

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
					
2	3	4	5	6	7
					
9	10	11	12	13	14
Comienza la Sesión Tiempo Preescolar AM (3-4 años) 9-10 Niños Fenomenales AM (2años) 10-11 <i>Café Virtual con las CRS (adultos) 10-11</i> Tiempo Preescolar PM (3-4 años) 2-3 Niños Fenomenales PM (2años) 3-4	Aventuras de Arte AM (3 años) 10-11 Cuentos y Arte (2-3 años) 1:30- 2:30 Aventuras de Arte PM (3 años) 3:30-4:30 Contando y Ordenando con Ms. Bernice (3-5 años) 4:30-5:30	Brillante y Más Allá para Bebés AM (6-12 meses) 9-10 Danzabilidad (2-3años) 10-11 Puente al Kinder (4-5años) 11-12:30 Camino al Kinder (Adultos) 11-12:30 Brillante y Más Allá para Bebés PM (6-12 meses) 2-3 Fabricante de Música (3 años) 3-4	Bebés en Movimiento AM (1 año) 9-10 Primero Nuestros Hijos (Adultos) 9-11 Ciencia de Primavera AM (3-4 años) 10-11 Bebés en Movimiento PM (1 año) 2-3 Ciencia de Primavera AM (3-4 años) 3-4 Taller virtual de padres en Ingles (Adultos) 5-6	Cuenta Conmigo (2-3 años) 9-10 Bocadillos Saludables (3-5años) 10-11 Zumbini (2-3años) 11:30-12:30	Super Sábado Clase Sorpresa Grupo A (2-5años) 9:30-10:30 Encontrar la Calma en el Caos Virtual (Adultos) 10-11:30 Super Sábado Clase Sorpresa Grupo B (2-5años) 11-12
16	17	18	19	20	21
Tiempo Preescolar AM (3-4 años) 9-10 Niños Fenomenales AM (2años) 10-11 Tiempo Preescolar PM (3-4 años) 2-3 Niños Fenomenales PM (2años) 3-4	Aventuras de Arte AM (3 años) 10-11 Distribución de Comida (Adultos) 11-12:30 CAC Grupo Focal (Adultos) 11:30-12:30 Cuentos y Arte (2-3 años) 1:30- 2:30 Aventuras de Arte PM (3 años) 3:30-4:30 Contando y Ordenando con Ms. Bernice (3-5 años) 4:30-5:30	Brillante y Más Allá para Bebés AM (6-12 meses) 9-10 De Familia a Familia (Adultos) 9:30-10:30 Danzabilidad (2-3años) 10-11 Puente al Kinder (4-5años) 11-12:30 Camino al Kinder (Adultos) 11-12:30 Brillante y Más Allá para Bebés PM (6-12 meses) 2-3 Fabricante de Música (3 años) 3-4	Bebés en Movimiento AM (1 año) 9-10 Sernamente (Adultos) 9-11 Ciencia de Primavera AM (3-4 años) 10-11 Bebés en Movimiento PM (1 año) 2-3 Ciencia de Primavera AM (3-4 años) 3-4 Taller Virtual de Padres en Español (Adultos) 5-6	Cuenta Conmigo (2-3 años) 9-10 Bocadillos Saludables (3-5años) 10-11 Zumbini (2-3años) 11:30-12:30 STEM con la Biblioteca de Contra Costa (Todas las Edades) 1:15-2	Super Sábado Clase Sorpresa Grupo A (2-5años) 9:30-10:30 Encontrar la Calma en el Caos Virtual (Adultos) 10-11:30 Super Sábado Clase Sorpresa Grupo B (2-5años) 11-12
St. Patrick's Green Spirit Week					
23	24	25	26	27	28
Tiempo Preescolar AM (3-4 años) 9-10 Niños Fenomenales AM (2años) 10-11 Tiempo Preescolar PM (3-4 años) 2-3 Niños Fenomenales PM (2años) 3-4	Aventuras de Arte AM (3 años) 10-11 Café Virtual Para Padres (Adultos) 10-11 Cuentos y Arte (2-3 años) 1:30- 2:30 Aventuras de Arte PM (3 años) 3:30-4:30 Contando y Ordenando con Ms. Bernice (3-5 años) 4:30-5:30	Brillante y Más Allá para Bebés AM (6-12 meses) 9-10 Danzabilidad (2-3años) 10-11 Puente al Kinder (4-5años) 11-12:30 Camino al Kinder (Adultos) 11-12:30 Brillante y Más Allá para Bebés PM (6-12 meses) 2-3 Fabricante de Música (3 años) 3-4	Bebés en Movimiento AM (1 año) 9-10 Sernamente (Adultos) 9-11 Ciencia de Primavera AM (3-4 años) 10-11 Bebés en Movimiento PM (1 año) 2-3 Melanin Group Chat (Adultos) 2-3 Ciencia de Primavera AM (3-4 años) 3-4 Triple P Virtual (Adultos) 6-8	Cuenta Conmigo (2-3 años) 9-10 Bocadillos Saludables (3-5años) 10-11 Zumbini (2-3años) 11:30-12:30	Super Sábado Clase Sorpresa Grupo A (2-5años) 9:30-10:30 Encontrar la Calma en el Caos Virtual (Adultos) 10-11:30 Super Sábado Clase Sorpresa Grupo B (2-5años) 11-12
30	31				
Tiempo Preescolar AM (3-4 años) 9-10 Niños Fenomenales AM (2años) 10-11 Tiempo Preescolar PM (3-4 años) 2-3 Niños Fenomenales PM (2años) 3-4	CERRADO		Clases de Padres en Azul Clases de Niños en Verde Eventos en Morado Escanea el Código QR para Registrarte		

