
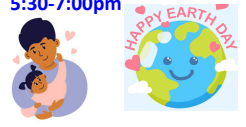



# Monument First 5 Center: ABRIL 2026

1736 Clayton Rd, Concord, CA 94520 (925)849-8861



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO
<b>HORARIO DEL CENTRO:</b> LUN-MIÉ, VIE 9:00-5:00pm JUE 9:00-8:00pm SÁB 9:00-1:00pm  <b>Clases Virtuales</b> <b>Clases de adulto</b> <b>Eventos</b> <b>ESP</b> = Español <b>ING</b> = clases de adultos Inglés		<b>1.</b> Ayudame a Crecer (18-36m) 9:00-10:00am Exploreemos <b>ESP</b> (12-23m) 10:30-11:30am Pequeño Científico (24-36m) 1:30-2:30pm <b>Exploración Científica (24-71m) 6:30-7:10pm</b>	<b>2.</b> <b>Haga de la Paternidad un Placer</b> <b>ESP</b> 9:15-11:00am <b>Jump Bunch (24-35m) 11:45-12:30pm</b> <b>Pequeños en Movimiento (12-23m) 1:00-2:00pm</b> <b>Manualidades con Arcilla (36-48 m) 4:30-5:30pm</b> <b>Crianza Con Cariño</b> <b>ESP</b> 6:00-8:00pm	<b>3.</b> Mi Mundo en Pañales <b>ESP (0-11m)</b> 9:15-10:15am <b>Ballet (36-48m) 9:15-10:15am</b> <b>Aventuras de Kinder 10:30-12:00pm</b> <b>Caring Connections</b> <b>ING</b> 3:00-4:00pm	<b>4.</b> Sin Registro (24-71 m): Busqueda de Tesoro 10:00-11:00am
<b>6.</b> ¡VACACIONES DE PRIMAVERA! NO HAY CLASES	<b>7.</b> <b>Paseo : Jardin De Ruth Bancroft 9:30-11:30am</b>  ¡VACACIONES DE PRIMAVERA! CENTRO CERRADO POR PASEO	<b>8.</b> ¡VACACIONES DE PRIMAVERA! NO HAY CLASES	<b>9.</b> ¡VACACIONES DE PRIMAVERA! NO HAY CLASES  <b>Crianza Con Cariño</b> <b>ESP</b> 6:00-8:00 pm	<b>10.</b> ¡VACACIONES DE PRIMAVERA! NO HAY CLASES	<b>11.</b> ¡VACACIONES DE PRIMAVERA! NO HAY CLASES
<b>13.</b> Bebe Sensorial (0-11m) 9:15-10:15am Exploradores al aire libre (12-23m) 10:00-11:00am <b>Mentes Positivas</b> <b>ESP</b> 10:30-12:30pm <b>Pasiones de los Padres 1:00-2:30pm</b> <b>Triple P</b> <b>ING</b> 6:00-8:00pm	<b>14.</b> <b>Mundo Matemático</b> <b>ESP (24-35m) 9:10-10:10am</b> <b>Bajo el Mar (12-35m) 9:30-10:00am</b> <b>Cooking Matters</b> <b>ING</b> 10:30-12:30pm <b>Todo sobre las Aves (36-71m) 2:00-2:45pm</b> <b>Dia de Jardín (48-71m) 3:00-4:00pm</b>	<b>15.</b> Ayudame a Crecer (18-36m) 9:00-10:00am Exploreemos <b>ESP</b> (12-23m) 10:30-11:30am Pequeño Científico (24-36m) 1:30-2:30pm <b>Exploración Científica (24-71 m) 6:30-7:10pm</b>	<b>16.</b> <b>Haga de la Paternidad un Placer</b> <b>ESP</b> 9:15-11:00am <b>Jump Bunch (24-35m) 11:45-12:30pm</b> <b>Pequeños en Movimiento (12-23m) 1:00-2:00pm</b> <b>Manualidades con Arcilla (36-48 m) 4:30-5:30pm</b> <b>Crianza Con Cariño</b> <b>ESP</b> 6:00-8:00pm	<b>17.</b> Mi Mundo en Pañales <b>ESP (0-11m)</b> 9:15-10:15am <b>Ballet (36-48m) 9:15-10:15am</b> <b>Aventuras de Kinder 10:30-12:00pm</b> <b>Caring Connections</b> <b>ING</b> 3:00-4:00pm	<b>18.</b> <b>EVENTO: Celebración Neurodiversidad y Habilidades 10:30-12:00pm</b>  
<b>20.</b> Bebe Sensorial (0-11m) 9:15-10:15am Exploradores al aire libre (12-23m) 10:00-11:00am <b>Mentes Positivas</b> <b>ESP</b> 10:30-12:30pm <b>Triple P</b> <b>ING</b> 6:00-8:00pm	<b>21.</b> <b>Mundo Matemático</b> <b>ESP (24-35m) 9:10-10:10am</b> <b>Bajo el Mar (12-35m) 9:30-10:00am</b> <b>Cooking Matters</b> <b>ING</b> 10:30-12:30pm <b>Todo sobre las Aves (36-71m) 2:00-2:45pm</b> <b>Dia de Jardín (48-71m) 3:00-4:00pm</b>	<b>22.</b> Ayudame a Crecer (18-36m) 9:00-10:00am Exploreemos <b>ESP</b> (12-23m) 10:30-11:30am Pequeño Científico (24-36m) 1:30-2:30pm  <b>Social De Papa y Yo 5:30-7:00pm</b> 	<b>23.</b> <b>Haga de la Paternidad un Placer</b> <b>ESP</b> 9:15-11:00am <b>Jump Bunch (24-35m) 11:45-12:30pm</b> <b>Pequeños en Movimiento (12-23m) 1:00-2:00pm</b> <b>Manualidades con Arcilla (36-48 m) 4:30-5:30pm</b> <b>Crianza Con Cariño</b> <b>ESP</b> 6:00-8:00pm	<b>24.</b> Mi Mundo en Pañales <b>ESP (0-11m)</b> 9:15-10:15am <b>Ballet (36-48m) 9:15-10:15am</b> <b>Aventuras de Kinder 10:30-12:00pm</b> <b>Caring Connections</b> <b>ING</b> 3:00-4:00pm	<b>25.</b>
<b>27.</b>	<b>28.</b> CENTRO CERRADO POR DESARROLLO PROFESIONAL DEL PERSONAL	<b>29.</b>	<b>30.</b> <b>Crianza Con Cariño</b> <b>ESP</b> 6:00-8:00 pm	<b>INSCRIPCIONES PARA CLASES:</b> <b>15-22 de abril</b> 	<b>HORARIO DE JUEGO:</b> LUN- 12:30-4:45pm MART- 9:00-10:00, 1:00-4:45pm MIER- 9:15-4:45pm JUEV- 11:00-5:30pm VIER-12:30-2:30pm SAB - 9:15-12:45pm

