



CENTRO DE LOS PRIMEROS 5 DEL OESTE: ENERO 2026

2707 Dover Avenue, San Pablo, CA 94806 (510) 232-5650

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO
HORARIO DEL CENTRO: LUN, MIÉ, JUEV, VIE: 9:00AM-5:00PM MAR: 9:00AM-7:30PM SAB: 9:00AM-1:30PM	HORARIO DE JUEGO: LUN: 2PM-4:30PM MAR: 2PM-4:30PM MIÉ: 2PM-4:30PM JUEV: 2PM-4:30PM VIE: 2PM-4:30PM SAB: 9AM-1PM	INSCRIPCIONES PARA CLASES 	CENTRO CERRADO ¹	CENTRO CERRADO ²	CENTRO CERRADO ³
⁵ Ayudame a Crecer (1.5-5 años) 9:15am-10:15 am Bebe Zumbini (11-23m) 9:30-10:15 am Zumbini (2-3 años) 10:30-11:15 am Juego Activo con Papá (3-5 años) 12:00-1:00 pm	⁶	⁷ Reunión del Comité de Asesoría para Padres (PAC) 4:00-5:00 pm	⁸ Hora de Cuentos con Sra. Bella (2-5 años) 11:00-12:00 pm	⁹	¹⁰ Reunión de la clase "The Village" 11:00-12:30 pm
¹² Ayudame a Crecer (1.5-5 años) 9:15am-10:15 am Bebe Zumbini (11-23m) 9:30-10:15 am Dulces Recuerdos (2.5-3 años) 10:30-11:30 am Zumbini (2-3 años) 10:30-11:15 am Juego Activo con Papá (3-5 años) 12:00-1:00 pm Dulces Recuerdos (2.5-3 años) 12:00-1:00 pm	¹³ Abrazos y Acurrucos (0-10m) 9:30-10:30 am Mapa al Kinder (4 años) 10:00-11:30 am Moviéndonos Juntos (0-12m) 11:30-12:30 pm Tesoros Jugando (2-3 años) 1:00-2:00 pm Deseos Estrellados (3-5 años) 2:00-3:00 pm Crianza con Carino (ESP) 5:30-7:00 pm	¹⁴ Chiquilines (12-23m) 10:00-11:00 am ¡Bebé, Eres una Chispita! (2-3 años) 11:30-12:30 pm Intercambio de Artículos 11:30-12:30 pm Tiempo de Te (ESP) 1:00-2:30 pm Johnnie Greenstock y las 4 P's de la Nutrición (3-5 años) 5:30-6:30 pm	¹⁵ El Placer de la Crianza (ING) 10:00-11:30am ¡Arte, Fuera de este Mundo! (2-3 años) 10:00-11:00 am The Village (ING) 10:30-11:30 am Descubriendo Cuentos (3-5 años) 11:00-12:00 pm Arte con el Corazón (2-3 años) 12:30-1:30 pm Año Nuevo por el Mundo (2-3 años) 1:00-2:00 pm	¹⁶ Espiando la Naturaleza (2-3 años) 9:30-10:30 am Manitas Creativas (12-23 m) 11:30-12:30 pm ¡Súper Sopa, Revuelve Calma, Sirviendo Alegría! (3-5 años) 11:30-12:30 pm Manitas Creativas (12-23m) 12:45-1:45 pm	¹⁷ Tren de Cuentos con el Sr. Ty (2-5 años) 10:00-10:45 a.m. Estudio de Arte (2-5 años) 10:00-11:00 a.m. Tiempo de Cuentos con Sr. Ty (0-5 años) 11:00-12:00 p.m. Johnnie Greenstock y las 4 P's de la Nutrición (3-5 años) 12:00-1:00 pm
¹⁹ Día de Martin Luther King Jr. CENTRO CERRADO 	²⁰ Abrazos y Acurrucos (0-10m) 9:30-10:30 am Mapa al Kinder (4 años) 10:00-11:30 am Moviéndonos Juntos (0-12m) 11:30-12:30 pm Tesoros Jugando (2-3 años) 1:00-2:00 pm Deseos Estrellados (3-5 años) 2:00-3:00 pm Crianza con Carino (ESP) 5:30-7:00 pm	²¹ Chiquilines (12-23m) 10:00-11:00 am ¡Bebé, Eres una Chispita! (2-3 años) 11:30-12:30 pm Tiempo de Te (ESP) 1:00-2:30 pm Johnnie Greenstock y las 4 P's de la Nutrición (3-5 años) 5:30-6:30 pm	²² Grupo de Juego para Niños con Autismo (2-5 años) 9:30-10:30 am El Placer de la Crianza (ING) 10:00-11:30am ¡Arte, Fuera de este Mundo! (2-3 años) 10:00-11:00 am The Village (ING) 10:30-11:30 am Descubriendo Cuentos (3-5 años) 11:00-12:00 pm Arte con el Corazón (2-3 años) 12:30-1:30 pm Año Nuevo por el Mundo (2-3 años) 1:00-2:00 pm	²³ Espiando la Naturaleza (2-3 años) 9:30-10:30 am Manitas Creativas (12-23 m) 11:30-12:30 pm ¡Súper Sopa, Revuelve Calma, Sirviendo Alegría! (3-5 años) 11:30-12:30 pm Manitas Creativas (12-23m) 12:45-1:45 pm	²⁴ Tren de Cuentos con el Sr. Ty (2-5 años) 10:00-10:45 a.m. Estudio de Arte (2-5 años) 10:00-11:00 a.m. Tiempo de Cuentos con Sr. Ty (0-5 años) 11:00-12:00 p.m. Johnnie Greenstock y las 4 P's de la Nutrición (3-5 años) 12:00-1:00 pm
²⁶ Ayudame a Crecer (1.5-5 años) 9:15am-10:15 am Bebe Zumbini (11-23m) 9:30-10:15 am Dulces Recuerdos (2.5-3 años) 10:30-11:30 am Zumbini (2-3 años) 10:30-11:15 am Juego Activo con Papá (3-5 años) 12:00-1:00 pm Dulces Recuerdos (2.5-3 años) 12:00-1:00 pm	²⁷ Abrazos y Acurrucos (0-10m) 9:30-10:30 am Mapa al Kinder (4 años) 10:00-11:30 am Moviéndonos Juntos (0-12m) 11:30-12:30 pm Tesoros Jugando (2-3 años) 1:00-2:00 pm Deseos Estrellados (3-5 años) 2:00-3:00 pm Crianza con Carino (ESP) 5:30-7:00 pm	²⁸ Chiquilines (12-23m) 10:00-11:00 am ¡Bebé, Eres una Chispita! (2-3 años) 11:30-12:30 pm Tiempo de Te (ESP) 1:00-2:30 pm Johnnie Greenstock y las 4 P's de la Nutrición (3-5 años) 5:30-6:30 pm	²⁹ Grupo de Juego para Niños con Autismo (2-5 años) 9:30-10:30 am El Placer de la Crianza (ING) 10:00-11:30am ¡Arte, Fuera de este Mundo! (2-3 años) 10:00-11:00 am The Village (ING) 10:30-11:30 am Descubriendo Cuentos (3-5 años) 11:00-12:00 pm Arte con el Corazón (2-3 años) 12:30-1:30 pm Año Nuevo por el Mundo (2-3 años) 1:00-2:00 pm	³⁰ Espiando la Naturaleza (2-3 años) 9:30-10:30 am Manitas Creativas (12-23 m) 11:30-12:30 pm ¡Súper Sopa, Revuelve Calma, Sirviendo Alegría! (3-5 años) 11:30-12:30 pm Manitas Creativas (12-23m) 12:45-1:45 pm	³¹ Tren de Cuentos con el Sr. Ty (2-5 años) 10:00-10:45 a.m. Estudio de Arte (2-5 años) 10:00-11:00 a.m. Tiempo de Cuentos con Sr. Ty (0-5 años) 11:00-12:00 p.m. Johnnie Greenstock y las 4 P's de la Nutrición (3-5 años) 12:00-1:00 pm

