

Junio 2026

Centro de Los Primeros 5 del Este del Condado | 355 E. Leland Rd. Pittsburg, CA 94565 | (925) 301-4040



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
<p>1</p> <p>9:30am-10:30am Danza Cultural (P) 9:30am-10:30am Aventuras de Eric Carle (3A) 11:30am-12:30pm Compañeros de Juego (1A) 11:00am-1:00pm Abriendo Mentes, Cerrando Estigmas "A.M.C.E." (P) SOLO ESP 2:30pm-3:30pm Hacer Collages (2A)</p>	<p>2</p> <p>9:30am-10:30am STEM para Bebés (18M-24M) 9:30am-10:30am Primeros Amiguitos (1A) SOLO ESP 11:00am-12:00pm Niños Creativos (3A) 11:30am-12:30pm Granja de Amistad (3A) 2:30pm-3:30pm Explora y Descubre (2A) SOLO ESP 2:30pm-3:30pm Muévete y Juega (2A) 3:00pm-5:00pm T.E.A.M. Dad (P) SOLO INGLÉS - HÍBRIDO 4:30pm-5:30pm Amigos de Libros (4A-5A)</p>	<p>3</p> <p>10:00am-11:30am KinderTools (4A-5A) INSCRIPCIÓN CERRADA 8 RMTK (P) PARA PADRES DE KINDERTOOLS 3:00pm-4:00pm Camiones y Trenes (3A) 3:00pm-5:00pm Making Parenting a Pleasure (P) SOLO INGLÉS 4:30pm-5:30pm Sanja Mann (P) VIRTUAL - SOLO PARA MADRES DE HABL A PUNJABI/HINDI</p>	<p>4</p> <p>9:30am-10:30am Infant Massage (6S-5M) SOLO INGLÉS 10:00am-11:00am FUERA DE SITIO: Gusanitos de Libros en el Parque (4A) 11:00am-12:30pm Mamá con Mamá (P) PARA MADRES DE HABL A HISPANA 11:30am-12:30pm Exploradores Ocupados (1A) 12:00pm-1:00pm Cultivando un Jardín (3.5A-4.5A) 3:00pm-5:00pm Mind Matters for Dads (P) SOLO INGLÉS - HÍBRIDO 5:00pm-6:00pm Bajo el Mar (3A)</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-top: 10px;"> <p style="text-align: center;">Despensa De Comida 🍎 12:30pm-1:00pm, 2:00pm-5:30pm</p> </div>	<p>5</p> <p>9:30am-10:30am Zona Divertida de Niños Pequeños (2A) 10:00am-12:00pm Mentes Positivas (P) SOLO ESP - 8 SEMANAS 11:00am-12:00pm Pequeñas Estrellas (1A)</p> <div style="text-align: center; margin-top: 10px;"> <p>Graduación de KinderTools CENTRO CERRADO</p> </div>	<p>6</p> <div style="text-align: center; margin-top: 10px;"> <p>Graduación de KinderTools CENTRO CERRADO</p> </div>
