y el manejo del estrés. Los padres aprenderán cómo fomentar estas habilidades a través del masaje, canciones y tiempo de juego.

Año Nuevo por del Mundo (2-3 años)

¡Ven a celebrar el Año Nuevo alrededor del mundo mientras exploramos diferentes lugares y cómo reciben el nuevo año! Los niños disfrutarán coloreando un fuego artificial por partes, armándolo juntos y añadiendo un toque especial.

Arte ¡Fuera de este Mundo! (2-3 años)

Houston, ¡inicia la cuenta regresiva para tu próxima obra maestra! Prepárate para ensuciarte mientras exploras cohetes, estrellas y extraterrestres en galaxias lejanas.

Arte con Corazón (2-3 años)

Expresando emociones a través del arte ofrece un espacio seguro donde los niños pueden expresar sus sentimientos mediante proyectos artísticos. Esta clase ayuda a reducir el estrés, mejorar las habilidades sociales, fortalecer la autoestima y apoyar el desarrollo cognitivo y sensoriomotor. Imagina un mundo lleno de arte, colores vibrantes y mucho amor.

Ayúdame a Crecer – Grupo de Juego del Desarrollo (1.5-5 años)

Estos grupos de juego apoyan el desarrollo infantil, ofrecen oportunidades de interacción social y brindan a los padres consejos para abordar desafíos en el desarrollo. Las referencias se basan en las evaluaciones del desarrollo de First 5; pide a un miembro del personal del Centro de los Primeros 5 que te ayude a solicitar una.

Bebé, Eres una Chispitas! (2-3 años)

Para padres afroamericanos con niños de 2 a 3 años. Disfrutaremos creando cosas que hacen ¡pum!, ¡crack! y ¡pop! mientras exploramos cómo se hacen los fuegos artificiales, cuándo se usan al inicio del año y cómo crear uno que brille tanto como quienes lo hacen.

Bebé Zumbini (11-23 meses)

¡Viva Zumbini! Muévete, baila y crece con diversión, aprendizaje y conexión sin parar para ti y tu pequeño. Esta clase está diseñada para bebés y niños pequeños para introducirlos a la música y sus beneficios.

Chiquilines (12-23 meses)

Chiquilines ofrece una gran variedad de actividades, incluyendo arte, música, cuentos y juegos divertidos que apoyan las habilidades sociales y de motricidad gruesa de los niños.

Descubriendo cuentos (3-5 años)

Cada historia alienta la imaginación, curiosidad y juego del niño, a través de actividades prácticas que incorporan arte, matemáticas, ciencia y conceptos de movimiento creativo. Los padres aprenderán sobre los fundamentos de la alfabetización temprana, cómo se infunden en un ambiente pre escolar, y cómo incorporar técnicas de lenguaje y alfabetización en las rutinas diarias con sus hijos.

Deseos Estrellados (3-5 años)

Comienza el año nuevo con una varita de estrella de los deseos y aprende un pequeño baile para hacer con la varita en la mano. Los niños moverán su varita como si fueran estrellas fugaces y se irán con su varita brillante y la emoción de haberse convertido en una estrella fugaz.

Dulces Recuerdos (2.5-3 años)

Únete a nosotros en una clase familiar entrañable donde exploramos el arte de temporada, disfrutamos del juego sensorial y creamos recuerdos dulces e inolvidables juntos. Cada sesión invita a los niños a ser creativos, descubrir nuevas texturas, colores y sensaciones, ¡y celebrar la magia de hacer arte! Una experiencia alegre llena de imaginación, vínculo familiar y diversión estacional.

Espiando la Naturaleza (2-3 años)

La naturaleza y los elementos naturales ofrecen beneficios infinitos para los niños: una sensación de belleza y tranquilidad; contacto con cosas que están vivas y creciendo; mayor curiosidad y exploración. La imaginación hace que el juego sea aún más divertido mientras los niños usan elementos naturales para crear historias y jugar.

Estudio de Arte (2-5 años)

Explora la alegría de transformar y descubrir a través del arte usando una variedad de materiales y técnicas para crear obras inspiradas en el color, la forma y la línea. Los niños aprenderán la importancia de la cooperación, la autosuficiencia y la responsabilidad mientras trabajan juntos en una experiencia artística compartida. ¡El proceso creativo es más importante que el producto final!

Grupo de Juego para Niños con Autismo (2-5 años)

Acompáñanos a este grupo de juego de 4 semanas creado para niños diagnosticados con autismo. Habrá juego sensorial, actividades de movimiento y un espacio acogedor para que las familias aprendan y crezcan juntas.

Juego Activo con Papá (2-3 años)

Esta clase llena de energía invita a los papás y a sus pequeños a moverse, jugar y explorar juntos. Las actividades pueden incluir circuitos de obstáculos, canciones con movimiento, juegos con pelotas, juegos cooperativos y manualidades sencillas. Un espacio acogedor para fortalecer la participación de los padres y disfrutar en familia.

Johnnie Greenstock y las 4 P's de la Nutrición (3-5 años)

A través de su libro especial y divertidas actividades, "Johnnie Greenstock" enseña a las familias los cuatro pilares de la nutrición: Siembra, Plato, Paladar y Juego. Los niños aprenden cómo crecen los alimentos, cómo se preparan las frutas y verduras, y cómo la comida se convierte en la energía que necesitan para jugar y crecer.