RESALTADO = Virtual Classes RESALTADO = Eventos Comunitarios ESP =Clases para Padres en Español ING = Clases para Padres en Inglés

CENTRO DE LOS PRIMEROS 5 DEL OESTE: ENERO-FEBRERO 2026

Descripciones de Clases

2707 Dover Avenue, San Pablo, CA 94806 (510) 232-5650

CLASES PARA NIÑOS

Abrazos y Acurrucos – Masaje Infantil (0–10 meses)

El masaje y los abrazos infantiles fortalecen habilidades sociales como la confianza, la empatía y el manejo del estrés. Los padres aprenderán cómo fomentar estas habilidades a través del masaje, canciones y tiempo de juego.

Año Nuevo por del Mundo (2–3 años)

¡Ven a celebrar el Año Nuevo alrededor del mundo mientras exploramos diferentes lugares y cómo reciben el nuevo año! Los niños disfrutarán coloreando un fuego artificial por partes, armándolo juntos y añadiendo un toque especial.

Arte ¡Fuera de este Mundo! (2–3 años)

Houston, ¡inicia la cuenta regresiva para tu próxima obra maestra! Prepárate para ensuciarte mientras exploras cohetes, estrellas y extraterrestres en galaxias lejanas.

Arte con Corazón (2–3 años)

Expresando emociones a través del arte ofrece un espacio seguro donde los niños pueden expresar sus sentimientos mediante proyectos artísticos. Esta clase ayuda a reducir el estrés, mejorar las habilidades sociales, fortalecer la autoestima y apoyar el desarrollo cognitivo y sensoriomotor. Imagina un mundo lleno de arte, colores vibrantes y mucho amor.

