



Statewide Day of Action

Grow Your Own Sunflower!

Your Take-Home Planting Instructions

1 Prepare Your Soil:

- Place both soil pellets into your pot.
- Slowly add 1/4 cup of warm water to the pellets.
- Once expanded and softened, gently separate the moist soil to fill the pot.
- Let excess water drain out of the bottom holes onto the tray.

2 Plant Your Seeds:

- Place 2–3 seeds, evenly spaced, about 1/2-inch deep and near the center of the pot.
- Cover the seeds lightly with the soil.

3 Grow in the Sun:

- Place your pot in a spot that gets full, direct sun for 6–8 hours a day.

4 Care and Water:

- Keep the soil moist but not too wet until the seeds sprout in 7–14 days.
- Once they sprout and have a few sets of leaves, only water when the top inch of soil feels dry. When it's dry, water until water flows out of the bottom holes onto the tray. Pour away any excess water.

5 Watch It Grow!

- When your seedlings are a few inches tall, gently cut the weakest 1–2 sprouts at the soil level, leaving only the strongest single plant in the pot so it has enough space to grow.
- As your flower grows, you may transfer it to a larger pot (about 1–2 gallons) to reach its full, beautiful potential.



Statewide Day of Action

¡Cultiva tus propios girasoles!

Tus instrucciones para plantar en casa

1 Prepara tu tierra:

- Coloca ambos discos de germinación en tu maceta.
- Agrega lentamente 1/4 de taza de agua tibia a los discos.
- Una vez expandidos y suaves, separa cuidadosamente la tierra para llenar la maceta.
- Deja que drene el exceso de agua por los agujeros en la base hacia la bandeja.

2 Planta tus semillas:

- Coloca 2 o 3 semillas, espaciadas uniformemente, a 1/2 pulgada de profundidad y cerca del centro de la maceta.
- Cubre las semillas levemente con tierra.

3 Crecer con el sol:

- Coloca tu maceta en un lugar que reciba sol pleno y directo por 6 a 8 horas al día.

4 Cuida y riega:

- Mantén la tierra húmeda pero no demasiado mojada hasta que las semillas broten en 7 a 14 días.
- Una vez que broten y tengan un par de grupos de hojas, sólo riegalas cuando la capa superficial de la tierra se sienta seca. Cuando lo esté, riega hasta que salga agua por los agujeros de la base hacia la bandeja. Bota cualquier exceso de agua.

5 ¡Míralas crecer!

- Cuando tu siembra tenga algunas pulgadas de altura, corta cuidadosamente 1 o 2 tallos que se vean más débiles cerca de la tierra, dejando solo los tallos más fuertes en la maceta para que tengan suficiente espacio para crecer.
- A medida que crecen tus flores, puedes transferirlas a una maceta más grande (de 1 o 2 galones) para que alcance su máximo y más hermoso potencial.