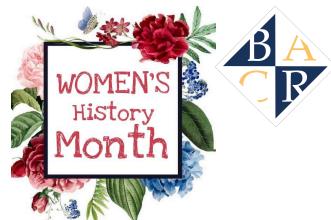


# Monument First 5 Center: MARZO 2026

1736 Clayton Rd, Concord, CA 94520 (925)849-8861



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
2.	3. Visita del Parque Regional en el centro : Plantas 11:30-12:30pm 	4. CENTRO CERRADO PARA REALIZAR LIMPIEZA PROFUNDA	5. CENTRO CERRADO PARA REALIZAR LIMPIEZA PROFUNDA	6. CENTRO CERRADO PARA REALIZAR LIMPIEZA PROFUNDA	7.
9. Bebe Sensorial (0-11m) 9:15-10:15am Exploradores al aire libre (12-23m) 10:00-11:00am Mentes Positivas <b>ESP</b> 10:30-12:30pm Pasiones de los Padres 1:00-2:30pm Triple P <b>ING</b> 6:00-8:00pm	10. Mundo Matemático <b>ESP</b> (24-35m) 9:10-10:10am <b>Bajo el Mar (12-35m)</b> 9:30-10:00 am <b>Cooking Matters ING</b> 10:30-12:30pm <b>Todo sobre las Aves (36-71 m)</b> 2:00-2:45pm Dia de Jardín (48-71 m) 3:00-4:00pm	11. Ayudame a Crecer (18-36m) 9:00-10:00am Exploramos <b>ESP</b> (12-23m) 10:30-11:30am <b>Pequeño Científico (24-35m)</b> 1:30-2:30pm <b>Exploración Científica (24-71 m)</b> 6:30-7:10pm	12. <b>Haga de la Paternidad un Placer ESP</b> 9:15-11:00am Jump Bunch (24-35m) 11:45-12:30pm <b>Pequeños en Movimiento (12-23 m)</b> 1:00-2:00pm Manualidades con Arcilla (36-48 m) 4:30-5:30pm <b>Crianza Con Cariño ESP</b> 6:00-8:00pm	13. Mi Mundo en Pañales <b>ESP</b> (0-11 m) 9:15-10:15am Ballet (36-48m) 9:15-10:15am Aventuras de Kinder 10:30-12:00pm <b>Caring Connections ING</b> 3:00-4:00pm	14. Sin Registro (24-71m): Aventuras de Arte 10:00-11:00am
16. Bebe Sensorial (0-11m) 9:15-10:15am Exploradores al aire libre (12-23m) 10:00-11:00am Mentes Positivas <b>ESP</b> 10:30-12:30pm Pasiones de los Padres 1:00-2:30pm Triple P <b>ING</b> 6:00-8:00pm	17. Mundo Matemático <b>ESP</b> (24-35m) 9:10-10:10am <b>Bajo el Mar (12-35m)</b> 9:30-10:00 am <b>Cooking Matters ING</b> 10:30-12:30pm <b>Todo sobre las Aves (36-71 m)</b> 2:00-2:45pm Dia de Jardín (48-71 m) 3:00-4:00pm 	18. Ayudame a Crecer (18-36m) 9:00-10:00am Exploramos <b>ESP</b> (12-23m) 10:30-11:30am <b>Pequeño Científico (24-35m)</b> 1:30-2:30pm <b>Exploración Científica (24-71 m)</b> 6:30-7:10pm	19. <b>Haga de la Paternidad un Placer ESP</b> 9:15-11:00am Jump Bunch (24-35m) 11:45-12:30pm <b>Pequeños en Movimiento (12-23 m)</b> 1:00-2:00pm Manualidades con Arcilla (36-48 m) 4:30-5:30pm <b>Crianza Con Cariño ESP</b> 6:00-8:00pm	20. Mi Mundo en Pañales <b>ESP</b> (0-11 m) 9:15-10:15am Ballet (36-48m) 9:15-10:15am Aventuras de Kinder 10:30-12:00pm <b>Caring Connections ING</b> 3:00-4:00pm	21. Sin Registro (24-71m): Sábado de Matemáticas 10:00-11:00am
23 Bebe Sensorial (0-11m) 9:15-10:15am Exploradores al aire libre (12-23m) 10:00-11:00am Mentes Positivas <b>ESP</b> 10:30-12:30pm Triple P <b>ING</b> 6:00-8:00pm	24. Mundo Matemático <b>ESP</b> (24-35m) 9:10-10:10am <b>Bajo el Mar (12-35m)</b> 9:30-10:00 am <b>Cooking Matters ING</b> 10:30-12:30pm <b>Todo sobre las Aves (36-71 m)</b> 2:00-2:45pm Dia de Jardín (48-71 m) 3:00-4:00pm	25. Ayudame a Crecer (18-36m) 9:00-10:00am Exploramos <b>ESP</b> (12-23m) 10:30-11:30am <b>Pequeño Científico (24-35m)</b> 1:30-2:30pm <b>Exploración Científica (24-71 m)</b> 6:30-7:10pm	26. <b>Haga de la Paternidad un Placer ESP</b> 9:15-11:00am Jump Bunch (24-35m) 11:45-12:30pm <b>Pequeños en Movimiento (12-23 m)</b> 1:00-2:00pm Manualidades con Arcilla (36-48 m) 4:30-5:30pm <b>Crianza Con Cariño ESP</b> 6:00-8:00pm	27. Mi Mundo en Pañales <b>ESP</b> (0-11 m) 9:15-10:15am Ballet (36-48m) 9:15-10:15am Aventuras de Kinder 10:30-12:00pm <b>Caring Connections ING</b> 3:00-4:00pm	28. EVENTO: Dia de Jardín en Familia! 10:30-12:00pm 
30 Bebe Sensorial (0-11m) 9:15-10:15am Exploradores al aire libre (12-23m) 10:00-11:00am Mentes Positivas <b>ESP</b> 10:30-12:30pm Triple P <b>ING</b> 6:00-8:00pm	31 CENTRO CERRADO EN HONOR A 	<b>HORARIO DEL CENTRO:</b> LUN-MIÉ, VIE 9:00-5:00pm JUE 9:00-8:00pm SÁB 9:00-1:00pm  <b>Clases Virtuales</b> <b>Clases de adulto</b> <b>Eventos</b> <b>ESP</b> = Español <b>ING</b> = clases de adultos Inglés		<b>HORARIO DE JUEGO:</b> LUN- 12:30-4:45pm <b>MART-</b> 9:00-10:00, 1:00-4:45pm <b>MIER-</b> 9:15-4:45pm <b>JUEV-</b> 11:00-5:30pm <b>vier-</b> 12:30-2:30pm <b>SAB -</b> 9:15-12:45pm	<b>INSCRIPCIONES PARA CLASES:</b> 15-22 de abril 

