


\*Debe estar inscrito durante el período de inscripción designado para asistir a la clase. Límite de una clase por niño. \*

Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes	Sabado
<p><b>Escanea el código QR para inscribirte →</b></p>				<p>1 <i>Evento Muffins con mamá (Todas las edades)10-12</i> <i>Virtual Una Conversacion con Rhea (Adultos) 12:30-1:30</i></p>	<p>2</p>
<p>4 <b>Comienza la session</b> Cuentos y Arte AM (2-3 años) 9-10 Lenguaje de señas para bebes en español (8-18mo) 10-11 Pequeños científicos (3-4 años) 11-12 Niños Saltarines (2-3 años) 1:30-2:30 Cuentos y Arte PM (2-3 años) 3-4 Contando y ordenando con Ms.Bernice (3-4 años) 4:30-5:30pm</p>	<p>5 Danzability (2 años) 9-10 Lenguaje de señas para bebes Eng. (8-18mo) 10-11 Letras grandes, letras pequeñas AM (4-5 años) 11-12 <i>Distribución de Alimentos (Adultos) 11:00-12:30</i> Letras grandes, letras pequeñas PM (4-5 años) 1:30-2:30 Fónico (3 años) 3:30-4:40</p>	<p>6 En la granja AM (3-4 años) 9-10 Ayúdame a crecer — Última clase (Solo con invitación) 11-12 En la granja PM (3-4 años) 2-3 Pintándolo juntos (2-3 años) 3:30-4:30</p>	<p>7 Habilidades de Motora Fina AM (3 años) 9-10 <b>Taller virtual de modificación de la salud (10-11)</b> Estimulación sensorial para bebés (2-12 meses) 11-12 Listo para aprender en español (3 años) 2-3 Habilidades de Motora Fina PM (3 años) 3:30-4:30 Virtual Cuentos y Arte (2-5 años) 4:30-5:30pm</p>	<p>8 Brillante y más allá (1-2 años)9-10 Zumbini (2-3 años) 10-11 Listo para aprender (3 años) 11-12 Yoga para niños (3-5 años) 1:30-2:30</p>	<p>9 <b>CERRADO</b></p>
<p>11 Cuentos y Arte AM (2-3 años) 9-10 Lenguaje de señas para bebes en español (8-18mo) 10-11 Pequeños científicos (3-4 años) 11-12 Niños Saltarines (2-3 años) 1:30-2:30 Cuentos y Arte PM (2-3 años) 3-4</p>	<p>12 Danzability (2 años) 9-10 Lenguaje de señas para bebes Eng. (8-18mo) 10-11 <b>Taller virtual con Village Community Resource Center 10-11</b> Letras grandes, letras pequeñas AM (4-5 años) 11-12 Letras grandes, letras pequeñas PM (4-5 años) 1:30-2:30 Fónico (3 años) 3:30-4:40</p>	<p>13 En la granja AM (3-4 años) 9-10 Música y arte (2-3 años) 10:30-11:30 En la granja PM (3-4 años) 2-3 <b>Taller de pañal en español (Adultos) 2:30-3:30</b> Pintándolo juntos (2-3 años) 3:30-4:30</p>	<p>14 Habilidades de Motora Fina AM (3 años) 9-10 <i>Café con CRS (Adultos) 10:00-11:00</i> Estimulación sensorial para bebés (2-12 meses) 11-12 Listo para aprender en español (3 años) 2-3 Habilidades de Motora Fina PM (3 años) 3:30-4:30 Virtual Cuentos y Arte (2-5 años) 4:30-5:30pm</p>	<p>15 Brillante y más allá (1-2 años)9-10 Zumbini (2-3 años) 10-11 Listo para aprender (3 años) 11-12 Yoga para niños (3-5 años) 1:30-2:30 <i>STEM with a Librarian (All Ages) 3-3:45</i></p>	<p>16 Súper Sábado de Sorpresas Grupo A (2-5 años) 9:30-10:30  Súper Sábado Sorpresa Grupo B (2-5 años) 11:00-12:00</p>
