

CENTRO DE LOS PRIMEROS 5 DEL OESTE: MARZO 2026

2707 Dover Avenue, San Pablo, CA 94806 (510) 232-5650



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO
CLASE EXTENDIDA - Dulce Recuerdos (2.5-3 años) 10:30-11:30 am CLASE EXTENDIDA - Dulce Recuerdos (2.5-3 años) 12:00-1:00 pm		Intercambio de Artículos 10:00-11:00 am		La Importancia de la Cocina (ESP) 10:00-11:30 am	
Ayudame a Crecer (1.5-5 años) 9:15am-10:15 am Bebe Zumbini (11-23m) 9:30-10:15 am ¡Exploradores de Primavera! (2.5-3 años) 10:30-11:30 am Zumbini (2-3 años) 10:30-11:15 am Pintando Juntos (3-5 años) 12:00-1:00 pm ¡Exploradores de Primavera! (2.5-3 años) 12:00-1:00 pm	Abrazos y Acurrucos (0-10m) 9:30-10:30 am Mapa al Kinder (4 años) 10:00-11:30 am Juego Activo con Papá (2-5 años) 11:30-12:30 pm Libres como las Mariposas (2-3 años) 1:00-2:00 pm Cada Tono es Hermoso (2-3 años) 1:30-2:30 pm Crianza con Cariño (ESP) 5:45-7:45 pm	Pequeñas Maravillas (12-23m) 10:00-11:00 am Señas de Bebé (6-23 m) 12:30-1:30 pm Juego Aventurero (2-3 años) 11:30-12:30 pm Tiempo de Te (ESP) 1:00-2:30 pm Reunión del Comité Asesor de Padres (PAC) 4:00-5:00 p.m. Johnnie Greenstock y las 4 P's de la Nutrición (3-5 años) 5:30-6:30 pm	Grupo de Juego para Niños con Autismo (2-5 años) 9:30-10:30 am Bebe Peekaboo (0-12m) 10:00-11:00 am Osito y los Colores de las Emociones (2-3 años) 10:00-11:00 am Hora de Cuentos con Sra. Bella (2-5 años) 11:00-12:00 pm The Village (ING) 10:30-11:30 am Señas de Bebé (4-12 meses) 11:30-12:30 pm Osito y los Colores de las Emociones (2-3 años) 12:30-1:30 pm ¡Imagina Esto! (3-5 años) 1:00-2:00 pm	Hola París, Atelier de los Pequeños (2-3 años) 9:30-10:30 am La Importancia de la Cocina (ESP) 10:00-11:30 am Aventuras en Pasitos (12-23 m) 11:30-12:30 pm Ritmos y Alegría de Primavera (2-3 años) 11:30-12:30 pm Aventuras en Pasitos (12-23m) 12:45-1:45 pm Valiente Como Yo (3-5 años) 2:00-3:00 pm Encuentro para la clase "The Village" 5:30-7:00 pm	Tren de Cuentos con el Sr. Ty (2-5 años) 10:00-10:45 a.m. Estudio de Arte (2-5 años) 10:00-11:00 a.m. Tiempo de Cuentos con Sr. Ty (0-5 años) 11:00-12:00 p.m. Johnnie Greenstock y las 4 P's de la Nutrición (3-5 años) 12:00-1:00 pm
Ayudame a Crecer (1.5-5 años) 9:15am-10:15 am Bebe Zumbini (11-23m) 9:30-10:15 am ¡Exploradores de Primavera! (2.5-3 años) 10:30-11:30 am Zumbini (2-3 años) 10:30-11:15 am ¡Exploradores de Primavera! (2.5-3 años) 12:00-1:00 pm	Abrazos y Acurrucos (0-10m) 9:30-10:30 am Mapa al Kinder (4 años) 10:00-11:30 am Juego Activo con Papá (2-5 años) 11:30-12:30 pm Libres como las Mariposas (2-3 años) 1:00-2:00 pm Cada Tono es Hermoso (2-3 años) 1:30-2:30 pm Crianza con Cariño (ESP) 5:45-7:45 pm	Pequeñas Maravillas (12-23m) 10:00-11:00 am Señas de Bebé (6-23 m) 12:30-1:30 pm Juego Aventurero (2-3 años) 11:30-12:30 pm Tiempo de Te (ESP) 1:00-2:30 pm Johnnie Greenstock y las 4 P's de la Nutrición (3-5 años) 5:30-6:30 pm	Grupo de Juego para Niños con Autismo (2-5 años) 9:30-10:30 am Bebe Peekaboo (0-12m) 10:00-11:00 am Osito y los Colores de las Emociones (2-3 años) 10:00-11:00 am The Village (ING) 10:30-11:30 am Señas de Bebé (4-12 