<p>8</p> <p>9:30am-10:30am Danza Cultural (P) 9:30am-10:30am Aventuras de Eric Carle (3A) 11:30am-12:30pm Compañeros de Juego (1A) 11:00am-1:00pm Abriendo Mentes, Cerrando Estigmas "A.M.C.E." (P) SOLO ESP 2:30pm-3:30pm Hacer Collages (2A)</p>	<p>9</p> <p>9:30am-10:30am STEM para Bebés (18M-24M) 9:30am-10:30am Primeros Amiguitos (1A) SOLO ESP 11:00am-12:00pm Niños Creativos (3A) 11:30am-12:30pm Granja de Amistad (3A) 2:30pm-3:30pm Explora y Descubre (2A) SOLO ESP 2:30pm-3:30pm Muévete y Juega (2A) 3:00pm-5:00pm T.E.A.M. Dad (P) SOLO INGLÉS - HÍBRIDO 4:30pm-5:30pm Amigos de Libros (4A-5A) 5:00pm-7:00pm Sisters in Parenting (P) VIRTUAL - ING - PARA MADRES AFROAMERICANAS</p>	<p>10</p> <p>3:00pm-4:00pm Camiones y Trenes (3A) 3:00pm-5:00pm Making Parenting a Pleasure (P) SOLO INGLÉS 4:30pm-5:30pm Sanja Mann (P) VIRTUAL - SOLO PARA MADRES DE HABL A PUNJABI/HINDI</p>	<p>11</p> <p>9:30am-10:30am Infant Massage (6S-5M) SOLO INGLÉS 10:00am-11:00am FUERA DE SITIO: Gusanitos de Libros en el Parque (4A) 11:00am-12:30pm Mamá con Mamá (P) PARA MADRES DE HABL A HISPANA 11:30am-12:30pm Exploradores Ocupados (1A) 12:00pm-1:00pm Cultivando un Jardín (3.5A-4.5A) 3:00pm-5:00pm Mind Matters for Dads (P) SOLO INGLÉS - HÍBRIDO 5:00pm-6:00pm Bajo el Mar (3A)</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-top: 10px;"> <p style="text-align: center;">Despensa De Comida 🍎 12:30pm-1:00pm, 2:00pm-5:30pm</p> </div>	<p>12</p> <p>9:30am-10:30am Zona Divertida de Niños Pequeños (2A) 10:00am-12:00pm Mentes Positivas (P) SOLO ESP - 8 SEMANAS 11:00am-12:00pm Pequeñas Estrellas (1A)</p> <div style="text-align: center; margin-top: 10px;"> <p>EVENTO 3:00pm-5:00pm Fogata en Big Break</p> </div>	<p>13</p> <p>11:00am-12:30pm Papi y Yo Clase Libre (2A-5A)</p>
<p>15</p> <p>9:30am-10:30am Danza Cultural (P) 9:30am-10:30am Aventuras de Eric Carle (3A) 11:30am-12:30pm Compañeros de Juego (1A) 11:00am-1:00pm Abriendo Mentes, Cerrando Estigmas "A.M.C.E." (P) SOLO ESP 2:30pm-3:30pm Hacer Collages (2A)</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-top: 10px;"> <p style="text-align: center;">¡ÚLTIMA SEMANA DE LA SESIÓN! ➡</p> </div>	<p>16</p> <p>9:30am-10:30am STEM para Bebés (18M-24M) 9:30am-10:30am Primeros Amiguitos (1A) SOLO ESP 11:00am-12:00pm Niños Creativos (3A) 11:30am-12:30pm Granja de Amistad (3A) 2:30pm-3:30pm Explora y Descubre (2A) SOLO ESP 2:30pm-3:30pm Muévete y Juega (2A) 3:00pm-5:00pm T.E.A.M. Dad (P) SOLO INGLÉS - HÍBRIDO 4:30pm-5:30pm Amigos de Libros (4A-5A)</p> <div style="text-align: center; margin-top: 10px;"> <p>EVENTO 10:00am-10:45am Aves (2A-5A)</p> </div>	<p>17</p> <p>3:00pm-4:00pm Camiones y Trenes (3A) 3:00pm-5:00pm Making Parenting a Pleasure (P) SOLO