

| Lunes                                                                                                                                                                                                                 | Martes                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Miércoles                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Jueves                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Viernes                                                                                                                                    | Sábado                                                                                                                                                                                                        |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Clases de Padres en Azul</b><br><b>Clases de Niños en Verde</b><br><b>Eventos en Morado</b><br><b>Escanea el Código QR para Registrarte</b>                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                   | <b>Brillante y Más Allá para Bebés AM</b> (6-12 meses) 9-10<br><b>Danzabilidad</b> (2-3años) 10-11<br><b>Puente al Kinder</b> (4-5años) 11-12:30<br><b>Camino al Kinder (Adultos)</b> 11-12:30<br><b>Brillante y Más Allá para Bebés PM</b> (6-12 mes) 2-3<br><b>Fabricante de Música</b> (3 años) 3-4                                                                                               | <b>Bebés en Movimiento</b> AM (1 año) 9-10<br><b>Sernamente (Adultos)</b> 9-11<br><b>Ciencia de Primavera</b> AM (3-4 años) 10-11<br><b>Bebés en Movimiento</b> PM (1 año) 2-3<br><b>Ciencia de Primavera</b> AM (3-4 años) 3-4<br><b>Triple P Clase Virtual (Adultos)</b> 6-8                                                         | <b>Cuenta Conmigo</b> (2-3 años) 9-10<br><b>Bocadillos Saludables</b> (3-5años) 10-11<br><b>Zumbini</b> (2-3años) 11:30-12:30              | <b>CERRADO</b>                                                                                                             |
| <b>6</b><br>Tiempo Preescolar AM (3-4 años) 9-10<br>Niños Fenomenales AM (2años) 10-11<br>Tiempo Preescolar PM (3-4 años) 2-3<br>Niños Fenomenales PM (2años) 3-4                                                     | <b>7</b><br>Ayúdame a Crecer (Por Invitación) 9-10<br>Aventuras de Arte AM (3 años) 10-11<br>Ayúdame a Crecer (Por Invitación) 11-12<br><b>Distribución de Comida (Adultos)</b> 11-12:30<br>Tiempo de Cuentos y Arte (2-3 años) 1:30- 2:30<br>Aventuras de Arte PM (3 años) 3:30-4:30<br>Contando y Ordenando con Ms. Bernice (3-5 años) 4:30-5:30 | <b>8</b><br><b>Brillante y Más Allá para Bebés AM</b> (6-12 meses) 9-10<br><b>Danzabilidad</b> (2-3años) 10-11<br><b>Puente al Kinder</b> (4-5años) 11-12:30<br><b>Camino al Kinder (Adultos)</b> 11-12:30<br><b>Brillante y Más Allá para Bebés PM</b> (6-12 mes) 2-3<br><b>Fabricante de Música</b> (3 años) 3-4                                                                                   | <b>9</b><br><b>Bebés en Movimiento</b> AM (1 año) 9-10<br><b>Sernamente (Adultos)</b> 9-11<br><b>Ciencia de Primavera</b> AM (3-4 años) 10-11<br><b>Bebés en Movimiento</b> PM (1 año) 2-3<br><b>Ciencia de Primavera</b> AM (3-4 años) 3-4<br><b>Triple P Clase Virtual (Adultos)</b> 6-8                                             | <b>10</b><br><b>Cuenta Conmigo</b> (2-3 años) 9-10<br><b>Bocadillos Saludables</b> (3-5años) 10-11<br><b>Zumbini</b> (2-3años) 11:30-12:30 | <b>11</b><br><b>Super Sábado Clase Sorpresa Grupo A</b> (2-5años) 9:30-10:30<br><b>Encontrar la Calma en el Caos Virtual (Adultos)</b> 10-11:30<br><b>Super Sábado Clase Sorpresa Grupo B</b> (2-5años) 11-12 |