Ayúdame a Crecer – Grupo de Juego del Desarrollo (1.5–5 años)

Estos grupos de juego apoyan el desarrollo infantil, ofrecen oportunidades de interacción social y brindan a los padres consejos para abordar desafíos en el desarrollo. Las referencias se basan en las evaluaciones del desarrollo de First 5; pide a un miembro del personal del Centro de los Primeros 5 que te ayude a solicitar una.

¡Bebé, Eres una Chispita! (2–3 años)

Para padres afroamericanos con niños de 2 a 3 años. Disfrutaremos creando cosas que hacen ¡pum!, ¡crack! y ¡pop! mientras exploramos cómo se hacen los fuegos artificiales, cuándo se usan al inicio del año y cómo crear uno que brille tanto como quienes lo hacen.

Bebé Zumbini (11–23 meses)

¡Viva Zumbini! Muévete, baila y crece con diversión, aprendizaje y conexión sin parar para ti y tu pequeño. Esta clase está diseñada para bebés y niños pequeños para introducirlos a la música y sus beneficios.

Chiquilines (12–23 meses)

Chiquilines ofrece una gran variedad de actividades, incluyendo arte, música, cuentos y juegos divertidos que apoyan las habilidades sociales y de motricidad gruesa de los niños.

Descubriendo cuentos (3–5 años)

Cada historia alienta la imaginación, curiosidad y juego del niño, a través de actividades prácticas que incorporan arte, matemáticas, ciencia y conceptos de movimiento creativo. Los padres aprenderán sobre los fundamentos de la alfabetización temprana, cómo se infunden en un ambiente pre escolar, y cómo incorporar técnicas de lenguaje y alfabetización en las rutinas diarias con sus hijos.

Deseos Estrellados (3–5 años)

Comienza el año nuevo con una varita de estrella de los deseos y aprende un pequeño baile para hacer con la varita en la mano. Los niños moverán su varita como si fueran estrellas fugaces y se irán con su varita brillante y la emoción de haberse convertido en una estrella fugaz.

Dulces Recuerdos (2.5–3 años)

Únete a nosotros en una clase familiar entrañable donde exploramos el arte de temporada, disfrutamos del juego sensorial y creamos recuerdos dulces e inolvidables juntos. Cada sesión invita a los niños a ser creativos, descubrir nuevas texturas, colores y sensaciones, ¡y celebrar la magia de hacer arte! Una experiencia alegre llena de imaginación, vínculo familiar y diversión estacional.

Espiando la Naturaleza (2–3 años)

La naturaleza y los elementos naturales ofrecen beneficios infinitos para los niños: una sensación de belleza y tranquilidad; contacto con cosas que están vivas y creciendo; mayor curiosidad y exploración. La imaginación hace que el juego sea aún más divertido mientras los niños usan elementos naturales para crear historias y jugar.

Estudio de Arte (2–5 años)

Explora la alegría de transformar y descubrir a través del arte usando una variedad de materiales y técnicas para crear obras inspiradas en el color, la forma y la línea. Los niños aprenderán la importancia de la cooperación, la autosuficiencia y la responsabilidad mientras trabajan juntos en una experiencia artística compartida. ¡El proceso creativo es más importante que el producto final!

Grupo de Juego para Niños con Autismo (2–5 años)

Acompáñanos a este grupo de juego de 4 semanas creado para niños diagnosticados con autismo. Habrá juego sensorial, actividades de movimiento y un espacio acogedor para que las familias aprendan y crezcan juntas.

Juego Activo con Papá (2–3 años)

Esta clase llena de energía invita a los papás y a sus pequeños a moverse, jugar y explorar juntos. Las actividades pueden incluir circuitos de obstáculos, canciones con movimiento, juegos con pelotas, juegos cooperativos y manualidades sencillas. Un espacio acogedor para fortalecer la participación de los padres y disfrutar en familia.

Johnnie Greenstock y las 4 P's de la Nutrición (3–5 años)

A través de su libro especial y divertidas actividades, "Johnnie Greenstock" enseña a las familias los cuatro pilares de la nutrición: Siembra, Plato, Paladar y Juego. Los niños aprenden cómo crecen los alimentos, cómo se preparan las frutas y verduras, y cómo la comida se convierte en la energía que necesitan para jugar y crecer.

Manitas Creativas (12–23 meses)

¡Bienvenidos a un espacio donde la imaginación cobra vida a través del color, las formas y una variedad de texturas! En esta clase, tu pequeño artista explorará un mundo de sensaciones y expresión creativa. ¡Cada sesión será una aventura llena de descubrimientos y mucha diversión!

