


Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
1 Ciencia del Jardín en Ingles (3 años) 9-10 Ciencia del Jardín en Español (3 años) 10:30-11:30 Floreciendo en Bienestar con Hind (Adultos) 11:30-12:30 Grupo Saltarín (2-3 años) 11:30-12:30 STEM y Brote (3-5 años) 4-5	2 Exploradores de Letras AM (3-4 años) 10-11 <i>Distribución de Comida (Adultos) 11-12:30</i> Exploradores de Letras PM (3-4 años) 1:30-2:30 Contando y Ordenando con Ms. Bernice (3-5 años) 4:30-5:30	3 Animales de Granja Grupo A (2-3 años) 9-10 Danzabilidad (2-3 años) 10-11 Animales de Granja Grupo B (2-3 años) 11-12	4 Niños Gateadores Grupo A (1 año) 9-10 Niños Gateadores Grupo B (1 año) 11-12	5 Niños Fenomenales (2 años) 9:30-10:30 Zumbini (2-3 años) 11:30-12:30	6 Papá y yo: Deportes (3-5 años) 9:30-10:30 <i>Arte Clase Abierta (Todas las Edades) 11-12</i>
8 Ciencia del Jardín en Ingles (3 años) 9-10 Ciencia del Jardín en Español (3 años) 10:30-11:30 Floreciendo en Bienestar con Hind (Adultos) 11:30-12:30 Grupo Saltarín (2-3 años) 11:30-12:30 STEM y Brote (3-5 años) 4-5	9 Exploradores de Letras AM (3-4 años) 10-11 Exploradores de Letras PM (3-4 años) 1:30-2:30 Contando y Ordenando con Ms. Bernice (3-5 años) 4:30-5:30	10 Animales de Granja Grupo A (2-3 años) 9-10 Danzabilidad (2-3 años) 10-11 Animales de Granja Grupo B (2-3 años) 11-12 Cuentos y Arte (3-5 años) 4:30-5:30	11 Niños Gateadores Grupo A (1 año) 9-10 <i>Café Virtual con las CRS (Adultos) 10-11</i> Niños Gateadores Grupo B (1 año) 11-12	12 Niños Fenomenales (2 años) 9:30-10:30 Zumbini (2-3 años) 11:30-12:30	13 Papá y yo: Deportes (3-5 años) 9:30-10:30 <i>Arte Clase Abierta (Todas las Edades) 11-12</i>
15 <b>Comienza la Sesión</b> Ciencia del Jardín en Ingles (3 años) 9-10 Ciencia del Jardín en Español (3 años) 10:30-11:30 Floreciendo en Bienestar con Hind (Adultos) 11:30-12:30 Grupo Saltarín (2-3 años) 11:30-12:30 STEM y Brote (3-5 años) 4-5	16 <i>Distribución de Comida (Adultos) 11-12:30</i> <i>Una Conversación Virtual con Rhea (Adultos) 12:30-1:30</i> <i>La Exhibición de Coches de Cartón de Papá (Todas las Edades) 5-6:30</i>	17 <i>De Familia a Familia (Adultos) 9:30-10:30</i> <i>Taller Virtual de Entrenamiento para Ir al Baño en Ingles (Adultos) 2:30-3:30</i> Cuentos y Arte (3-5 años) 4:30-5:30	18 <i>Evento para Todas las Capacidades (Todas las Edades) 10-12</i> <i>Café Virtual para Padres (Adultos) 2-3</i>	19 <i>EBRP Naturalista Presente: Reptiles (Todas las Edades) 10-11</i> <i>STEM con la Biblioteca de Contra Costa (Todas las Edades) 1:15-2</i>	20 Papá y yo: Deportes (3-5 años) 9:30-10:30 <i>Arte Clase Abierta (Todas las Edades) 11-12</i>
22 STEM y Brote (3-5 años) 4-5	23 Melanin Chat Group (Adultos) 11-12	24	25	26 	27
29 	30			Clases de Padres en Azul Clases de Niños en Verde Eventos en Morado <b>Escanea el Código QR para Registrarte</b>	

# **Delta Centro Primeros 5**

## **Descripciones de Clases y Eventos**

### **Mayo/Junio 2026**

Delta First 5 Center



In partnership with:



#### **Animales de Granja - Miercoles**

**(En Persona) 2-3 años**

En esta clase los niños y las familias recibirán información sobre los diferentes aspectos de una granja. Las familias tendrán oportunidades para discutir y explorar lo que es una granja, Quien trabaja en la granja y por qué las granjas son importantes para todos. Leeremos libros y haremos actividades divertidas para ayudarnos a aprender más sobre granjas.