INGLÉS 4:30pm-5:30pm Sanja Mann (P) VIRTUAL - SOLO PARA MADRES DE HABL A PUNJABI/HINDI</p> <div style="text-align: center; margin-top: 10px;"> <p>TALLER 11:30am Taller de Seguridad Canina (P) BILINGÜE</p> </div>	<p>18</p> <p>9:30am-10:30am Infant Massage (6S-5M) SOLO INGLÉS 10:00am-11:00am FUERA DE SITIO: Gusanitos de Libros en el Parque (4A) 11:00am-12:30pm Mamá con Mamá (P) PARA MADRES DE HABL A HISPANA 11:30am-12:30pm Exploradores Ocupados (1A) 3:00pm-5:00pm Mind Matters for Dads (P) SOLO INGLÉS - HÍBRIDO 5:00pm-6:00pm Bajo el Mar (3A)</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-top: 10px;"> <p style="text-align: center;">Despensa De Comida 🍎 12:30pm-1:00pm, 2:00pm-5:30pm</p> </div>	<p>19</p> <p>9:30am-10:30am Zona Divertida de Niños Pequeños (2A) 10:00am-12:00pm Mentes Positivas (P) SOLO ESP - 8 SEMANAS 11:00am-12:00pm Pequeñas Estrellas (1A)</p> <div style="text-align: center; margin-top: 10px;"> <p>¡La sesión de julio-agosto de 2026 abre a las 12:00pm!</p> <ul style="list-style-type: none"> - Calendarios - Descripciónes de clases - Inscripción a clases <p>¡Feliz Juneteenth!</p> </div>	<p>20</p> <div style="text-align: center; margin-top: 10px;"> <p>CENTRO CERRADO EN CONMEMORACIÓN DE JUNETEENTH</p> </div>
<p>22</p> <p>11:00am-1:00pm Abriendo Mentes, Cerrando Estigmas "A.M.C.E." (P) SOLO ESP</p> <div style="text-align: center; margin-top: 10px;"> <p>4:00pm-6:00pm Noche de Juegos Familiar de Juneteenth</p> </div>	<p>23</p> <div style="text-align: center; margin-top: 10px;"> <p>CENTRO CERRADO POR CAPACITACIÓN DEL PERSONAL</p> </div>	<p>24</p> <div style="text-align: center; margin-top: 10px;"> <p>CENTRO CERRADO POR CAPACITACIÓN DEL PERSONAL</p> </div>	<p>25</p> <div style="text-align: center; margin-top: 10px;"> <p>CENTRO CERRADO POR CAPACITACIÓN DEL PERSONAL</p> </div>	<p>HORARIO DEL CENTRO</p> <p>Lunes a Viernes 9:00am-1:00pm, 2:00pm-6:00pm Sábado 9:00am-2:00pm</p> <p>CERRADO PARA EL LONCHE 1:00PM-2:00PM</p>	<p>HORARIO DEL ÁREA DE JUEGO</p> <p>Lunes a Miércoles 9:30am-12:30pm, 2:30pm-4:30pm Viernes y Sábado 9:30am-12:30pm</p> <p>ÁREA DE JUEGO CERRADA LOS JUEVES TODO EL DÍA</p> <p>Tenga en cuenta que nuestro centro permanece abierto durante las semanas bajas para eventos especiales o clases de recuperación, PERO NUESTRA ÁREA DE JUEGO PERMANECE CERRADA: Del 22 al 27 de junio</p>