## DESCRIPCIONES DE CLASES

1736 Clayton Rd, Concord, CA 94520 (925)849-8861



### CLASES PARA NIÑOS

#### MI MUNDO EN PAÑALES (0-11m) ESPAÑOL

Únete a esta expedición guiada y diseñada para transformar tu forma de jugar. No es solo diversión; es una inmersión intencionada y profunda en los 5 pilares críticos de su desarrollo. Ven a descifrar su lenguaje, potenciar su movimiento y construir hoy el éxito de su futuro. ¡Descubre el mundo a través de sus ojos!

#### BEBÉ SENSORIAL (0-11m)

Si tienes un bebé curioso y listo para la aventura, esta clase es para ti. En este espacio, la curiosidad y el descubrimiento serán el centro de la experiencia de aprendizaje. A través de la exploración, en un entorno seguro y acogedor, se estimularán los sentidos a la vez que se apoya el desarrollo cognitivo, motor y emocional de los participantes.

#### EXPLOREMOS (12-23m) ESPAÑOL

Acompaña a tu pequeño a explorar temas maravillosos. Iniciación divertida a la ciencia, matemáticas y arte para despertar su curiosidad natural.

#### PEQUEÑOS EN MOVIMIENTO (12-23m)

Diseñado para niños pequeños en constante movimiento, ayuda a los pequeños a desarrollar confianza mediante movimientos guiados, música y exploración lúdica. Desarrollan la coordinación, el equilibrio y las habilidades de escucha temprana mientras fortalecen el crecimiento emocional y la independencia, ¡Todo en un ambiente divertido y de apoyo!

#### EXPLORADORES AL AIRE LIBRE (12-23m)

En esta clase, los niños explorarán el juego sensorial al aire libre. El tema de esta clase será la naturaleza, así que prepárense para explorar y entretenerte a su hijo con actividades prácticas que fomentan su crecimiento y aprendizaje sobre el mundo natural que los rodea. Las áreas de juego incluirán plantas, insectos, barro, agua y mucho más.

#### VIRTUAL: BAJO DEL MAR (12-35m)

¡Sumérgete en un océano de diversión! Los pequeños exploran los animales marinos a través de interesantes proyectos artísticos y actividades lúdicas mientras desarrollan la motricidad fina, la creatividad, la escucha y las conexiones sociales, todo desde la comodidad de casa.

#### AYUDAME A CRECER (18-36m)

Un grupo de juego de desarrollo de 8 semanas diseñado para apoyar a niños que necesitan apoyo adicional. [La participación es por recomendación y requiere completar un cuestionario ASQ. Si está interesado, hable con la Sra. Jenny.](#)

#### PEQUEÑO CIENTÍFICO (24-35m)

¡Prepárate para mezclar, salpicar, explorar y crear! En Pequeños Científicos, los niños pequeños desarrollan la motricidad fina y el pensamiento creativo mediante experimentos prácticos y proyectos artísticos.

