

CENTRO DE LOS PRIMEROS 5 DEL OESTE: MAYO 2026

2707 Dover Avenue, San Pablo, CA 94806 (510) 232-5650



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO
HORARIO DEL CENTRO: LUN, MIÉ, JUEV, VIE: 9:00AM-5:00PM MAR: 9:00AM-7:30PM SAB: 9:00AM-1:30PM	HORARIO DE JUEGO: LUN: 2PM-4PM MAR: 2PM-4PM MIÉ: 2PM-4PM JUEV: 2PM-4PM VIE: 2PM-4PM SAB: 9:30AM-1PM	INSCRIPCIONES PARA CLASES 		Intercambio de Artículos 10:00-11:00 am	2
4 Ayudame a Crecer (1.5-5 años) 9:15am-10:15 am Bebe Zumbini (11-23m) 9:30-10:15 am Club de Pequeños Exploradores (2.5-3 años) 10:30-11:30 am Zumbini (2-3 años) 10:30-11:15 am Caminata en la Naturaleza (3-5 años) 12:00-1:00 pm Club de Pequeños Exploradores (2.5-3 años) 12:00-1:00 pm	5 Memorias Conscientes (2-3 años) 9:30-10:30 am Camino al Preescolar (3-4 años) 10:00-11:30 am Juego Activo con Papá (2-5 años) 11:30-12:30 pm Espiando la Naturaleza (2-3 años) 1:00-2:00 pm Celebración Cultural (2-3 años) 2:00-3:00 pm Crianza con Cariño (ESP) 5:45-7:45 pm	6 Abejitas, Grillitos, y Colibríes (12-23m) 9:30-10:30 am Animales Abstractos (2-3 años) 11:30-12:30 pm Masaje Infantil (0-12m) 11:30-12:30 pm Tiempo de Te (ESP) 1:00-2:30 pm Johnnie Greenstock y las 4 P's de la Nutrición (3-5 años) 5:30-6:30 pm	7 Grupo de Juego para Niños con Autismo (2-5 años) 9:30-10:30 am Bajo el Gran Cielo Azul (2-3 años) 10:00-11:00 am The Village (ING) 10:30-11:30 am Bajo el Gran Cielo Azul (2-3 años) 12:00-1:00 pm Raíces de Amor (3-5 años) 1:30-2:30 pm	8 Ataque Artístico en Pañales: ¡Misión Color! (12-23 m) 9:00-10:00 am Hola París, Atelier de los Pequeños (2-3 años) 9:30-10:30 am Coma Bien y Manténgase Activo (ING) 10:00-11:00 am El Club del Color: Arte Aventura (12-23m) 10:15-11:15 am Abrazos y Acurrucos (0-10 m) 12:30-1:30 pm	9 Tren de Cuentos con el Sr. Ty (2-5 años) 10:00-10:45 am Tiempo de Cuentos con Sr. Ty (0-5 años) 11:00-12:00 pm Celebración de Mamá y Yo 12:00-1:00 pm Johnnie Greenstock y las 4 P's de la Nutrición (3-5 años) 12:00-1:00 pm Comienzos Más Fuertes 1:00-2:00 pm
11 Ayudame a Crecer (1.5-5 años) 9:15am-10:15 am Bebe Zumbini (11-23m) 9:30-10:15 am Club de Pequeños Exploradores (2.5-3 años) 10:30-11:30 am Zumbini (2-3 años) 10:30-11:15 am Caminata en la Naturaleza (3-5 años) 12:00-1:00 pm Club de Pequeños Exploradores (2.5-3 años) 12:00-1:00 pm	12 Memorias Conscientes (2-3 años) 9:30-10:30 am Camino al Preescolar (3-4 años) 10:00-11:30 am Juego Activo con Papá (2-5 años) 11:30-12:30 pm Espiando la Naturaleza (2-3 años) 1:00-2:00 pm Celebración Cultural (2-3 años) 2:00-3:00 pm