meses) 11:30-12:30 pm Osito y los Colores de las Emociones (2-3 años) 12:30-1:30 pm ¡Imagina Esto! (3-5 años) 1:00-2:00 pm	Hola París, Atelier de los Pequeños (2-3 años) 9:30-10:30 am La Importancia de la Cocina (ESP) 10:00-11:30 am Aventuras en Pasitos (12-23 m) 11:30-12:30 pm Ritmos y Alegría de Primavera (2-3 años) 11:30-12:30 pm Aventuras en Pasitos (12-23m) 12:45-1:45 pm Valiente Como Yo (3-5 años) 2:00-3:00 pm	Tren de Cuentos con el Sr. Ty (2-5 años) 10:00-10:45 a.m. Estudio de Arte (2-5 años) 10:00-11:00 a.m. Tiempo de Cuentos con Sr. Ty (0-5 años) 11:00-12:00 p.m. Johnnie Greenstock y las 4 P's de la Nutrición (3-5 años) 12:00-1:00 pm
Ayudame a Crecer (1.5-5 años) 9:15am-10:15 am Bebe Zumbini (11-23m) 9:30-10:15 am ¡Exploradores de Primavera! (2.5-3 años) 10:30-11:30 am Zumbini (2-3 años) 10:30-11:15 am Pintando Juntos (3-5 años) 12:00-1:00 pm ¡Exploradores de Primavera! (2.5-3 años) 12:00-1:00 pm Triple P (ING) 6:00-8:00 pm	Abrazos y Acurrucos (0-10m) 9:30-10:30 am Mapa al Kinder (4 años) 10:00-11:30 am Juego Activo con Papá (2-5 años) 11:30-12:30 pm Libres como las Mariposas (2-3 años) 1:00-2:00 pm Cada Tono es Hermoso (2-3 años) 1:30-2:30 pm Crianza con Cariño (ESP) 5:45-7:45 pm	Pequeñas Maravillas (12-23m) 10:00-11:00 am Señas de Bebé (6-23 m) 12:30-1:30 pm Juego Aventurero (2-3 años) 11:30-12:30 pm Tiempo de Te (ESP) 1:00-2:30 pm Johnnie Greenstock y las 4 P's de la Nutrición (3-5 años) 5:30-6:30 pm	Grupo de Juego para Niños con Autismo (2-5 años) 9:30-10:30 am Bebe Peekaboo (0-12m) 10:00-11:00 am Osito y los Colores de las Emociones (2-3 años) 10:00-11:00 am The Village (ING) 10:30-11:30 am Señas de Bebé (4-12 meses) 11:30-12:30 pm Osito y los Colores de las Emociones (2-3 años) 12:30-1:30 pm ¡Imagina Esto! (3-5 años) 1:00-2:00 pm	Hola París, Atelier de los Pequeños (2-3 años) 9:30-10:30 am La Importancia de la Cocina (ESP) 10:00-11:30 am Aventuras en Pasitos (12-23 m) 11:30-12:30 pm Ritmos y Alegría de Primavera (2-3 años) 11:30-12:30 pm Aventuras en Pasitos (12-23m) 12:45-1:45 pm Valiente Como Yo (3-5 años) 2:00-3:00 pm	Tren de Cuentos con el Sr. Ty (2-5 años) 10:00-10:45 a.m. Estudio de Arte (2-5 años) 10:00-11:00 a.m. Tiempo de Cuentos con Sr. Ty (0-5 años) 11:00-12:00 p.m. Johnnie Greenstock y las 4 P's de la Nutrición (3-5 años) 12:00-1:00 pm
Ayudame a Crecer (1.5-5 años) 9:15am-10:15 am Bebe Zumbini (11-23m) 9:30-10:15 am ¡Exploradores de Primavera! (2.5-3 años) 10:30-11:30 am Zumbini (2-3 años) 10:30-11:15 am Pintando Juntos (3-5 años) 12:00-1:00 pm ¡Exploradores de Primavera! (2.5-3 años) 12:00-1:00 pm Triple P (ING) 6:00-8:00 pm	Abrazos y Acurrucos (0-10m) 9:30-10:30 am Mapa al Kinder (4 años) 10:00-11:30 am Juego Activo con Papá (2-5 años) 11:30-12:30 pm Libres como las Mariposas (2-3 años) 1:00-2:00 pm Cada Tono es Hermoso (2-3 años) 1:30-2:30 pm Crianza con Cariño (ESP) 5:45-7:45 pm		HORARIO DEL CENTRO: LUN, MIÉ, JUEV, VIE: 9:00AM-5:00PM MAR: 9:00AM-7:30PM SAB: 9:0AM-1:30PM	HORARIO DE JUEGO: LUN: 2PM-4:30PM MAR: 2PM-4:30PM MIÉ: 2PM-4:30PM JUEV: 2PM-4:30PM VIE: 2PM-4:30PM SAB: 9AM-1PM	INSCRIPCIONES PARA CLASES 