**DESPENSA DE ALIMENTOS EN EL AULA SE REPONE CADA 2º JUEVES DEL MES, DISPONIBLE PARA TODAS LAS FAMILIAS.**



### CLASES PARA NIÑOS

#### **MI MUNDO EN PAÑALES (0-11m) ESPAÑOL**

Únete a esta expedición guiada y diseñada para transformar tu forma de jugar. No es solo diversión; es una inmersión intencionada y profunda en los 5 pilares críticos de su desarrollo. Ven a descifrar su lenguaje, potenciar su movimiento y construir hoy el éxito de su futuro. ¡Descubre el mundo a través de sus ojos!

#### **BEBE SENSORIAL (0-11m)**

Si tienes un bebé curioso y listo para la aventura, esta clase es para ti. En este espacio, la curiosidad y el descubrimiento serán el centro de la experiencia de aprendizaje. A través de la exploración, en un entorno seguro y acogedor, se estimularán los sentidos a la vez que se apoya el desarrollo cognitivo, motor y emocional de los participantes.

#### **EXPLOREMOS (12-23m) ESPAÑOL**

Acompaña a tu peque a explorar temas maravillosos. Iniciación divertida a la ciencia, matemáticas y arte para despertar su curiosidad natural.

#### **PEQUEÑOS EN MOVIMIENTO (12-23m)**

Diseñado para niños pequeños en constante movimiento, ayuda a los pequeños a desarrollar confianza mediante movimientos guiados, música y exploración lúdica. Desarrollan la coordinación, el equilibrio y las habilidades de escucha temprana mientras fortalecen el crecimiento emocional y la independencia, ¡Todo en un ambiente divertido y de apoyo!

#### **EXPLORADORES AL AIRE LIBRE (12-23m)**

En esta clase, los niños explorarán el juego sensorial al aire libre. El tema de esta clase será la naturaleza, así que prepárense para explorar y entretener a su hijo con actividades prácticas que fomentan su crecimiento y aprendizaje sobre el mundo natural que los rodea. Las áreas de juego incluirán plantas, insectos, barro, agua y mucho más.

#### **VIRTUAL: BAJO DEL MAR (12-35m)**

¡Sumérgete en un océano de diversión! Los pequeños exploran los animales marinos a través de interesantes proyectos artísticos y actividades lúdicas mientras desarrollan la motricidad fina, la creatividad, la escucha y las conexiones sociales, todo desde la comodidad de casa.

#### **AYUDAME A CRECER (18-36m)**

Un grupo de juego de desarrollo de 8 semanas diseñado para apoyar a niños que necesitan apoyo adicional. **La participación es por recomendación y requiere completar un cuestionario ASQ. Si está interesado, hable con la Sra. Jenny.**

#### **PEQUEÑO CIENTÍFICO (24-35m)**

¡Prepárate para mezclar, salpicar, explorar y crear! En Pequeños Científicos, los niños pequeños desarrollan la motricidad fina y el pensamiento creativo mediante experimentos prácticos y proyectos artísticos.