Guía:

S: Semanas, M: Meses, A: Años, **Resaltado en Amarillo: Clase VIRTUAL (Zoom)**, Resaltado en Azul: Clase para padres, Resaltado en Verde: Clase fuera de sitio

Sesión de Mayo a Junio 2026: Descripciones de Clases y Eventos

Centro de Los Primeros 5 del Este del Condado | 355 E. Leland Rd. Pittsburg, CA 94565 | (925) 301-4040



In partnership with



CLASES PARA NIÑOS

CLASES FUERA DEL CENTRO

Gusanitos de Libros en el Parque (4 años)

Bienvenidos a esta clase **FUERA DE SITIO**, que se llevará a cabo en un parque. Utilizaremos la naturaleza para leer libros y realizar actividades apropiadas para la edad, enfocadas en la preparación escolar.

CLASES PRESENCIALES

Infant Massage (6 semanas a 5 meses) **SÓLO INGLÉS**

Clase impartida por un instructor certificado en masaje infantil. Durante la primera semana, los padres recibirán información sobre la importancia y los beneficios del masaje infantil. En las cinco semanas siguientes, se incorporará cuidadosamente una serie de masajes divertidos y afectuosos con el fin de ayudar a los padres a desarrollar un vínculo más profundo con sus bebés y, posiblemente, favorecer su salud, desarrollo y bienestar emocional.

STEM para Bebés (18 meses a 24 meses)

STEM para Bebés (Ciencia, Herramientas, Ingeniería y Matemáticas) es un enfoque sencillo de tres pasos para enriquecer las interacciones entre adultos y niños mediante actividades apropiadas para su edad.

Exploradores Ocupados (1 año)

Exploradores Ocupados es una clase práctica y rica en estímulos sensoriales, donde los más pequeños se mueven, tocan y descubren a través de diversas actividades. Al explorar texturas, sonidos y colores, contribuyen a desarrollar su coordinación, equilibrio y conciencia sensorial. Esta clase lúdica fomenta la curiosidad, la confianza y el aprendizaje alegre en un entorno seguro y acogedor.

Pequeñas Estrellas (1 año)

Pequeñas Estrellas es una clase de movimiento suave y lúdica, diseñada especialmente para niños de un año y sus cuidadores. A través de canciones, movimientos sencillos y juegos sensoriales, se anima a los pequeños a gatear, tambalearse, estirarse y explorar a su propio ritmo, ofreciendo al mismo tiempo a los cuidadores una forma divertida de moverse y conectar con sus hijos.

Compañeros de Juego (1 año)

Compañeros de Juego es una clase especializada de habilidades sociales, basada en el juego y diseñada para que los niños pequeños desarrollen habilidades de comunicación, interacción social y motrices en un entorno estructurado.

Primeros Amiguitos (1 año) **SÓLO ESPAÑOL**

Esta clase está diseñada para brindar a los niños de esta edad la oportunidad de socializar y practicar habilidades como compartir el espacio, respetar los turnos y explorar juguetes y actividades en grupo.

Hacer Collages (2 años)

Trabajaremos en explorar y crear collages utilizando diversos colores y texturas, mientras los niños desarrollan habilidades como la motricidad fina, el lenguaje y la comunicación, entre otras.

Explora y Descubre (2 años) **SÓLO ESPAÑOL**

En esta clase exploraremos muchas actividades divertidas para practicar diversas habilidades importantes, como la resolución de problemas, la exploración y la socialización.

Muévete y Juega (2 años)

¡Es hora de bailar, cantar y jugar! La clase incluye canciones, movimiento creativo y actividades interactivas entre el cuidador y el niño.

Zona Divertida de Niños Pequeños (2 años)

En esta clase exploraremos muchas actividades divertidas para practicar diversas habilidades importantes, como la resolución de problemas, la exploración y la socialización.

Niños Creativos (3 años)

Desde pintar a construir hasta cantar, bailar y el juego simbólico, cada actividad está cuidadosamente diseñada para inspirar la creatividad, fomentar la confianza y desarrollar habilidades de aprendizaje temprano. Los niños aprenderán a compartir ideas, resolver problemas y descubrir la alegría de crear en un entorno lúdico y de apoyo.

Aventuras de Eric Carle (3 años)

Embarquémonos en un vibrante viaje al mundo de Eric Carle, leyendo y explorando sus libros icónicos.

Granja de Amistad (3 años)

Granja de Amistad es un grupo de juego inmersivo, basado en la naturaleza, centrado en las habilidades sociales, que utilizará actividades de granja para enseñar empatía, trabajo en equipo y aprendizaje socioemocional.

Camiones y Trenes (3 años)

La clase de Camiones y Trenes está diseñada para jóvenes estudiantes a quienes les encantan los vehículos y el juego práctico. Los niños explorarán el emocionante mundo de los trenes, los camiones y el transporte a través del juego imaginativo, actividades de construcción, canciones y movimiento.