<p>18 Cuentos y Arte AM (2-3 años) 9-10 Lenguaje de señas para bebes en español (8-18mo) 10-11 Pequeños científicos (3-4 años) 11-12 Niños Saltarines (2-3 años) 1:30-2:30 Cuentos y Arte PM (2-3 años) 3-4 Contando y ordenando con Ms.Bernice (3-4 años) 4:30-5:30pm</p>	<p>19 Danzability (2 años) 9-10 Lenguaje de señas para bebes Eng. (8-18mo) 10-11 Letras grandes, letras pequeñas AM (4-5 años) 11-12 <i>Distribución de alimentos (Adultos) 11:00-12:30</i> Letras grandes, letras pequeñas PM (4-5 años) 1:30-2:30 Fónico (3 años) 3:30-4:40</p>	<p>20 En la granja AM (3-4 años) 9-10 Música y arte (2-3 años) 10:30-11:30 En la granja PM (3-4 años) 2-3 Pintándolo juntos (2-3 años) 3:30-4:30</p>	<p>21 Habilidades de Motora Fina AM (3 años) 9-10 <b>Virtual-Bright Life Kids Webinario (Adultos) 10:45-11:30</b> Estimulación sensorial para bebés (2-12 meses) 11-12 Listo para aprender en español (3 años) 2-3 Habilidades de Motora Fina PM (3 años) 3:30-4:30 Virtual Cuentos y Arte (2-5 años) 4:30-5:30pm</p>	<p>22 Brillante y más allá (1-2 años)9-10 Zumbini (2-3 años) 10-11 Listo para aprender (3 años) 11-12 Yoga para niños (3-5 años) 1:30-2:30</p>	<p>23 <b>CERRADO</b></p>
<p>25 <b>CERRADO</b></p>	<p>26 Danzability (2 años) 9-10 Lenguaje de señas para bebes Eng. (8-18mo) 10-11 Letras grandes, letras pequeñas AM (4-5 años) 11-12 <i>Café para padres (Adultos) 11:00:12:30</i> Letras grandes, letras pequeñas PM (4-5 años) 1:30-2:30 Fónico (3 años) 3:30-4:40</p>	<p>27 En la granja AM (3-4 años) 9-10 Música y arte (2-3 años) 10:30-11:30 En la granja PM (3-4 años) 2-3 Pintándolo juntos (2-3 años) 3:30-4:30</p>	<p>28 Habilidades de Motora Fina AM (3 años) 9-10 Estimulación sensorial para bebés (2-12 meses) 11-12 Listo para aprender en español (3 años) 2-3 Habilidades de Motora Fina PM (3 años) 3:30-4:30</p>	<p>29 Brillante y más allá (1-2 años)9-10 Zumbini (2-3 años) 10-11 <b>Grupo de chat virtual Melanin (Adultos)</b> Listo para aprender (3 años) 11-12 Yoga para niños (3-5 años) 1:30-2:30</p>	<p>30 <b>Centro cerrado por evento externo</b>  <i>Excursión familiar en el Parque Regional Big Break (Todas las edades) 10:00 a 12:00</i></p>