CENTRO DE LOS PRIMEROS 5 DEL OESTE: MARZO-ABRIL 2026

Descripciones de Clases

2707 Dover Avenue, San Pablo, CA 94806 (510) 232-5650

CLASES PARA NIÑOS

Abrazos y Acurrucos – Masaje Infantil (0–10 meses)

El masaje infantil y el contacto afectuoso fortalecen habilidades sociales como la confianza, la empatía y el manejo del estrés. Los padres aprenderán cómo fomentar estas habilidades a través del masaje, canciones y tiempo de juego.

Aventuras en Pasitos (12–23 meses)

Pequeños pasos, grandes descubrimientos. Convierte la curiosidad de tu hijo en su mejor herramienta de aprendizaje. En un entorno seguro y diseñado con intención, explorarán habilidades motoras, lenguaje y desarrollo social a través del juego con propósito. Un espacio para conectar y celebrar cada logro mientras descubren el mundo juntos. ¡Vengan a crecer en esta gran aventura!

Bebe Peekaboo (0–12 meses)

¡Es hora de jugar con tu bebé! Tienes todo lo que necesitas para cantar, abrazar, hacer cosquillas y jugar mientras aprendes cómo fomentar el desarrollo del lenguaje y la identidad del bebé.

Bebe Zumbini (11–23 meses)

¡Viva Zumbini! Muévete, baila y crece con momentos imparables de unión, aprendizaje y diversión junto a tu pequeño. Esta clase está diseñada para introducir a bebés y niños pequeños a la música y sus beneficios.

Cada Tono es Hermoso (2–3 años)

Para padres afroamericanos con niños de 2 a 3 años. Cada Tono es Hermoso es una clase cariñosa basada en el juego que celebra a los niños afroamericanos en toda su diversidad. A través de música, movimiento, cuentos, arte y juego sensorial, los niños exploran tonos de piel, texturas de cabello, conexiones familiares y amor propio de manera alegre y apropiada para su edad.

Camino al Kinder (4 años)

Acompáñanos en el Camino al Kindergarten. Los padres revisarán temas como requisitos de ingreso, habilidades sociales y responsabilidad, hábitos saludables, seguridad, emociones, colaboración con el maestro, práctica de rutinas y separación, estándares y más. Esta clase es para niños que ingresarán al kindergarten el próximo año.

Estudio de Arte (2–5 años)

Explora la alegría de la transformación y el descubrimiento a través del arte utilizando una variedad de materiales y técnicas para crear obras inspiradas en el color, la forma y la línea. Los niños aprenderán la importancia de la cooperación, la autonomía y la responsabilidad mientras trabajan juntos para crear una experiencia artística compartida. ¡Se enfatiza el proceso creativo más que el producto final.

Exploradores de Primavera! (2.5-3 años)

¡Bienvenidos a Exploradores de Primavera! Los niños celebrarán la estación a través de actividades sensoriales y proyectos artísticos creativos, explorando flores, texturas naturales e insectos como mariposas y abejas. Con pintura, collage y juego, desarrollarán su creatividad, motricidad fina y amor por la naturaleza mientras damos la bienvenida a la primavera juntos.

Grupo de Juego “Ayúdame a Crecer” (1.5–5 años)

Estos grupos apoyan el desarrollo infantil, ofrecen interacción social y brindan a los padres consejos para abordar desafíos del desarrollo. Las referencias se basan en evaluaciones del desarrollo de First 5; pregunte al personal del Centro First 5 para solicitar una.