| <b>13</b><br>Tiempo Preescolar AM (3-4 años) 9-10<br>Niños Fenomenales AM (2años) 10-11<br><b>Café Virtual con las CRS (Adultos)</b> 10-11<br>Tiempo Preescolar PM (3-4 años) 2-3<br>Niños Fenomenales PM (2años) 3-4 | <b>14</b><br>Ayúdame a Crecer (Por Invitación) 9-10<br>Aventuras de Arte AM (3 años) 10-11<br>Ayúdame a Crecer (Por Invitación) 11-12<br>Tiempo de Cuentos y Arte (2-3 años) 1:30- 2:30<br>Aventuras de Arte PM (3 años) 3:30-4:30<br>Contando y Ordenando con Ms. Bernice (3-5 años) 4:30-5:30                                                    | <b>15</b><br><b>Comienza la Sesión</b><br><b>Brillante y Más Allá para Bebés AM</b> (6-12 meses) 9-10<br><b>De Familia a Familia (Adultos)</b> 9:30-10:30<br><b>Danzabilidad</b> (2-3años) 10-11<br><b>Puente al Kinder</b> (4-5años) 11-12:30<br><b>Camino al Kinder (Adultos)</b> 11-12:30<br><b>Brillante y Más Allá para Bebés PM</b> (6-12 mes) 2-3<br><b>Fabricante de Música</b> (3 años) 3-4 | <b>16</b><br><b>Bebés en Movimiento</b> AM (1 año) 9-10<br><b>Sernamente (Adultos)</b> 9-11<br><b>Ciencia de Primavera</b> AM (3-4 años) 10-11<br><b>Bebés en Movimiento</b> PM (1 año) 2-3<br><b>Melanin Group Chat (Adultos)</b> 2-3<br><b>Ciencia de Primavera</b> PM (3-4 años) 3-4<br><b>Triple P Clase Virtual (Adultos)</b> 6-8 | <b>17</b><br><b>Cuenta Conmigo</b> (2-3 años) 9-10<br><b>Bocadillos Saludables</b> (3-5años) 10-11<br><b>Zumbini</b> (2-3años) 11:30-12:30 | <b>18</b><br><b>Super Sábado Clase Sorpresa Grupo A</b> (2-5años) 9:30-10:30<br><b>Encontrar la Calma en el Caos Virtual (Adultos)</b> 10-11:30<br><b>Super Sábado Clase Sorpresa Grupo B</b> (2-5años) 11-12 |
| <b>20</b><br>                                                                                                                       | <b>21</b><br>Ayúdame a Crecer (Por Invitación) 9-10<br>Aventuras de Arte AM (3 años) 10-11<br>Ayúdame a Crecer (Por Invitación) 11-12<br><b>Distribución de Comida (Adultos)</b> 11-12:30<br>Cuentos y Arte (2-3 años) 1:30- 2:30<br>Aventuras de Arte PM (3 años) 3:30-4:30<br>Contando y Ordenando con Ms. Bernice (3-5) 4:30-5:30               | <b>22</b><br><b>Graduación de Puente al Kinder</b> (4-5 años) 11-12:30<br><b>Evento del Día de la Tierra (Todas las Edades)</b> 3-4<br>                                                                                                                                                                           | <b>23</b><br><b>Sernamente (Adultos)</b> 9-11<br><b>Triple P Clase Virtual (Adultos)</b> 6-8                                                                                                                                                                                                                                           | <b>24</b><br><b>STEM con la Biblioteca de Contra Costa (Todas las Edades)</b> 1:15-2                                                       | <b>25</b><br><b>Super Sábado Clase Sorpresa Grupo A</b> (2-5años) 9:30-10:30<br><b>Encontrar la Calma en el Caos Virtual (Adultos)</b> 10-11:30<br><b>Super Sábado Clase Sorpresa Grupo B</b> (2-5años) 11-12 |
| <b>27</b><br><b>Una Conversación con Rhea (Adultos)</b> 10-11:30                                                                                                                                                      | <b>28</b><br>Ayúdame a Crecer (Por Invitación) 9-10<br><b>Café Virtual Para Padres (Adultos)</b> 10-11<br>Ayúdame a Crecer (Por Invitación) 11-12<br><b>Cuentos Bilingüe en la Librería de Oakley (Todas las Edades)</b> 6:30-7:30                                                                                                                 | <b>29</b><br><b>Inspección de Asientos de Auto (Adultos)</b> 10-12:30                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | <b>30</b><br><b>Sernamente (Adultos)</b> 9-11<br><b>Triple P Clase Virtual (Adultos)</b> 6-8                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                            |                                                                                                                          |

