

Food as Medicine

Get biweekly grocery boxes covered by your health insurance delivered straight to your doorstep!

Who are we?

18 Reasons is a nonprofit working to increase food access, food security, and food skills.

We meet weekly on Zoom to show you how to prepare our grocery box ingredients and talk about nutrition topics like reading nutrition labels, portion sizing, food groups, and lots more!

Are you eligible?

Yes, if you:

- 1 Live in Contra Costa county
- 2 Have Medi-Cal through Contra Costa Health Plan
- 3 Have a diet-sensitive chronic condition such as diabetes, adult or pediatric obesity, pregnancy related conditions, and many others.

How to enroll?

We can submit a referral for you! Fill out our interest form by scanning the QR code or **visit 18reasons.org/food-medicine-patients** to learn more.



(415) 568-2713

foodasmedicine@18reasons.org



Alimentos como medicina



¡Recibe comestibles quincenales cubiertas por tu seguro médico y entregadas directamente a tu puerta!

¿Quiénes somos?

18 Reasons es una organización sin fines de lucro que ayuda a las personas a tener mejor acceso a comida saludable y a aprender cómo prepararla.

Cada semana nos reunimos por Zoom para mostrarte cómo usar los ingredientes de nuestra caja de comestibles y hablar de temas de nutrición, como cómo leer etiquetas, el tamaño de las porciones, los grupos de alimentos ¡y mucho más!

¿Puedes participar?

Sí, si:

- 1 Vives en el condado de Contra Costa
- 2 Tienes Medi-Cal con Contra Costa Health Plan
- 3 Tienes una condición de salud relacionada con la alimentación, como diabetes, obesidad (en adultos o niños), condiciones relacionadas con el embarazo, y otras.

¿Cómo inscribirse?

¡Podemos remitir una derivación en su nombre! Complete el formulario de interés escaneando el código QR o visite 18reasons.org/food-medicine-patients para más información.



(415) 568-2713

foodasmedicine@18reasons.org