\*\*Dispensa de alimentos, intercambio de ropa e intercambio de libros gratis siempre disponibles durante el horario de atención.

# **Antioch First 5 Center**

## **Descripciones de clases y eventos**

### **Mayo/Junio 2026**

Antioch First 5 Center



In partnership with:



#### **Cuentos y Arte – Lunes**

**(En Persona) 2-3 años**

Esta clase consta de un momento de cuentos, discusiones en grupo, participación en clase y la oportunidad de realizar juegos de rol, todo en uno.

#### **Lenguaje de señas para bebés – Lunes y martes**

**(En Persona) 8-18 meses**

Un grupo de juego interactivo que ayudará a padres e hijos a aprender signos útiles, canciones y juegos. A través de canciones, bailes y actividades que ponen de relieve habilidades importantes para el desarrollo, padres e hijos empezarán a hacer señas enseguida.

#### **Pequeños científicos – Lunes**

**(En Persona) 3-4 años**

¡Prepárense para mezclar, salpicar, explorar y crear! En esta clase, los niños explorarán el mundo de la ciencia y desarrollarán sus habilidades motrices finas y su pensamiento creativo a través de experimentos prácticos y proyectos artísticos.

#### **Niños Saltarines – Lunes**

**(En Persona) 2-3 años**

Esta clase involucrará a los niños en el desarrollo de sus habilidades motoras gruesas, al tiempo que practican patrones de secuenciación y el trabajo en grupo, mediante la introducción a actividades deportivas organizadas.

#### **Contando y ordenando con Ms. Bernice –Lunes**

**(En Persona) 3-4 años**

Los padres y cuidadores explorarán y se involucrarán con sus hijos en una forma fundamental de aprender y emparejar números y colores. A través de esta clase los niños mejorarán sus habilidades de memoria mediante el uso de materiales cotidianos.

#### **Danzability – Martes**

**(En Persona) 2 años**

En esta clase, niños y familias tendrán la oportunidad de explorar diferentes tipos de danza de todo el mundo, para todos los niveles. Esta clase es bilingüe y permitirá a las

familias explorar sus habilidades físicas a través del movimiento.

### **Letras grandes, letras pequeñas – Martes**

*(En Persona) 4-5 años*

El enfoque de la clase será el reconocimiento de las letras mayúsculas y minúsculas a través de canciones y actividades.

### **Fónico – Martes**

*(En Persona) 3 años*

En esta clase, los niños explorarán los sonidos de las letras, identificarán palabras que riman y desarrollarán confianza en el reconocimiento de la relación entre letras y sonidos.

### **En la granja – Miércoles**

*(En Persona) 3-4 años*

En esta clase los niños y las familias recibirán información sobre los diferentes aspectos de una granja. Las familias tendrán oportunidades para discutir y explorar lo que es una granja, Quien trabaja en la granja y por qué las granjas son importantes para todos. Leeremos libros y haremos actividades divertidas para ayudarnos a aprender más sobre granjas.

### **Música y arte– Miércoles**

*(En Persona) 2-3 años*

Los niños explorarán, crearán y se divertirán mientras tocan instrumentos, cantan canciones y disfrutan de actividades artísticas prácticas. Desarrollarán su creatividad y autoexpresión a través de la música y el arte.

### **Pintándolo juntos – Miércoles**

*(En Persona)) 2-3 años*

Esta clase fomentará la creatividad, el trabajo en equipo, la resolución de problemas, el pensamiento crítico, los conceptos cognitivos, la interacción socioemocional, la autoexpresión y la apreciación por la diversidad cultural, así como otras habilidades. El arte es un medio de autoexpresión y una herramienta de aprendizaje.

### **Habilidades de Motora Fina – Jueves**

*(En Persona) 3 años*

En esta clase, los niños se centrarán en desarrollar y mejorar la capacidad de utilizar los músculos pequeños de las manos, los dedos y las muñecas para realizar movimientos precisos. Esta clase es ideal para fomentar la coordinación y el control, habilidades esenciales para tareas como escribir, dibujar, recortar y manipular objetos.

## **Estimulación sensorial para bebés – Jueves**

*(En Persona) 2-12 meses*

En esta clase, trabajaremos en actividades multisensoriales apropiadas para la edad, diseñadas para estimular a los bebés a nivel táctil, visual y auditivo.

## **Listo para aprender en español – Jueves**

*(En Persona) 3 años*

En esta clase, los niños se familiarizarán con conceptos de colores, formas y letras, todo ello en español. Desarrollarán habilidades como la escritura, el recorte y el trabajo en colaboración con otros.

## **Brillante y más allá – Viernes**

*(En Persona) 1-2 años*

Esta clase demostrará cómo utilizar las tarjetas de actividades Bright & Beyond en casa con su hijo. Las tarjetas de actividades Bright & Beyond fomentan el desarrollo infantil mediante actividades sencillas y divertidas para realizar en conjunto entre padres e hijos. Estas tarjetas ofrecen actividades interesantes y adaptadas a cada edad que promueven el pensamiento, la coordinación, la creatividad y más, utilizando objetos cotidianos y sencillos que las familias ya tienen en casa.