**\*\*Food Pantry, Clothing Swap & Free Book Swap Always Available During Open Hours**

For Virtual Office Hours Mondays & Wednesday 5-6:30pm call Rhea at 925-783-9199 or Chelsea at 925-758-0202

## ***Delta Centro Primeros 5*** ***Descripciones de Clases y Eventos*** ***Marzo/Abril 2026***

Delta First 5 Center



In partnership with:



### **Aventuras de Arte - Martes**

***(En Persona) 3 años***

En esta clase, los niños tendrán la oportunidad de interactuar con diferentes materiales y explorar su lado creativo. Después, practicarán compartiendo sus creaciones con los demás.

### **Bebés en Movimiento– Jueves**

***(En Persona) 1 año***

Esta clase se trata de arte y movimiento. Ayudará a desarrollar actividades manuales, coordinación de ojos y manos, promoviendo el desarrollo emocional y mental, así mismo resolviendo problemas intelectuales. Haciéndoles proyectos divertidos a través de los cuales aprenderán a seguir instrucciones.

### **Bocadillos Saludables- Viernes**

***(En Persona) 3-5 años***

En esta clase los niños aprenderán sobre el plato saludable. Ellos tendrán la oportunidad de preparar bocadillos saludables los cuales probarán.

### **Brillante y Más Allá para Bebés- Miércoles**

***(En Persona) 6-12 meses***

Esta clase mostrará cómo utilizar las tarjetas de actividades Bright & Beyond en casa con tu bebé. Las tarjetas de actividades Bright & Beyond fomentan el desarrollo de los niños con actividades fáciles y agradables para padres y bebés. Las tarjetas ofrecen actividades interesantes y específicas para cada edad que fomentan el pensamiento, la coordinación, la creatividad y más, utilizando objetos sencillos y cotidianos que las familias ya tienen en casa.

### **Ciencia de Primavera– Jueves**

***(En Persona) 3-4 años***

Las familias recibirán información sobre los aspectos científicos implicados en el cambio de las estaciones. Aprenderemos más de los cambios de la naturaleza.

### **Contando y Ordenando con Ms. Bernice -Martes**

***(En Persona) 3-5 años***

Los padres y cuidadores explorarán y participarán con sus hijos en una forma fundamental de aprender y emparejar números y colores mientras los niños mejoran sus habilidades de memoria mediante el uso de materiales cotidianos.

### **Cuenta Conmigo - Viernes**

**(En Persona) 2-3 años**

Involucrar al padre o cuidador para que tenga comodidad y una mejor comprensión de cómo incorporar las matemáticas en la vida diaria del niño. Matemáticas y lecturas enriquecedoras y divertidas que fomentan el contar, la lectura y el movimiento, mientras abrazan el amor por la alfabetización.

### **Cuentos y Arte - Martes**

**(En Persona) 2-3 años**

Esta clase consta de hora de cuentos, discusión en grupo, participación en clase y la oportunidad de realizar juegos de roles, todo en uno.

### **Danzabilidad – Miércoles**

**(En Persona) 2-3 años**

En esta clase, niños y familias tendrán la oportunidad de explorar diferentes tipos de bailes de todo el mundo, adaptados a todos los niveles. Esta clase es bilingüe y permitirá a las familias explorar sus habilidades físicas a través del movimiento.