Bajo el Mar (3 años)

Exploraremos las criaturas, plantas y hábitats submarinos mientras trabajamos en una manualidad de elaboración progresiva a lo largo de seis semanas, adaptada a la edad.

Cultivando un Jardín (3.5 años a 4.5 años)

¿Cómo se cultiva un jardín? En esta clase, exploraremos cómo cultivar un jardín. Esta es una clase en la que los pequeños exploradores aprenden paciencia, cuidado y respeto por la naturaleza, ¡mientras se divierten mucho ensuciándose un poco las manos!

KinderTools (4 años a 5 años) **INSCRIPCIÓN CERRADA PARA EL AÑO FISCAL 25-26.**

En esta clase, apoyaremos a los niños en el desarrollo de los pilares lingüísticos, cognitivos, sociales y emocionales fundamentales para su desarrollo posterior.

Proporcionaremos una base de aprendizaje —tanto en el ámbito social como en el académico— que ayudará a su hijo a tener éxito en el jardín de infancia. Mediante el uso de planes de estudio adecuados a su edad, los niños utilizarán sus habilidades y conocimientos actuales como herramientas para adquirir nuevas destrezas y saberes.

Amigos de Libros (4 años a 5 años)

¡Preparen sus oídos para escuchar y sus ojos para mirar en esta aventura literaria! En nuestra clase de sala de lectura, los estudiantes explorarán un nuevo libro y un nuevo tema cada semana.

CLASES PARA PADRES

VIRTUAL (A TRAVÉS DE ZOOM)

Sisters in Parenting (P) **PARA MADRES AFROAMERICANAS**

Fechas: 05/19/2026 y 06/09/2026

Sisters in Parenting es un espacio seguro para que las madres afroamericanas y negras conversen sobre temas de crianza y vida familiar culturalmente relevantes. Este grupo se centra en compartir, conectar y construir comunidad.

Continuación.. ➔

Sanja Mann (P) PARA MADRES QUE HABLAN PUNJABI O HINDI

Dirigida a TODAS las familias del sur de Asia (el facilitador habla punyabí, hindi y urdu), esta clase basada en un plan de estudios ofrece a los padres la oportunidad de compartir sus reflexiones y mejorar sus prácticas de crianza, tales como el autocuidado, las habilidades relacionales, la crianza de los hijos, el desarrollo infantil, entre otras.

HÍBRIDA (PUEDE TOMAR LA CLASE EN PERSONA O VIRTUALMENTE)

T.E.A.M Dad (P) SÓLO INGLÉS

Enseñanza, experiencia y conversaciones significativas. ¿Qué significa para ti ser PADRE? Un espacio para padres donde pueden conversar sobre aquello que más les importa a ellos y a sus familias. Enseña a otros padres y aprende de diferentes experiencias. Mantén conversaciones significativas sobre las situaciones que los padres viven a diario. ¡Intercambia consejos y trucos, comparte recursos y mucho más!

Mind Matters for Dads (P) INGLÉS, SÓLO PARA PAPÁS

¡Papás, construyamos resiliencia! Acompañennos para comprender mejor cómo responde la mente ante los desafíos y cómo desarrollar las habilidades necesarias para afrontar las dificultades de la vida con fortaleza y confianza. A través de discusiones guiadas, ejercicios prácticos y estrategias basadas en evidencia, los papás aprenderán cómo los pensamientos, las emociones y los comportamientos influyen en la resiliencia.

PRESENCIAL

Abriendo Mentes, Cerrando Estigmas "A.M.C.E." (P) SÓLO ESPAÑOL

La salud mental y emocional de tu familia comienza contigo. Ven y aprende cómo cuidar tu bienestar mental y emocional.

