

Monument First 5 Center: ABRIL 2026

1736 Clayton Rd, Concord, CA 94520 (925)849-8861



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	
HORARIO DEL CENTRO: LUN-MIÉ, VIE 9:00-5:00pm JUE 9:00-8:00pm SÁB 9:00-1:00pm Clases Virtuales Clases de adulto Eventos ESP = Español ING = clases de adultos Inglés	Ayudame a Crecer (18-36m) 9:00-10:00am Exploremos ESP (12-23m) 10:30-11:30am Pequeño Científico (24-36m) 1:30-2:30pm Exploración Científica (24-71m) 6:30-7:10pm	1. Ayudame a Crecer (18-36m) 9:00-10:00am Exploremos ESP (12-23m) 10:30-11:30am Pequeño Científico (24-36m) 1:30-2:30pm Exploración Científica (24-71m) 6:30-7:10pm	2. Haga de la Paternidad un Placer ESP 9:15-11:00am Jump Bunch (24-35m) 11:45-12:30pm Pequeños en Movimiento (12-23m) 1:00-2:00pm Manualidades con Arcilla (36-48 m) 4:30-5:30pm Crianza Con Cariño ESP 6:00-8:00pm	3. Mi Mundo en Pañales ESP (0-11m) 9:15-10:15am Ballet (36-48m) 9:15-10:15am Aventuras de Kinder 10:30-12:00pm Caring Connections ING 3:00-4:00pm	4. Sin Registro (24-71 m): Busqueda de Tesoro 10:00-11:00am	
¡VACACIONES DE PRIMAVERA! NO HAY CLASES	6. Paseo : Jardin De Ruth Bancroft 9:30-11:30am	7. ¡VACACIONES DE PRIMAVERA! CENTRO CERRADO POR PASEO	8. ¡VACACIONES DE PRIMAVERA! NO HAY CLASES	9. ¡VACACIONES DE PRIMAVERA! NO HAY CLASES Crianza Con Cariño ESP 6:00-8:00 pm	10. ¡VACACIONES DE PRIMAVERA! NO HAY CLASES	11. ¡VACACIONES DE PRIMAVERA! NO HAY CLASES
13. Bebe Sensorial (0-11m) 9:15-10:15am Exploradores al aire libre (12-23m) 10:00-11:00am Mentes Positivas ESP 10:30-12:30pm Pasiones de los Padres 1:00-2:30pm Triple P ING 6:00-8:00pm	14. Mundo Matemático ESP (24-35m) 9:10-10:10am Bajo el Mar (12-35m) 9:30-10:00am Cooking Matters ING 10:30-12:30pm Todo sobre las Aves (36-71m) 2:00-2:45pm Dia de Jardín (48-71m) 3:00-4:00pm	15. Ayudame a Crecer (18-36m) 9:00-10:00am Exploremos ESP (12-23m) 10:30-11:30am Pequeño Científico (24-36m) 1:30-2:30pm Exploración Científica (24-71 m) 6:30-7:10pm	16. Haga de la Paternidad un Placer ESP 9:15-11:00am Jump Bunch (24-35m) 11:45-12:30pm Pequeños en Movimiento (12-23m) 1:00-2:00pm Manualidades con Arcilla (36-48 m) 4:30-5:30pm Crianza Con Cariño ESP 6:00-8:00pm	17. Mi Mundo en Pañales ESP (0-11m) 9:15-10:15am Ballet (36-48m) 9:15-10:15am Aventuras de Kinder 10:30-12:00pm Caring Connections ING 3:00-4:00pm	18. EVENTO: Celebración Neurodiversidad y Habilidades 10:30-12:00pm NEURODIVERSITY	
20. Bebe Sensorial (0-11m) 9:15-10:15am Exploradores al aire libre (12-23m) 10:00-11:00am Mentes Positivas ESP 10:30-12:30pm Triple P ING 6:00-8:00pm	21. Mundo Matemático ESP (24-35m) 9:10-10:10am Bajo el Mar (12-35m) 9:30-10:00am Cooking Matters ING 10:30-12:30pm Todo sobre las Aves (36-71m) 2:00-2:45pm Dia de Jardín (48-71m) 3:00-4:00pm	22. Ayudame a Crecer (18-36m) 9:00-10:00am Exploremos ESP (12-23m) 10:30-11:30am Pequeño Científico (24-36m) 1:30-2:30pm Social De Papa y Yo 5:30-7:00pm	23. Haga de la Paternidad un Placer ESP 9:15-11:00am Jump Bunch (24-35m) 11:45-12:30pm Pequeños en Movimiento (12-23m) 1:00-2:00pm Manualidades con Arcilla (36-48 m) 4:30-5:30pm Crianza Con Cariño ESP 6:00-8:00pm	24. Mi Mundo en Pañales ESP (0-11m) 9:15-10:15am Ballet (36-48m) 9:15-10:15am Aventuras de Kinder 10:30-12:00pm Caring Connections ING 3:00-4:00pm	25.	
27.	28. CENTRO CERRADO POR DESARROLLO PROFESIONAL DEL PERSONAL	29.	30. Crianza Con Cariño ESP 6:00-8:00 pm	INSCRIPCIONES PARA CLASES: 15-22 de abril 	HORARIO DE JUEGO: LUN- 12:30-4:45pm MART- 9:00-10:00, 1:00-4:45pm MIER- 9:15-4:45pm JUEV- 11:00-5:30pm VIER- 12:30-2:30pm SAB - 9:15-12:45pm	