### **Fabricante de Musica- Miércoles**

**(En Persona) 3 años**

En esta clase vamos a crear instrumentos musicales, aprender un poco sobre el uso de estos instrumentos y se basará en un amor por la música a través del ritmo y melodías. Los niños descubrirán cómo la música es todo lo que les rodea. Las familias aprenderán cómo la música mejora las habilidades del lenguaje. Matemáticas y Alfabetización.

### **Niños Fenomenales- Lunes**

**(En Persona) 2 años**

Los niños explorarán el mundo a través de sus sentidos. Nos centraremos en el proceso, no en el producto, a medida que los niños descubren los colores, las texturas y los sonidos a través del arte.

### **Puente al Kínder – Miércoles – CLASE LLENA**

**(En Persona) 4-5 años**

Los niños y los padres empezarán a aprender las habilidades que necesarias para estar preparados para el kínder. Las actividades se desarrollaran con los estándares de California para el jardín de infancia.

### **Super Sábado Clase Sorpresa - Sábado**

**(En Persona) 2-5 años**

Acompañenos para una clase sorpresa en nuestros súper sábados. Cada semana disfrutara de una aventura diferente.

### **Tiempo Preescolar - Lunes**

**(En Persona) 3-4 años**

Esta clase proporcionará herramientas rápidas, divertidas y creativas para mejorar el desarrollo de tu hijo y fortalecer el vínculo especial con tu hijo en edad preescolar.

### **Zumbini - Viernes**

**(En Persona) 2-3 años**

La clase incluye baile, canto, y tocando diferentes instrumentos para la exposición a la música y todos sus beneficios. Esta clase introduce los movimientos básicos como parte de trasladarse a otro, aplaudiendo, saltos, flexiones, etc

### **Camino al Kinder - Miércoles – CLASE LLENA**

**(En Persona) Adultos**

Esta clase está diseñada para ayudar a los padres a prepararse para la transición de sus hijos al jardín de infancia. Los padres recibirán una hoja de ruta del año que ayudará a aumentar su conocimiento del desarrollo del niño y la preparación escolar.

### **Encontrar la Calma en el Caos – Sabado**

**(Virtual) Adultos**

En esta clase, los padres y cuidadores tendrán la oportunidad de aprender sobre la atención plena y como el uso de estas herramientas puede ayudarlos a navegar la crianza y el cuidado de si mismos.

### **Primero Nuestros Niños (Español) - Jueves**

**(En Persona) Adultos**

Esta clase son 10 semanas. Esta clase se enfocan en la crianza de los niños. Se darán herramientas a los padres para apoyar el desarrollo emocional, social, mental de sus hijos.

### **Sernamente: Es tu Momento, Cuidate, Quierate, Amate - Jueves**

**(En Persona) Adultos**

Esta es una clase para adultos enfocada en el bienestar mental y emocional. A través de conversaciones guiadas y herramientas prácticas, los participantes aprenderán a manejar el estrés, fortalecer su mente y cuidar su bienestar para una vida más saludable. **Sesiones en Espanol.**

### **Triple P Stepping Stones Clase Virtual – Jueves**

**(Virtual) Adultos**

Este es un programa de crianza positiva. En esta clase aprenderá cómo disciplinar a su hijo, la parte difícil de la crianza de los hijos, establecer un ambiente de aprendizaje positivo utilizando la disciplina asertiva.

### **CAC Grupo de Focal – Marzo 17**

**(En Persona) Adultos**

El Grupo Focal del CAC es un espacio para que las familias del Centro First 5 compartan su voz. Juntos hablaremos sobre las necesidades de nuestra comunidad de

First 5 y los Cinco Factores de Protección que ayudan a fortalecer a las familias. Lo que se comparta se utilizará como información para que el CAC pueda crear recomendaciones que apoyen mejor al centro y a las familias que atiende.