## **Zumbini – Viernes**

*(En Persona) 2-3 años*

La clase incluye baile, singing, y tocando diferentes instrumentos para la exposición a la música y todos sus beneficios. Esta clase introduce los movimientos básicos como parte de trasladarse a otro, aplaudiendo, bouncing, saltos, flexiones, etc

## **Listo para aprender – Viernes**

*(En Persona) 3 años*

En esta clase, los niños se familiarizarán con conceptos de colores, formas y letras. Desarrollarán habilidades como la escritura, el recorte y el trabajo con los demás.

## **Yoga para niños – Viernes**

*(En Persona) 3-5 años*

En esta clase, se animará a los niños a enfocarse y a desarrollar habilidades de concentración, relajación, flexibilidad y conciencia corporal a través de actividades lúdicas.

## **Súper Sábado de Sorpresas– Sabado**

*(En Persona) 2-5 años*

¡Únete a nuestra Clase Sorpresa del Súper Sábado! Cada semana trae una nueva actividad divertida para que padres e hijos de 2 a 5 años disfruten juntos. Desde

manualidades creativas hasta juegos divertidos, nunca se sabe qué sorpresa emocionante les espera.

### **Virtual Una Conversacion con Rhea 5/1 & 6/16**

#### ***(Virtual) Adultos***

Habla con el director sobre lo que te gusta del centro y lo que observas en la comunidad. Queremos tomarnos un tiempo para escuchar lo que tienes que compartir sobre los centros y el mundo con niños menores de 5 años.

### **Virtual Taller de pañal Español 5/13, English 6/17**

#### ***(Virtual) Adultos***

Este taller brindará a los padres información para ayudarles a aprender a usar el baño a sus hijos. Los temas del taller incluirán la preparación para el aprendizaje, las señales de preparación de su hijo, maneras de reforzar positivamente a su hijo y posibles contratiempos.

### **Cafe con CRS 5/14 & 6/11**

#### ***(Virtual) Adultos***

Unase con CRS para conocer los recursos disponibles en la comunidad y hablar sobre seguridad en el hogar. Este taller virtual bilingüe cuenta con la participación de nuestras dos especialistas en recursos comunitarios,

### **Cafe de Padres 5/26 & 6/23**

#### ***(En Persona) Adultos***

Parent Cafe involucra a los padres/cuidadores en conversaciones significativas sobre los que mas importa su familia y como fortalecerla mediante los factores de proteccion de la familia.

### **Grupo de chat virtual Melanin 5/29 & 6/24**

#### ***(Virtual) Adultos***

Nuestro grupo de apoyo es un espacio seguro para que las personas de color discutan experiencias raciales y culturales únicas y brinden conexión y sanación a través del apoyo entre pares.

### **Taller virtual de modificación de la salud 5/7**

#### ***(Virtual) Adultos***

Ven y aprende sobre ModifyHealth-Comidas Nutritivas, Entregadas a tu Puerta Recuperar tu salud no debería significar pasar horas en la cocina. Para los pacientes elegibles, nuestro programa de comidas médicamente adaptadas de 12 semanas elimina el estrés

de preparar las comidas, hacer las compras y contar calorías, permitiéndote concentrarte completamente en tu recuperación y bienestar.

### **Virtual-Bright Life Kids Webinar, 5/21**

#### ***(Virtual) Adultos***

Únase a nosotros y aprenda sobre BrightLife Kids, un programa de CalHOPE, totalmente financiado por el Estado de California, que apoya la salud conductual de cada familia que vive en California con niños de 0 a 12 años, sin costo alguno.

### **Virtual taller de Latina Center, 6/15**

#### ***(Virtual) Adultos***

Ven y únete a nosotros para aprender sobre The Latina Center, para ver cómo están ayudando a mejorar la salud y el bienestar de nuestra comunidad latina proporcionando oportunidades de liderazgo y desarrollo personal para todos los latinos.

### **Taller virtual con Village Community Resource Center , 5/12**

#### ***(Virtual) Adultos***

Ven y únete a nosotros para aprender lo que hace el Village Community Resource Center; el centro está ubicado en Brentwood y atienden a las familias del Este del Condado de Contra Costa para prosperar como miembros valiosos de una comunidad equitativa.