Grupo de Juego para Niños con Autismo (2–5 años)

Únete a nuestro grupo de juego de 4 semanas creado para niños diagnosticados con autismo, lleno de juego sensorial, actividades de movimiento y un espacio acogedor para que las familias aprendan y crezcan juntas.

Hola París, Atelier de los Pequeños (2–3 años)

Un viaje lúdico a París donde los niños exploran la cultura francesa a través del arte, la escultura y la construcción, expresando su creatividad e imaginación mientras escuchan suave música francesa que inspira su aventura.

Hora de Juego Activo para Papás (2–5 años)

Esta clase energética invita a los papás y a sus pequeños a moverse, jugar y explorar juntos. Las actividades pueden incluir circuitos de obstáculos, canciones con movimiento, juegos con pelotas, juegos cooperativos y manualidades sencillas. Un espacio acogedor para fomentar la participación de los padres y la diversión familiar.

¡Imagina Esto! (3–5 años)

Crea un marco divertido para recordar un momento favorito. Los niños decorarán sus propios marcos con pintura, papel estampado y pegamento. La clase comienza con un calentamiento de movimiento inspirado en formas, líneas y posturas que se encuentran en las imágenes.

Juego Aventurero (2-3 años)

Los niños disfrutarán del Tiempo de Juego Aventurero, una clase activa y divertida para pequeños de 2 a 3 años que aman moverse. Con circuitos, túneles, actividades de equilibrio y juego imaginativo, desarrollarán confianza y habilidades motoras gruesas en un ambiente seguro. ¡Perfecto para explorar el mundo una aventura a la vez.

Johnnie Greenstock y las 4 P de la Nutrición (3–5 años)

A través de su libro especial y actividades divertidas, “Johnnie Greenstock” enseña a las familias los cuatro pilares de la nutrición: Plantar, Plato, Paladar y Juego. Los niños aprenden cómo crecen los alimentos, cómo se preparan las frutas y verduras y cómo los alimentos se convierten en la energía que necesitan para jugar y crecer.

Libres como las Mariposas (2–3 años)

Un programa artístico suave y basado en el juego, diseñado especialmente para niños pequeños. Inspirado en la primavera y cuentos sencillos, los niños exploran materiales reciclados, colores y texturas a su propio ritmo.

Osito y los Colores de las Emociones (2–3 años)

En este espacio, los niños descubren sus emociones de manera natural y amorosa. A través del juego, el arte y la compañía de un osito tierno, aprenden que está bien sentir. Pintan, dibujan y exploran diferentes materiales mientras escuchan palabras suaves que les ayudan a reconocer cómo se sienten.

Pequeños Maravilla (12–23 meses)

¡Ven a aprender y descubrir con tu curioso pequeño! La exploración incluirá actividades sensoriales, arte, música y tiempo de cuentos.

Pintando Juntos (3–5 años)

Esta clase fomenta la creatividad, el trabajo en equipo y promueve la preparación para el preescolar mediante la resolución de problemas, el pensamiento crítico, conceptos cognitivos, interacción socioemocional, auto expresión y apreciación de la diversidad cultural, entre otras habilidades. El arte es un medio de expresión y una herramienta de aprendizaje.

Ritmos y Alegría de Primavera (2–3 años)

Una clase de música y movimiento llena de burbujas, ritmo y mucha alegría. Los pequeños y sus cuidadores cantarán, bailarán y se moverán juntos con música animada mientras exploran pañuelos, maracas y burbujas que flotan y explotan a su alrededor.

Señas de Bebe (4–12 meses)

Señas de Bebe introduce a los bebés (4–12 meses) a los conceptos básicos del lenguaje de señas a través de canciones, juegos y actividades interactivas. La clase ayuda a los pequeños a comunicar sus necesidades, pensamientos y sentimientos antes de poder hablar, reduciendo la frustración tanto para los bebés como para los cuidadores. Cada semana, los padres y cuidadores practican señas simples en un ambiente divertido mientras aprenden sobre el desarrollo infantil temprano y cómo las señas apoyan el crecimiento del lenguaje y las habilidades sociales y emocionales.