**Food Pantry, Clothing Swap & Free Book Swap Always Available During Open Hours

For Virtual Office Hours Mondays & Wednesday 5-6:30pm call Rhea at 925-783-9199 or Chelsea at 925-758-0202

Delta Centro Primeros 5 ***Descripciones de Clases y Eventos*** ***Marzo/Abril 2026***

Delta First 5 Center



In partnership with:



Aventuras de Arte - Martes

(En Persona) 3 años

En esta clase, los niños tendrán la oportunidad de interactuar con diferentes materiales y explorar su lado creativo. Después, practicarán compartiendo sus creaciones con los demás.

Bebés en Movimiento– Jueves

(En Persona) 1 año

Esta clase se trata de arte y movimiento. Ayudará a desarrollar actividades manuales, coordinación de ojos y manos, promoviendo el desarrollo emocional y mental, así mismo resolviendo problemas intelectuales. Haciéndoles proyectos divertidos a través de los cuales aprenderán a seguir instrucciones.

Bocadillos Saludables- Viernes

(En Persona) 3-5 años

En esta clase los niños aprenderán sobre el plato saludable. Ellos tendrán la oportunidad de preparar bocadillos saludables los cuales probarán.

Brillante y Más Allá para Bebés- Miércoles

(En Persona) 6-12 meses

Esta clase mostrará cómo utilizar las tarjetas de actividades Bright & Beyond en casa con tu bebé. Las tarjetas de actividades Bright & Beyond fomentan el desarrollo de los niños con actividades fáciles y agradables para padres y bebés. Las tarjetas ofrecen actividades interesantes y específicas para cada edad que fomentan el pensamiento, la coordinación, la creatividad y más, utilizando objetos sencillos y cotidianos que las familias ya tienen en casa.

Ciencia de Primavera– Jueves

(En Persona) 3-4 años

Las familias recibirán información sobre los aspectos científicos implicados en el cambio de las estaciones. Aprenderemos más de los cambios de la naturaleza.

Contando y Ordenando con Ms. Bernice -Martes

(En Persona) 3-5 años

Los padres y cuidadores explorarán y participarán con sus hijos en una forma fundamental de aprender y emparejar números y colores mientras los niños mejoran sus habilidades de memoria mediante el uso de materiales cotidianos.