#### JUGANDO CON MATEMÁTICAS (24-35m) ESPAÑOL

¡Contar, clasificar y descubrir jugando! Los niños explorarán las matemáticas a través de cuentos, actividades divertidas y juegos interactivos mientras desarrollan pensamiento lógico y habilidades sociales.

#### JUMP BUNCH (24-35m)

¡Listos, preparados, a jugar! Los niños desarrollan sus habilidades motoras gruesas mientras exploran un nuevo deporte cada semana, desarrollando la coordinación, el equilibrio y la confianza mediante una diversión activa y llena de energía.

#### MANUALIDADES CON ARCILLA (36-48m)

Los pequeños artistas aplastan, enrollan y dan forma a la arcilla mientras fortalecen sus habilidades motoras finas y disfrutan de una rica experiencia sensorial práctica.

#### BALLET (36-48m)

Esta clase introduce a los niños pequeños al pre-ballet mediante movimientos básicos, alineación corporal correcta, términos sencillos de ballet y musicalidad. La danza fomenta la creatividad, la disciplina y el trabajo en equipo.

#### VIRTUAL: TODO SOBRE LAS AVES (36-71m)

Los niños explorarán el asombroso mundo de las aves a través de divertidos proyectos de arte guiados y actividades interactivas en línea. Mientras tanto, desarrollarán la motricidad fina, despertarán el pensamiento creativo, practicarán el seguimiento de instrucciones y conectarán con amigos, ¡todo desde casa!

#### DIA DE JARDIN (48-71m)

¡Cava, planta y cultiva! Los niños aprenden cómo germinan las semillas, por qué el agua y la luz solar son importantes, y practican técnicas de jardinería seguras mientras cuidan sus propias plantas.

#### AVENTURAS DE KINDER

Niños y padres desarrollarán las habilidades necesarias para estar listos para la escuela. Esta clase especial se imparte de septiembre a abril. [Nota: las inscripciones para esta clase ya están cerradas.](#)

## DESCRIPCIONES DE CLASES

1736 Clayton Rd, Concord, CA 94520 (925)849-8861

CLASES PARA ADULTOS	ACTIVIDADES PARA PAPÁ
<b><u>MENTES POSITIVAS <span style="color: red;">ESPAÑOL</span></u></b> Mentes Positivas en Acción es una clase que brinda herramientas para manejar el estrés, reducir los síntomas de la depresión y mejorar el estado de ánimo.	<b><u>SOCIAL DE PAPA Y YO</u></b> En este evento, ¡los papás y sus hijos están invitados a conectar y divertirse! Disfruten de una cena, creen una manualidad y participen en actividades interactivas mientras conocen a otros papás.
<b><u>HAGA DE LA PATERNIDAD UN PLACER <span style="color: red;">ESPAÑOL</span></u></b> Ser padres es el trabajo más desafiante e importante que existe. Disfrute de un ambiente cálido y seguro donde los padres se sientan cómodos compartiendo sus experiencias y aprendiendo sobre la crianza.	<b><u>VIRTUAL: EXPLORACIÓN CIENTÍFICA (2-5 años)</u></b> En esta clase virtual interactiva, los niños pequeños y sus cuidadores explorarán conceptos científicos sencillos mediante experimentos prácticos y descubrimientos lúdicos. Esta serie especial invita a toda la familia a participar, con una cálida bienvenida especial para los papás y las figuras paternas.
<b><u>COOKING MATTERS <span style="color: red;">INGLÉS</span></u></b> En esta serie para padres, las familias aprenden y preparan recetas saludables cada semana, mientras también aprenden sobre diferentes temas de nutrición.	
<b><u>VIRTUAL: TRIPLE P <span style="color: red;">INGLÉS</span></u></b> Learn how to address child behaviors, promote new skills and help emotional self-regulation, raise happier, more confident and capable kids, and enjoy being a parent more!	
<b><u>CARING CONNECTIONS <span style="color: red;">INGLÉS</span></u></b> A support group for Black parents of children 0–5 to navigate daily stressors, build community, and strengthen your parenting using a strengths-based approach.	

### EVENTOS (SE PUBLICARÁN INSCRIPCIONES POR SEPARADO, POR ORDEN DE LLEGADA)

#### **VISITA AL PARQUE REGIONAL: PLANTAS (INSCRÍBETE ONLINE: 2/23)**

Evento el 3 de marzo, 11:30-12:30 p. m.

#### **DÍA DE PLANTACIÓN FAMILIAR (INSCRÍBETE: 3/9)**

Evento el 28 de marzo, 10:30-12:00 p. m.

#### **EXCURSIÓN: JARDÍN RUTH BANCROFT (INSCRÍBETE: 3/23)**

Evento el 7 de abril, 9:30-11:30 a. m.

#### **CELEBRACIÓN DE LA NEURODIVERSIDAD Y LAS HABILIDADES (INSCRÍBETE: 4/1)**

Evento el 18 de abril, 10:30-12:00 p. m.