Señas de Bebe (6–23 meses)

Señas de Bebe (6–23 meses) enseña lenguaje de señas a través de canciones y juegos. Las señas ayudan a los niños pequeños a comunicar lo que necesitan, ven y sienten sin recurrir al llanto. Cada semana se presentan conceptos del desarrollo infantil para reforzar cómo los niños se benefician del uso de señas. Los participantes aprenderán señas relacionadas con la hora de comer, la hora de dormir, el juego, los sentimientos y la familia.

Tren de Cuentos con el Sr. Ty (2–5 años)

¡Únete al Sr. Ty para una divertida hora de cuentos con historias, juegos con los dedos y actividades interactivas! Los niños explorarán la creatividad, las rutinas y el compartir ideas con amigos.

Valiente Como Yo (3–5 años)

Para padres afroamericanos con niños de 3 a 5 años, Valiente Como Yo es una clase lúdica que fortalece la confianza y fomenta el valor, la justicia y la empatía a través del movimiento, cuentos y juego creativo. Celebramos la alegría y el sentido de pertenencia mientras los niños desarrollan conciencia emocional, habilidades para resolver problemas y orgullo por quienes son. Juntos practicamos la valentía en lo cotidiano: ser amables, justos y auténticos.

Zumbini (2–3 años)

¡Viva Zumbini! Muévete, baila y crece con momentos imparables de unión, aprendizaje y diversión.

CENTRO DE LOS PRIMEROS 5 DEL OESTE: MARZO-ABRIL 2026**Descripciones de Clases**

2707 Dover Avenue, San Pablo, CA 94806 (510) 232-5650

CLASES PARA PADRES**EN PERSONA****VIRTUAL****Crianza con Carino (ESP)**

Este programa se enfoca en reconocer y comprender las emociones, manejar el estrés, fortalecer la comunicación y conocer el desarrollo infantil. Dirigido a padres y cuidadores de niños de 0 a 5 años. Se ofrece cena y cuidado infantil.

VIRTUAL: La Importancia de la Cocina (ESP)

¡Aprende los fundamentos de la cocina saludable para tu familia! Aprenderás a elegir frutas y verduras, a preparar alternativas saludables y deliciosas a los alimentos tradicionales menos nutritivos, estrategias para hacer un viaje productivo al supermercado con tu hijo, ¡y mucho más! Incluye una bolsa de alimentos semanal para realizar las actividades de cocina en grupo de manera virtual.

VIRTUAL: The Village (ING)

La crianza en la comunidad afroamericana es una experiencia única, con desafíos y alegrías. "La Comunidad" ofrece apoyo a todos los cuidadores. Un espacio para compartir estrategias, explorar la identidad y construir comunidad a través de conversaciones, apoyo mutuo y actividades de autocuidado.

VIRTUAL: Tiempo de Té (ESP)

Fortalezca su empoderamiento personal en un espacio donde encontrará información, liderazgo y una comunidad de mujeres como usted: libres, valientes y poderosas. Alcance el bienestar a través del aprendizaje, el amor y el autocuidado. Un espacio para crecer, empoderarse, consentirse y sentirse realizada.

VIRTUAL: Triple P (ING)

Triple P sugiere rutinas sencillas que pueden marcar una gran diferencia en su familia y una disciplina positiva con sus hijos de 0 a 5 años. Reflexione sobre las cosas que ya dice, piensa, siente y hace de nuevas maneras para ayudar a construir relaciones positivas con sus hijos.

RESALTADAS = Clases Virtuales **ESP** = Clases de padres en Español **ING** = Clases de padres en Inglés

EVENTOS COMUNIATARIOS

Intercambio (Swap): 4 de marzo, 11:30 a. m. – 12:30 p. m.

Reunión del Consejo Asesor de Padres (PAC): 11 de marzo, 4:00 – 5:00 p. m.

Hora de Cuentos con la Sra. Bella: 12 de marzo, 11:00 a. m. – 12:00 p. m.

Encuentro Comunitario "The Village": 13 de marzo, 5:30 – 7:00 p. m.

Reunión del Consejo Asesor de Padres (PAC): 8 de abril, 4:00 – 5:00 p. m.

Hora de Cuentos con la Sra. Bella: 9 de abril, 11:00 a. m. – 12:00 p. m.

Distribución de Pañales: 22 de abril, 9:00 a. m. – 12:00 p. m.

Evento Día del Niño: 29 de abril, 10:30 a. m. – 12:00 p. m.