Manitas Creativas (12-23 meses)

¡Bienvenidos a un espacio donde la imaginación cobra vida a través del color, las formas y una variedad de texturas! En esta clase, tu pequeño artista explorará un mundo de sensaciones y expresión creativa. ¡Cada sesión será una aventura llena de descubrimientos y mucha diversión!

Mapa al Kinder (4 años)

Acompáñanos en este recorrido hacia el kínder. Los padres repasarán temas como los requisitos de ingreso, habilidades sociales y responsabilidad, hábitos saludables, seguridad, emociones, colaboración con los maestros, rutinas y separación, estándares y más. Esta clase es para niños que ingresarán al kínder el próximo año.

Moviéndonos Juntos (0-12 meses)

Los padres aprenden estrategias prácticas basadas en el movimiento que pueden usar en casa, mientras los bebés y niños pequeños se van felices, confiados y llenos de energía. Juntos, las familias experimentan la magia de aprender a través de la danza y la atención plena, donde la conexión, la alegría y el desarrollo son lo principal.

Súper Sopa, Revuelve Calma, Sirviendo Alegría! (3-5 años)

Para padres afroamericanos con niños de 3 a 5 años. Las comidas festivas son sagradas y tradicionales en diversas culturas. Exploraremos cómo algunas familias afroamericanas celebran distintas fiestas y qué delicias salen de la cocina para disfrutar.

Tesoros Jugando (2-3 años)

Debemos valorar y atesorar la importancia del juego para los niños. Únete a esta divertida clase que prioriza el juego y anima a los niños a descubrir y crear sus propios tesoros.

Tiempo de Cuentos con Sr. Ty (0-5 years)

Únete al increíble Sr. Ty para divertidas sesiones virtuales de cuentos y tiempo de círculo para niños afroamericanos de 0 a 5 años. Estas lecturas apoyan el lenguaje, la alfabetización y el desarrollo cognitivo a través de canciones, libros e interacciones familiares.

Tren de Cuentos con el Sr. Ty (2-5 años)

Acompaña al Sr. Ty en un divertido tiempo de cuentos con historias, juegos de dedos y actividades interactivas. Los niños explorarán la creatividad, las rutinas y el compartir ideas con sus amigos.

Zumbini (2-3 años)

¡Viva Zumbini! ¡Muévete, baila y crece con diversión, aprendizaje y conexión sin parar!

CENTRO DE LOS PRIMEROS 5 DEL OESTE: ENERO-FEBRERO 2026

Descripciones de Clases

2707 Dover Avenue, San Pablo, CA 94806 (510) 232-5650

CLASES PARA PADRES

EN PERSONA

VIRTUAL

Crianza con Carino (ESP)

Este programa se enfoca en reconocer y comprender las emociones, manejar el estrés, fortalecer la comunicación y conocer el desarrollo infantil. Dirigido a padres y cuidadores de niños de 0 a 5 años. Se ofrece cena y cuidado infantil.

VIRTUAL: El Placer de la Crianza (ING)

Los padres identificarán los valores y metas que desean para sus hijos mientras “preparan la maleta de su hijo”. Aprenderán a apoyar el desarrollo emocional de sus hijos mediante el acompañamiento emocional y fortalecerán la relación padre-hijo a través de la “Atención Positiva a Través del Juego”. También se compartirá información actual sobre el desarrollo del cerebro y el impacto del estrés en el desarrollo infantil, entre otros temas.

VIRTUAL: The Village (ING)

La crianza en la comunidad afroamericana es una experiencia única, con desafíos y alegrías. “La Comunidad” ofrece apoyo a todos los cuidadores. Un espacio para compartir estrategias, explorar la identidad y construir comunidad a través de conversaciones, apoyo mutuo y actividades de autocuidado.

VIRTUAL: Tiempo de Té (ESP)

Fortalezca su empoderamiento personal en un espacio donde encontrará información, liderazgo y una comunidad de mujeres como usted: libres, valientes y poderosas. Alcance el bienestar a través del aprendizaje, el amor y el autocuidado. Un espacio para crecer, empoderarse, consentirse y sentirse realizada.

RESALTADAS = Clases Virtuales **ESP** = Clases de padres en Español **ING** = Clases de padres en Inglés

EVENTOS COMUNIATARIOS

VIRTUAL Reunión del Comité Asesor de Padres (PAC): 7 de enero, 4:00-5:00 pm

Hora del Cuento con la Sra. Bella: 8 de enero, 11:00 -12:00 pm

Encuentro Comunitario (The Village Gathering): 10 de enero, 11:00-12:30 pm

Intercambio (Swap): 14 de enero, 11:30-12:30 pm

Fiesta del Amor: 11 de febrero, 1:00-2:00 pm

Hora del Cuento con la Sra. Bella: 12 de febrero, 11:00-12:00 pm

VIRTUAL Reunión del Comité Asesor de Padres (PAC): 4 de febrero, 4:00-5:00 pm

Hora del Cuento: Celebrando la Historia Afroamericana: 24 de febrero, 11:00-12:00 pm

Distribución de Pañales: 25 de febrero, 9:00-12:00 pm

Taller para Padres: Manitas Creativas: 27 de febrero, 11:30-12:30 pm