DESPENSA DE ALIMENTOS EN EL AULA SE REPONE CADA 2º JUEVES DEL MES, DISPONIBLE PARA TODAS LAS FAMILIAS.

DESCRIPCIONES DE CLASES

1736 Clayton Rd, Concord, CA 94520 (925)849-8861



CLASES PARA NIÑOS

MI MUNDO EN PAÑALES (0-11m) ESPAÑOL

Únete a esta expedición guiada y diseñada para transformar tu forma de jugar. No es solo diversión; es una inmersión intencionada y profunda en los 5 pilares críticos de su desarrollo. Ven a descifrar su lenguaje, potenciar su movimiento y construir hoy el éxito de su futuro. ¡Descubre el mundo a través de sus ojos!

BEBÉ SENSORIAL (0-11m)

Si tienes un bebé curioso y listo para la aventura, esta clase es para ti. En este espacio, la curiosidad y el descubrimiento serán el centro de la experiencia de aprendizaje. A través de la exploración, en un entorno seguro y acogedor, se estimularán los sentidos a la vez que se apoya el desarrollo cognitivo, motor y emocional de los participantes.

EXPLOREMOS (12-23m) ESPAÑOL

Acompaña a tu pequeño a explorar temas maravillosos. Iniciación divertida a la ciencia, matemáticas y arte para despertar su curiosidad natural.

PEQUEÑOS EN MOVIMIENTO (12-23m)

Diseñado para niños pequeños en constante movimiento, ayuda a los pequeños a desarrollar confianza mediante movimientos guiados, música y exploración lúdica. Desarrollan la coordinación, el equilibrio y las habilidades de escucha temprana mientras fortalecen el crecimiento emocional y la independencia, ¡Todo en un ambiente divertido y de apoyo!

EXPLORADORES AL AIRE LIBRE (12-23m)

En esta clase, los niños explorarán el juego sensorial al aire libre. El tema de esta clase será la naturaleza, así que prepárense para explorar y entretenerte a su hijo con actividades prácticas que fomentan su crecimiento y aprendizaje sobre el mundo natural que los rodea. Las áreas de juego incluirán plantas, insectos, barro, agua y mucho más.

VIRTUAL: BAJO DEL MAR (12-35m)

¡Sumérgete en un océano de diversión! Los pequeños exploran los animales marinos a través de interesantes proyectos artísticos y actividades lúdicas mientras desarrollan la motricidad fina, la creatividad, la escucha y las conexiones sociales, todo desde la comodidad de casa.

AYUDAME A CRECER (18-36m)

Un grupo de juego de desarrollo de 8 semanas diseñado para apoyar a niños que necesitan apoyo adicional. [La participación es por recomendación y requiere completar un cuestionario ASQ. Si está interesado, hable con la Sra. Jenny.](#)

PEQUEÑO CIENTÍFICO (24-35m)

¡Prepárate para mezclar, salpicar, explorar y crear! En Pequeños Científicos, los niños pequeños desarrollan la motricidad fina y el pensamiento creativo mediante experimentos prácticos y proyectos artísticos.

JUGANDO CON MATEMÁTICAS (24-35m) ESPAÑOL

¡Contar, clasificar y descubrir jugando! Los niños explorarán las matemáticas a través de cuentos, actividades divertidas y juegos interactivos mientras desarrollan pensamiento lógico y habilidades sociales.