Cuenta Conmigo - Viernes

(En Persona) 2-3 años

Involucrar al padre o cuidador para que tenga comodidad y una mejor comprensión de cómo incorporar las matemáticas en la vida diaria del niño. Matemáticas y lecturas enriquecedoras y divertidas que fomentan el contar, la lectura y el movimiento, mientras abrazan el amor por la alfabetización.

Cuentos y Arte - Martes

(En Persona) 2-3 años

Esta clase consta de hora de cuentos, discusión en grupo, participación en clase y la oportunidad de realizar juegos de roles, todo en uno.

Danzabilidad – Miércoles

(En Persona) 2-3 años

En esta clase, niños y familias tendrán la oportunidad de explorar diferentes tipos de bailes de todo el mundo, adaptados a todos los niveles. Esta clase es bilingüe y permitirá a las familias explorar sus habilidades físicas a través del movimiento.

Fabricante de Musica- Miércoles

(En Persona) 3 años

En esta clase vamos a crear instrumentos musicales, aprender un poco sobre el uso de estos instrumentos y se basará en un amor por la música a través del ritmo y melodías. Los niños descubrirán cómo la música es todo lo que les rodea. Las familias aprenderán cómo la música mejora las habilidades del lenguaje. Matemáticas y Alfabetización.

Niños Fenomenales- Lunes

(En Persona) 2 años

Los niños explorarán el mundo a través de sus sentidos. Nos centraremos en el proceso, no en el producto, a medida que los niños descubren los colores, las texturas y los sonidos a través del arte.

Puente al Kínder – Miércoles – CLASE LLENA

(En Persona) 4-5 años

Los niños y los padres empezarán a aprender las habilidades que necesarias para estar preparados para el kínder. Las actividades se desarrollaran con los estándares de California para el jardín de infancia.

Super Sábado Clase Sorpresa - Sábado

(En Persona) 2-5 años

Acompañenos para una clase sorpresa en nuestros súper sábados. Cada semana disfrutara de una aventura diferente.

Tiempo Preescolar - Lunes

(En Persona) 3-4 años

Esta clase proporcionará herramientas rápidas, divertidas y creativas para mejorar el desarrollo de tu hijo y fortalecer el vínculo especial con tu hijo en edad preescolar.

Zumbini - Viernes

(En Persona) 2-3 años

La clase incluye baile, canto, y tocando diferentes instrumentos para la exposición a la música y todos sus beneficios. Esta clase introduce los movimientos básicos como parte de trasladarse a otro, aplaudiendo, saltos, flexiones, etc

Camino al Kinder - Miércoles – CLASE LLENA

(En Persona) Adultos

Esta clase está diseñada para ayudar a los padres a prepararse para la transición de sus hijos al jardín de infancia. Los padres recibirán una hoja de ruta del año que ayudará a aumentar su conocimiento del desarrollo del niño y la preparación escolar.

Encontrar la Calma en el Caos – Sabado

(Virtual) Adultos

En esta clase, los padres y cuidadores tendrán la oportunidad de aprender sobre la atención plena y como el uso de estas herramientas puede ayudarlos a navegar la crianza y el cuidado de si mismos.

Primero Nuestros Niños (Español) - Jueves

(En Persona) Adultos

Esta clase son 10 semanas. Esta clase se enfocan en la crianza de los niños. Se darán herramientas a los padres para apoyar el desarrollo emocional, social, mental de sus hijos.

Sernamente: Es tu Momento, Cuidate, Quierate, Amate - Jueves

(En Persona) Adultos

Esta es una clase para adultos enfocada en el bienestar mental y emocional. A través de conversaciones guiadas y herramientas prácticas, los participantes aprenderán a manejar el estrés, fortalecer su mente y cuidar su bienestar para una vida más saludable. **Sesiones en Espanol.**

Triple P Stepping Stones Clase Virtual – Jueves

(Virtual) Adultos

Este es un programa de crianza positiva. En esta clase aprenderá cómo disciplinar a su hijo, la parte difícil de la crianza de los hijos, establecer un ambiente de aprendizaje positivo utilizando la disciplina asertiva.