Danza Cultural (P)

La coreografía de Danza Cultural con Ms. Hind es la clase definitiva para estimular las hormonas del bienestar en las mamás, combinando el ejercicio físico con la diversión y la conexión social. En cada sesión, Ms. Hind guía a las participantes paso a paso a través de rutinas de baile elegantes y energizantes, fusionando estilos de Oriente Medio y del norte de África (Marruecos). ¡Es una excelente manera de hacer ejercicio, mejorar tu estado de ánimo y estrechar lazos con otras mamás en un entorno alegre y de apoyo mutuo!

Mamá con Mamá (P) PARA MADRES DE HABLA HISPANA

¿Buscas una oportunidad para conversar con otras mamás sobre sus dudas, alegrías y desafíos como madres? Cada semana, este grupo se reunirá para tratar diversos temas de crianza, tales como la organización, la disciplina, ideas para una alimentación saludable y mucho más. Es más que una clase: ¡es un grupo de apoyo, Mamás ayudando a mamás!

Making Parenting a Pleasure (P) SOLO INGLÉS

El objetivo de esta clase es que, al reconocer que cada hogar es ÚNICO, ambos padres puedan acordar un estilo de crianza y que este se desarrolle en un entorno amoroso y positivo.

Mentes Positivas Parte 1 (P) SÓLO ESPAÑOL

Aprende diferentes técnicas para gestionar el estrés y mejorar tu motivación.

Acompáñanos para disfrutar de un momento relajado y alegre, repleto de actividades prácticas, manualidades sencillas y momentos significativos.

Papi y Yo Clase Libre (2 años a 5 años)

¡Celebremos a los papás, a las figuras paternas y el importante papel que desempeñan en la vida de los niños en nuestro divertido evento abierto por el Día del Padre! Esta sesión interactiva gira en torno al fortalecimiento de vínculos a través del juego, la creatividad y la conexión. Disfruten de actividades cautivadoras, manualidades sencillas y tiempo de calidad exclusivo que encantará tanto a los papás como a los niños.

Fogata en Big Break - Viernes, 12 de junio 3:00pm-5:00pm

¡Acompáñenos en una velada especial de diversión familiar en Big Break Regional Shoreline! Reúnanse con nosotros para explorar las maravillas naturales de Big Break a través de actividades prácticas y cautivadoras, diseñadas para todas las edades.

Parques Regionales de East Bay: Aves (2 años a 5 años) - Martes, 16 de junio 10:00am-10:45am

Este es un evento único en colaboración con los Parques Regionales de East Bay. Los naturalistas traerán algunas actividades divertidas y atractivas para que los niños participen.

Taller de la Seguridad Canina BILINGÜE - Miércoles, 17 de junio 11:30am

Acompáñenos en un taller informativo y ameno sobre seguridad canina, presentado por los Servicios de Animales. Este taller está diseñado para ayudarle a usted y a su hijo a comprender mejor cómo interactuar de manera segura con perros —tanto conocidos como desconocidos— en situaciones cotidianas.

Noche de Juegos Familiar de Juneteenth - 22 de junio 4:00pm-6:00pm

¡Celebre con nosotros la libertad, la familia y la comunidad en nuestra **Noche de Juegos Familiar de Juneteenth!**

Acompáñenos en una velada repleta de juegos divertidos, música, risas y momentos de conexión para todas las edades. Este evento familiar rinde homenaje al espíritu de Juneteenth, al tiempo que une a nuestra comunidad para celebrar la cultura, la alegría y la unión.

Linktree del Centro de Los Primeros 5 del Este del Condado



¡Escanee este código QR para acceder al formulario de registro de nuestro Centro (para nuevas familias), a los calendarios digitales de sesiones, a las descripciones de las clases y al formulario de inscripción/lista de espera!

¡Síguenos en las redes sociales!



@eastcountyfirst5center



East County First 5 Center

EVENTOS Y TALLERES

Mami y Yo Clase Libre (2 años a 5 años)

¡Celebra el vínculo especial entre las madres y sus pequeños en esta conmovedora clase abierta por el Día de la Madre!