#### **Ciencia del Jardín - Lunes**

**(En Persona) 3 años**

Se ha demostrado que los niños que cultivan sus propios alimentos son más propensos a probar y comer, más verduras y frutas frescas. En esta clase los niños tendrán la oportunidad de trabajar con las manos en nuestro jardín y usar lo que crecen de varias maneras.

#### **Contando y Ordenando con Ms. Bernice - Martes**

**(En Persona) 3-5 años**

Los padres y cuidadores explorarán y participarán con sus hijos en una forma fundamental de aprender y emparejar números y colores mientras los niños mejoran sus habilidades de memoria mediante el uso de materiales cotidianos.

#### **Cuentos y Arte - Miércoles**

**(En Persona) 3-5 años**

Esta clase consta de hora de cuentos, discusión en grupo, participación en clase y la oportunidad de realizar juegos de roles, todo en uno.

#### **Danzabilidad – Miercoles**

**(En Persona) 2-3 años**

En esta clase, niños y familias tendrán la oportunidad de explorar diferentes tipos de bailes de todo el mundo, adaptados a todos los niveles. Esta clase es bilingüe y permitirá a las familias explorar sus habilidades físicas a través del movimiento.

#### **Exploradores de Letras - Martes**

**(En Persona) 3-4 años**

El enfoque de la clase será en reconocer las letras mayúsculas usando canciones y actividades.

### **Grupo Saltarín – Lunes**

*(En Persona) 2-3 años*

Vengan a aprender más acerca de como envolver a sus niños en el desarrollo de sus habilidades de motor, aprender acerca de la secuencia y patrones en grupo. Introduciéndolos al juego y deportes para prepararlos a el éxito en su vida y escuela.

### **Niños Fenomenales - Viernes**

*(En Persona) 2 años*

Los niños explorarán el mundo a través de sus sentidos. Nos centraremos en el proceso, no en el producto, a medida que los niños descubren los colores, las texturas y los sonidos a través del arte.

### **Niños Gateadores – Jueves**

*(En Persona) 1 año*

Esta clase esta diseñada para niños que comienzan a dar vueltas, gatear o que empiezan a dar sus primeros pasos. Jugaremos y a la vez discutiremos acerca del desarrollo de los niños y como ellos cambian la vida de los padres.

### **Papá y Yo: Deportes - Sábado**

*(En Persona) 3-5 años*

Introducción a los deportes para niños es un clase centrada en el desarrollo de los más pequeños, que abarca sus habilidades motoras finas y gruesas, la mejora de la coordinación ojomano y, por último, la resolución de problemas.

### **STEM y Brotes - Lunes**

*(En Persona) 3-5 años*

En esta clase, los niños explorarán diferentes actividades relacionadas con la ciencia, la tecnología, la ingeniería y las matemáticas. Esta clase será dirigida por un grupo de voluntarios.

### **Zumbini - Viernes**

*(En Persona) 2-3 años*

La clase incluye baile, canto, y tocando diferentes instrumentos para la exposición a la música y todos sus beneficios. Esta clase introduce los movimientos básicos como parte de trasladarse a otro, aplaudiendo, saltos, flexiones, etc

### **Conversaciones Virtuales con Rhea – Mayo 1 & Junio 16**

**(Virtual) Adultos**

Ven al centro y habla con el director sobre lo que te gusta del centro y lo que observas en la comunidad. Queremos tomarnos un tiempo para escuchar lo que tienes que compartir sobre los centros y el mundo con niños menores de 5 años.

### **Floreciendo en Bienestar con Hind - Lunes**

*(En Persona) Adultos*

En esta clase, las madres explorarán diferentes herramientas y técnicas para favorecer su bienestar, de modo que puedan cuidarse bien a sí mismas, así como a sus familias.

### **Melanin Chat Group – Mayo 28 & Junio 23**

**(En Persona) Adultos**

Nuestro grupo de apoyo es un espacio seguro para que las personas compartan experiencias raciales y culturales únicas y proporcionen conexión y sanación a través del apoyo entre iguales.

### **Sernamente: Es tu Momento, Cuidate, Quierate, Amate - Jueves**

**(En Persona) Adultos**

Esta es una clase para adultos enfocada en el bienestar mental y emocional. A través de conversaciones guiadas y herramientas prácticas, los participantes aprenderán a manejar el estrés, fortalecer su mente y cuidar su bienestar para una vida más saludable. **Sesiones en Español.**

### **Taller Virtual de Entrenamiento para Ir al Baño (Español) – Mayo 13**

**(Virtual) Adultos**

Este taller dará a los padres información para ayudar en la formación de sus hijos ir al baño. Los temas de este taller incluyen la preparación para el control de esfínteres, muestras de la preparación de su hijo, las maneras de reforzar positivamente a su hijo y la espalda configuraciones posibles.