### **Café Virtual Para Padres – Marzo 24 & Abril 28**

**(Virtual) Adultos**

Involucra a los padres/cuidadores en conversaciones significativas sobre lo que mas importa: su familia y como fortalecer a esa familia mediante la creación de factores de protección.

### **Café Virtual con las CRS – Marzo 9 & Abril 13**

**(Virtual) Adultos**

Únase al CRS para conocer los recursos disponibles en la comunidad y discutir temas de seguridad en el hogar. Este es un taller virtual bilingüe con nuestros especialistas en recursos comunitarios: Bany, Chelsea y Rocío.

### **Cuentos Bilingüe en la Librería de Oakley – Abril 28**

**(En Persona) Adultos**

Durante esta Hora del Cuento que se llevara a cabo en la Biblioteca Oakley, tendremos una experiencia bilingüe, actividades y diversión para que participen los niños y las familias.

### **De Familia a Familia – Marzo 18 & Abril 15**

**(En Persona) Adultos**

Grupo de apoyo para familias con niños en el espectro del autismo y otros desafíos del desarrollo.

### **Distribución de Comida – Marzo 3 & 17, Abril 7 & 21**

**(En Persona) Adultos**

Únase a nosotros para recoger alimentos para su familia para ayudar a estirar el presupuesto. Esta es una oportunidad para obtener suministros y hablar sobre otras formas de alimentar a su familia.

### **EBRP Naturalista Presente: Reptiles – Marzo 6**

**(En Persona) Todas las Edades**

Únase a nosotros mientras los naturalistas de Parques Regionales del Este de la Bahía vienen al centro para compartir y ayudarnos a explorar el mundo de los reptiles. ¡Incluso podrían traer algunos amigos con ellos!

### **Evento del Dia de la Tierra – Abril 22**

**(En Persona) Todas las Edades**

Celebra el Dia de la Tierra con nosotros.

### **Inspección de Asientos de Auto – Abril 29**

**(En Persona) Adultos**

Un técnico en seguridad de pasajeros infantiles inspeccionará la seguridad de su asiento de auto. **Regístrate si estás interesado.**

### **Melanin Group Chat – Marzo 26 & Abril 16**

**(En Persona) Adultos**

Nuestro grupo de apoyo es un espacio seguro para que las personas compartan experiencias raciales y culturales únicas y proporcionen conexión y sanación a través del apoyo entre iguales.

### **Parent Power Seguridad en la Primera Infancia Taller Virtual de (Español) – Marzo 19**

**(Virtual) Adultos**

Aprenda habilidades y estrategias para proteger a los niños pequeños de daños sin asustarlos.

### **Parent Power Seguridad en la Primera Infancia Taller Virtual de (Ingles) – Marzo 12**

**(Virtual) Adultos**

Aprenda habilidades y estrategias para proteger a los niños pequeños de daños sin asustarlos.

### **STEM con la Biblioteca de Contra Costa– Marzo 20 & Abril 24**

**(En Persona) Todas las Edades**

Ven a explorar el mundo de las STEM (ciencia, tecnología, ingeniería y matemáticas con el bibliotecario a través de actividades educativas divertidas).

### **Una Conversación con Rhea – Marzo 4 & Abril 27**

**(En Persona) Adultos**

Ven al centro y habla con el director sobre lo que te gusta del centro y lo que observas en la comunidad. Queremos tomarnos un tiempo para escuchar lo que tienes que compartir sobre los centros y el mundo con niños menores de 5 años.

### **Horas Virtuales de Oficina – Lunes y Martes**

**(Virtual) Adultos**

Si necesita ayuda o desea hablar con nosotros fuera del horario de atención, llame a la Sra. Rhea o a la Sra. Chelsea entre las 5 y las 6:30 p. m.

### **Semana del Espíritu Verde de San Patricio – Marzo 16-21**

**(En Persona) Todas las Edades**

Celebre el Día de San Patricio con nosotros esta semana vistiendo todo de verde cada vez que venga al centro.