#### **JUGANDO CON MATEMÁTICAS (24-35m) ESPAÑOL**

¡Contar, clasificar y descubrir jugando! Los niños explorarán las matemáticas a través de cuentos, actividades divertidas y juegos interactivos mientras desarrollan pensamiento lógico y habilidades sociales.

#### **JUMP BUNCH (24-35m)**

¡Listos, preparados, a jugar! Los niños desarrollan sus habilidades motoras gruesas mientras exploran un nuevo deporte cada semana, desarrollando la coordinación, el equilibrio y la confianza mediante una diversión activa y llena de energía.

#### **MANUALIDADES CON ARCILLA (36-48m)**

Los pequeños artistas aplastan, enrollan y dan forma a la arcilla mientras fortalecen sus habilidades motoras finas y disfrutan de una rica experiencia sensorial práctica.

#### **BALLET (36-48m)**

Esta clase introduce a los niños pequeños al pre-ballet mediante movimientos básicos, alineación corporal correcta, términos sencillos de ballet y musicalidad. La danza fomenta la creatividad, la disciplina y el trabajo en equipo.

#### **VIRTUAL: TODO SOBRE LAS AVES (36-71m)**

Los niños explorarán el asombroso mundo de las aves a través de divertidos proyectos de arte guiados y actividades interactivas en línea. Mientras tanto, desarrollarán la motricidad fina, despertarán el pensamiento creativo, practicarán el seguimiento de instrucciones y conectarán con amigos, ¡todo desde casa!

#### **DÍA DE JARDÍN (48-71m)**

¡Cava, planta y cultiva! Los niños aprenden cómo germinan las semillas, por qué el agua y la luz solar son importantes, y practican técnicas de jardinería seguras mientras cuidan sus propias plantas.

#### **AVENTURAS DE KINDER**

Niños y padres desarrollarán las habilidades necesarias para estar listos para la escuela. Esta clase especial se imparte de septiembre a abril. ***Nota: las inscripciones para esta clase ya están cerradas.***

## DESCRIPCIONES DE CLASES

1736 Clayton Rd, Concord, CA 94520 (925)849-8861

CLASES PARA ADULTOS	ACTIVIDADES PARA PAPÁ
<p><b><u>MENTES POSITIVAS</u> ESPAÑOL</b> Mentes Positivas en Acción es una clase que brinda herramientas para manejar el estrés, reducir los síntomas de la depresión y mejorar el estado de ánimo.</p> <p><b><u>HAGA DE LA PATERNIDAD UN PLACER</u> ESPAÑOL</b> Ser padres es el trabajo más desafiante e importante que existe. Disfrute de un ambiente cálido y seguro donde los padres se sientan cómodos compartiendo sus experiencias y aprendiendo sobre la crianza.</p> <p><b><u>COOKING MATTERS</u> INGLÉS</b> En esta serie para padres, las familias aprenden y preparan recetas saludables cada semana, mientras también aprenden sobre diferentes temas de nutrición.</p> <p><b><u>VIRTUAL: TRIPLE P</u> INGLÉS</b> Learn how to address child behaviors, promote new skills and help emotional self-regulation, raise happier, more confident and capable kids, and enjoy being a parent more!</p> <p><b><u>CARING CONNECTIONS</u> INGLÉS</b> A support group for Black parents of children 0–5 to navigate daily stressors, build community, and strengthen your parenting using a strengths-based approach.</p>	<p><b><u>SOCIAL DE PAPA Y YO</u></b> En este evento, ¡los papás y sus hijos están invitados a conectar y divertirse! Disfruten de una cena, creen una manualidad y participen en actividades interactivas mientras conocen a otros papás.</p> <p><b><u>VIRTUAL: EXPLORACIÓN CIENTÍFICA (2-5 años)</u></b> En esta clase virtual interactiva, los niños pequeños y sus cuidadores explorarán conceptos científicos sencillos mediante experimentos prácticos y descubrimientos lúdicos. Esta serie especial invita a toda la familia a participar, con una cálida bienvenida especial para los papás y las figuras paternas.</p>

EVENTOS (SE PUBLICARÁN INSCRIPCIONES POR SEPARADO, POR ORDEN DE LLEGADA)
<p><b><u>VISITA AL PARQUE REGIONAL: PLANTAS</u> (INSCRÍBETE ONLINE: 2/23)</b> Evento el 3 de marzo, 11:30-12:30 p. m.</p> <p><b><u>DÍA DE PLANTACIÓN FAMILIAR</u> (INSCRÍBETE: 3/9)</b> Evento el 28 de marzo, 10:30-12:00 p. m.</p> <p><b><u>EXCURSIÓN: JARDÍN RUTH BANCROFT</u> (INSCRÍBETE: 3/23)</b> Evento el 7 de abril, 9:30-11:30 a. m.</p> <p><b><u>CELEBRACIÓN DE LA NEURODIVERSIDAD Y LAS HABILIDADES</u> (INSCRÍBETE: 4/1)</b> Evento el 18 de abril, 10:30-12:00 p. m.</p>