### **Taller Virtual de Entrenamiento para Ir al Baño (Ingles) – Junio 17**

**(Virtual) Adultos**

Este taller dará a los padres información para ayudar en la formación de sus hijos ir al baño. Los temas de este taller incluyen la preparación para el control de esfínteres, muestras de la preparación de su hijo, las maneras de reforzar positivamente a su hijo y la espalda configuraciones posibles.

### **Triple P Stepping Stones Clase Virtual – Jueves**

**(Virtual) Adultos**

Este es un programa de crianza positiva. En esta clase aprenderá cómo disciplinar a su hijo, la parte difícil de la crianza de los hijos, establecer un ambiente de aprendizaje positivo utilizando la disciplina asertiva.

### **Webinar de Niños Vida Brillante – Mayo 21**

**(Virtual) Adultos**

Este seminario web informativo virtual proporcionará información sobre cómo Bright Life puede apoyar a las familias con niños de 2 -12 años de edad, ofreciendo asesoramiento y asistencia para afrontar tanto las dificultades como los aspectos gratificantes de la crianza.

### **Arte (Clase Abierta) – Mayo 9, 16 & Junio 6, 13, 20**

**(En Persona) Todas las Edades**

Ayudará a desarrollar habilidades motoras finas (mano / ojo coordinación, habilidades emocionales, la resolución de problemas, habilidades intelectuales), el pensamiento creativo en la ejecución del proyecto, y aprender a seguir instrucciones, habilidades sociales que se introducen en un ambiente de grupo grande.

### **Café Virtual con las CRS – Mayo 14 & Junio 11**

**(Virtual) Adultos**

Únase al CRS para conocer los recursos disponibles en la comunidad y discutir temas de seguridad en el hogar. Este es un taller virtual bilingüe con nuestros especialistas en recursos comunitarios: Chelsea y Rocío.

### **Café Virtual Para Padres – Mayo 7 & Junio 18**

**(Virtual) Adultos**

Involucra a los padres/cuidadores en conversaciones significativas sobre lo que mas importa: su familia y como fortalecer a esa familia mediante la creación de factores de protección.

### **De Familia a Familia – Mayo 20 & Junio 17**

**(En Persona) Adultos**

Grupo de apoyo para familias con niños en el espectro del autismo y otros desafíos del desarrollo.

### **Distribución de Comida – Mayo 5 & 19, Junio 2 & 16**

**(En Persona) Adultos**

Únase a nosotros para recoger alimentos para su familia para ayudar a estirar el presupuesto. Esta es una oportunidad para obtener suministros y hablar sobre otras formas de alimentar a su familia.

### **EBRP Naturalista Presente: Reptiles – Junio 19**

**(En Persona) Todas las Edades**

Únase a nosotros mientras los naturalistas de Parques Regionales del Este de la Bahía vienen al centro para compartir y ayudarnos a explorar el mundo de los reptiles.

¡Incluso podrían traer algunos amigos con ellos!

### **Evento para Todas las Capacidades – Junio 18**

**(En Persona) Todas las Edades**

Acompañenos en esta oportunidad para explorar el juego conjunto, abarcando todas las habilidades: motricidad gruesa, motricidad fina, lenguaje y más, de la mano de Portofino Therapy.

### **Excursión a Big Break con los Naturalistas de EBRP – Mayo 30**

**(En Persona) Todas las Edades**

Inscríbese en esta emocionante excursión a Big Break, en Oakley, donde el naturalista de los Parques Regionales de East Bay nos guiará en un recorrido lleno de actividades y diversión. Toda la familia está invitada.

### **La Exhibición de Coches de Cartón de Papá – Junio 16**

**(En Persona) Todas las Edades**

Decora una caja —o varias juntas— para que parezcan un auto. Trae el auto a la exhibición y muéstralo en este evento dedicado a los papás y a una de sus cosas favoritas: los autos. Tendremos música, diversión y actividades para toda la familia.

### **Muffins con Mamá – Mayo 1**

**(En Persona) Todas las Edades**

Vengan a ayudarnos a celebrar a las mamás y todo lo que hacen por nosotros, día tras día. Tendremos muffins, actividades, —por supuesto— música y mucho más.

### **STEM con la Biblioteca de Contra Costa– Mayo 15 & Junio 19**

**(En Persona) Todas las Edades**

Ven a explorar el mundo de las STEM (ciencia, tecnología, ingeniería y matemáticas con el bibliotecario a través de actividades educativas divertidas).

### **Horas Virtuales de Oficina – Lunes y Martes**

**(Virtual) Adultos**

Si necesita ayuda o desea hablar con nosotros fuera del horario de atención, llame a la Sra. Rhea o a la Sra. Chelsea entre las 5 y las 6:30 p. m.