JUMP BUNCH (24-35m)

¡Listos, preparados, a jugar! Los niños desarrollan sus habilidades motoras gruesas mientras exploran un nuevo deporte cada semana, desarrollando la coordinación, el equilibrio y la confianza mediante una diversión activa y llena de energía.

MANUALIDADES CON ARCILLA (36-48m)

Los pequeños artistas aplastan, enrollan y dan forma a la arcilla mientras fortalecen sus habilidades motoras finas y disfrutan de una rica experiencia sensorial práctica.

BALLET (36-48m)

Esta clase introduce a los niños pequeños al pre-ballet mediante movimientos básicos, alineación corporal correcta, términos sencillos de ballet y musicalidad. La danza fomenta la creatividad, la disciplina y el trabajo en equipo.

VIRTUAL: TODO SOBRE LAS AVES (36-71m)

Los niños explorarán el asombroso mundo de las aves a través de divertidos proyectos de arte guiados y actividades interactivas en línea. Mientras tanto, desarrollarán la motricidad fina, despertarán el pensamiento creativo, practicarán el seguimiento de instrucciones y conectarán con amigos, ¡todo desde casa!

DIA DE JARDIN (48-71m)

¡Cava, planta y cultiva! Los niños aprenden cómo germinan las semillas, por qué el agua y la luz solar son importantes, y practican técnicas de jardinería seguras mientras cuidan sus propias plantas.

AVENTURAS DE KINDER

Niños y padres desarrollarán las habilidades necesarias para estar listos para la escuela. Esta clase especial se imparte de septiembre a abril. [Nota: las inscripciones para esta clase ya están cerradas.](#)

DESCRIPCIONES DE CLASES

1736 Clayton Rd, Concord, CA 94520 (925)849-8861

CLASES PARA ADULTOS	ACTIVIDADES PARA PAPÁ
<u>MENTES POSITIVAS ESPAÑOL</u> Mentes Positivas en Acción es una clase que brinda herramientas para manejar el estrés, reducir los síntomas de la depresión y mejorar el estado de ánimo.	<u>SOCIAL DE PAPA Y YO</u> En este evento, ¡los papás y sus hijos están invitados a conectar y divertirse! Disfruten de una cena, creen una manualidad y participen en actividades interactivas mientras conocen a otros papás.
<u>HAGA DE LA PATERNIDAD UN PLACER ESPAÑOL</u> Ser padres es el trabajo más desafiante e importante que existe. Disfrute de un ambiente cálido y seguro donde los padres se sientan cómodos compartiendo sus experiencias y aprendiendo sobre la crianza.	<u>VIRTUAL: EXPLORACIÓN CIENTÍFICA (2-5 años)</u> En esta clase virtual interactiva, los niños pequeños y sus cuidadores explorarán conceptos científicos sencillos mediante experimentos prácticos y descubrimientos lúdicos. Esta serie especial invita a toda la familia a participar, con una cálida bienvenida especial para los papás y las figuras paternas.
<u>COOKING MATTERS INGLÉS</u> En esta serie para padres, las familias aprenden y preparan recetas saludables cada semana, mientras también aprenden sobre diferentes temas de nutrición.	
<u>VIRTUAL: TRIPLE P INGLÉS</u> Learn how to address child behaviors, promote new skills and help emotional self-regulation, raise happier, more confident and capable kids, and enjoy being a parent more!	
<u>CARING CONNECTIONS INGLÉS</u> A support group for Black parents of children 0–5 to navigate daily stressors, build community, and strengthen your parenting using a strengths-based approach.	

EVENTOS (SE PUBLICARÁN INSCRIPCIONES POR SEPARADO, POR ORDEN DE LLEGADA)

VISITA AL PARQUE REGIONAL: PLANTAS (INSCRÍBETE ONLINE: 2/23)

Evento el 3 de marzo, 11:30-12:30 p. m.

DÍA DE PLANTACIÓN FAMILIAR (INSCRÍBETE: 3/9)

Evento el 28 de marzo, 10:30-12:00 p. m.

EXCURSIÓN: JARDÍN RUTH BANCROFT (INSCRÍBETE: 3/23)

Evento el 7 de abril, 9:30-11:30 a. m.

CELEBRACIÓN DE LA NEURODIVERSIDAD Y LAS HABILIDADES (INSCRÍBETE: 4/1)

Evento el 18 de abril, 10:30-12:00 p. m.