CAC Grupo de Focal – Marzo 17

(En Persona) Adultos

El Grupo Focal del CAC es un espacio para que las familias del Centro First 5 compartan su voz. Juntos hablaremos sobre las necesidades de nuestra comunidad de

First 5 y los Cinco Factores de Protección que ayudan a fortalecer a las familias. Lo que se comparta se utilizará como información para que el CAC pueda crear recomendaciones que apoyen mejor al centro y a las familias que atiende.

Café Virtual Para Padres – Marzo 24 & Abril 28

(Virtual) Adultos

Involucra a los padres/cuidadores en conversaciones significativas sobre lo que mas importa: su familia y como fortalecer a esa familia mediante la creación de factores de protección.

Café Virtual con las CRS – Marzo 9 & Abril 13

(Virtual) Adultos

Únase al CRS para conocer los recursos disponibles en la comunidad y discutir temas de seguridad en el hogar. Este es un taller virtual bilingüe con nuestros especialistas en recursos comunitarios: Bany, Chelsea y Rocío.

Cuentos Bilingüe en la Librería de Oakley – Abril 28

(En Persona) Adultos

Durante esta Hora del Cuento que se llevara a cabo en la Biblioteca Oakley, tendremos una experiencia bilingüe, actividades y diversión para que participen los niños y las familias.

De Familia a Familia – Marzo 18 & Abril 15

(En Persona) Adultos

Grupo de apoyo para familias con niños en el espectro del autismo y otros desafíos del desarrollo.

Distribución de Comida – Marzo 3 & 17, Abril 7 & 21

(En Persona) Adultos

Únase a nosotros para recoger alimentos para su familia para ayudar a estirar el presupuesto. Esta es una oportunidad para obtener suministros y hablar sobre otras formas de alimentar a su familia.

EBRP Naturalista Presente: Reptiles – Marzo 6

(En Persona) Todas las Edades

Únase a nosotros mientras los naturalistas de Parques Regionales del Este de la Bahía vienen al centro para compartir y ayudarnos a explorar el mundo de los reptiles. ¡Incluso podrían traer algunos amigos con ellos!

Evento del Dia de la Tierra – Abril 22

(En Persona) Todas las Edades

Celebra el Dia de la Tierra con nosotros.

Inspección de Asientos de Auto – Abril 29

(En Persona) Adultos

Un técnico en seguridad de pasajeros infantiles inspeccionará la seguridad de su asiento de auto. **Regístrate si estás interesado.**

Melanin Group Chat – Marzo 26 & Abril 16

(En Persona) Adultos

Nuestro grupo de apoyo es un espacio seguro para que las personas compartan experiencias raciales y culturales únicas y proporcionen conexión y sanación a través del apoyo entre iguales.

Parent Power Seguridad en la Primera Infancia Taller Virtual de (Español) – Marzo 19

(Virtual) Adultos

Aprenda habilidades y estrategias para proteger a los niños pequeños de daños sin asustarlos.

Parent Power Seguridad en la Primera Infancia Taller Virtual de (Ingles) – Marzo 12

(Virtual) Adultos

Aprenda habilidades y estrategias para proteger a los niños pequeños de daños sin asustarlos.

STEM con la Biblioteca de Contra Costa– Marzo 20 & Abril 24

(En Persona) Todas las Edades

Ven a explorar el mundo de las STEM (ciencia, tecnología, ingeniería y matemáticas con el bibliotecario a través de actividades educativas divertidas).

Una Conversación con Rhea – Marzo 4 & Abril 27

(En Persona) Adultos

Ven al centro y habla con el director sobre lo que te gusta del centro y lo que observas en la comunidad. Queremos tomarnos un tiempo para escuchar lo que tienes que compartir sobre los centros y el mundo con niños menores de 5 años.

Horas Virtuales de Oficina – Lunes y Martes

(Virtual) Adultos

Si necesita ayuda o desea hablar con nosotros fuera del horario de atención, llame a la Sra. Rhea o a la Sra. Chelsea entre las 5 y las 6:30 p. m.

Semana del Espíritu Verde de San Patricio – Marzo 16-21

(En Persona) Todas las Edades

Celebre el Día de San Patricio con nosotros esta semana vistiendo todo de verde cada vez que venga al centro.