Mapa al Kinder (4 años)

Acompáñanos en este recorrido hacia el kínder. Los padres repasarán temas como los requisitos de ingreso, habilidades sociales y responsabilidad, hábitos saludables, seguridad, emociones, colaboración con los maestros, rutinas y separación, estándares y más. Esta clase es para niños que ingresarán al kínder el próximo año.

Moviéndonos Juntos (0–12 meses)

Los padres aprenden estrategias prácticas basadas en el movimiento que pueden usar en casa, mientras los bebés y niños pequeños se van felices, confiados y llenos de energía. Juntos, las familias experimentan la magia de aprender a través de la danza y la atención plena, donde la conexión, la alegría y el desarrollo son lo principal.

¡Súper Sopa. Revuelve Calma. Sirviendo Alegría! (3–5 años)

Para padres afroamericanos con niños de 3 a 5 años. Las comidas festivas son sagradas y tradicionales en diversas culturas. Exploraremos cómo algunas familias afroamericanas celebran distintas fiestas y qué delicias salen de la cocina para disfrutar.

Tesoros Jugando (2–3 años)

Debemos valorar y atesorar la importancia del juego para los niños. Únete a esta divertida clase que prioriza el juego y anima a los niños a descubrir y crear sus propios tesoros.

Tiempo de Cuentos con Sr. Ty (0–5 years)

Únete al increíble Sr. Ty para divertidas sesiones virtuales de cuentos y tiempo de círculo para niños afroamericanos de 0 a 5 años. Estas lecturas apoyan el lenguaje, la alfabetización y el desarrollo cognitivo a través de canciones, libros e interacciones familiares.

Tren de Cuentos con el Sr. Ty (2–5 años)

Acompaña al Sr. Ty en un divertido tiempo de cuentos con historias, juegos de dedos y actividades interactivas. Los niños explorarán la creatividad, las rutinas y el compartir ideas con sus amigos.

Zumbini (2–3 años)

¡Viva Zumbini! Muévete, baila y crece con diversión, aprendizaje y conexión sin parar!

CENTRO DE LOS PRIMEROS 5 DEL OESTE: ENERO-FEBRERO 2026

Descripciones de Clases

2707 Dover Avenue, San Pablo, CA 94806 (510) 232-5650

CLASES PARA PADRES

EN PERSONA

VIRTUAL

Crianza con Carino (ESP)

Este programa se enfoca en reconocer y comprender las emociones, manejar el estrés, fortalecer la comunicación y conocer el desarrollo infantil. Dirigido a padres y cuidadores de niños de 0 a 5 años. Se ofrece cena y cuidado infantil.

VIRTUAL: El Placer de la Crianza (ING)

Los padres identificarán los valores y metas que desean para sus hijos mientras "preparan la maleta de su hijo". Aprenderán a apoyar el desarrollo emocional de sus hijos mediante el acompañamiento emocional y fortalecerán la relación padre-hijo a través de la "Atención Positiva a Través del Juego". También se compartirá información actual sobre el desarrollo del cerebro y el impacto del estrés en el desarrollo infantil, entre otros temas.

VIRTUAL: The Village (ING)

La crianza en la comunidad afroamericana es una experiencia única, con desafíos y alegrías. "La Comunidad" ofrece apoyo a todos los cuidadores. Un espacio para compartir estrategias, explorar la identidad y construir comunidad a través de conversaciones, apoyo mutuo y actividades de autocuidado.

VIRTUAL: Tiempo de Té (ESP)

Fortalezca su empoderamiento personal en un espacio donde encontrará información, liderazgo y una comunidad de mujeres como usted: libres, valientes y poderosas. Alcance el bienestar a través del aprendizaje, el amor y el autocuidado. Un espacio para crecer, empoderarse, consentirse y sentirse realizada.

RESALTADAS = Clases Virtuales **ESP** = Clases de padres en Español **ING** = Clases de padres en Inglés

EVENTOS COMUNIATARIOS

VIRTUAL Reunión del Comité Asesor de Padres (PAC): 7 de enero, 4:00-5:00 pm

Hora del Cuento con la Sra. Bella: 8 de enero, 11:00 -12:00 pm

Encuentro Comunitario (The Village Gathering): 10 de enero, 11:00-12:30 pm

Intercambio (Swap): 14 de enero, 11:30-12:30 pm

Fiesta del Amor: 11 de febrero, 1:00-2:00 pm

Hora del Cuento con la Sra. Bella: 12 de febrero, 11:00-12:00 pm

VIRTUAL Reunión del Comité Asesor de Padres (PAC): 4 de febrero, 4:00-5:00 pm

Hora del Cuento: Celebrando la Historia Afroamericana: 24 de febrero, 11:00-12:00 pm

Distribución de Pañales: 25 de febrero, 9:00-12:00 pm

Taller para Padres: Manitas Creativas: 27 de febrero, 11:30-12:30 pm