Crianza con Cariño (ESP) 5:45-7:45 pm	13 Abejitas, Grillitos, y Colibríes (12-23m) 9:30-10:30 am Círculo de Cuidado Prenatal (ING) 10:30-11:30 am Animales Abstractos (2-3 años) 11:30-12:30 pm Masaje Infantil (0-12m) 11:30-12:30 pm Tiempo de Te (ESP) 1:00-2:30 pm Johnnie Greenstock y las 4 P's de la Nutrición (3-5 años) 5:30-6:30 pm	14 Grupo de Juego para Niños con Autismo (2-5 años) 9:30-10:30 am Bajo el Gran Cielo Azul (2-3 años) 10:00-11:00 am The Village (ING) 10:30-11:30 am Hora de Cuentos con Sra. Bella (2-5 años) 11:00-12:00 pm Bajo el Gran Cielo Azul (2-3 años) 12:00-1:00 pm Raíces de Amor (3-5 años) 1:30-2:30 pm	15 Ataque Artístico en Pañales: ¡Misión Color! (12-23 m) 9:00-10:00 am Hola París, Atelier de los Pequeños (2-3 años) 9:30-10:30 am Coma Bien y Manténgase Activo (ING) 10:00-11:00 am El Club del Color: Arte Aventura (12-23m) 10:15-11:15 am Abrazos y Acurrucos (0-10 m) 12:30-1:30 pm	16 Tren de Cuentos con el Sr. Ty (2-5 años) 10:00-10:45 am Estudio de Arte (2-5 años) 10:00-11:00 am Tiempo de Cuentos con Sr. Ty (0-5 años) 11:00-12:00 pm Johnnie Greenstock y las 4 P's de la Nutrición (3-5 años) 12:00-1:00 pm
18 Ayudame a Crecer (1.5-5 años) 9:15am-10:15 am Bebe Zumbini (11-23m) 9:30-10:15 am Club de Pequeños Exploradores (2.5-3 años) 10:30-11:30 am Zumbini (2-3 años) 10:30-11:15 am Caminata en la Naturaleza (3-5 años) 12:00-1:00 pm Club de Pequeños Exploradores (2.5-3 años) 12:00-1:00 pm	19 Memorias Conscientes (2-3 años) 9:30-10:30 am Camino al Preescolar (3-4 años) 10:00-11:30 am Juego Activo con Papá (2-5 años) 11:30-12:30 pm Espiando la Naturaleza (2-3 años) 1:00-2:00 pm Celebración Cultural (2-3 años) 2:00-3:00 pm Crianza con Cariño (ESP) 5:45-7:45 pm	20 Abejitas, Grillitos, y Colibríes (12-23m) 9:30-10:30 am Círculo de Cuidado Prenatal (ING) 10:30-11:30 am Animales Abstractos (2-3 años) 11:30-12:30 pm Masaje Infantil (0-12m) 11:30-12:30 pm Tiempo de Te (ESP) 1:00-2:30 pm Johnnie Greenstock y las 4 P's de la Nutrición (3-5 años) 5:30-6:30 pm	21 Grupo de Juego para Niños con Autismo (2-5 años) 9:30-10:30 am Bajo el Gran Cielo Azul (2-3 años) 10:00-11:00 am Bebe Peekaboo (0-12m) 10:00-11:00 am The Village (ING) 10:30-11:30 am Señas de Bebé (4-23 meses) 11:30-12:30 pm Bajo el Gran Cielo Azul (2-3 años) 12:00-1:00 pm Raíces de Amor (3-5 años) 1:30-2:30 pm	22 Ataque Artístico en Pañales: ¡Misión Color! (12-23 m) 9:00-10:00 am Hola París, Atelier de los Pequeños (2-3 años) 9:30-10:30 am Coma Bien y Manténgase Activo (ING) 10:00-11:00 am El Club del Color: Arte Aventura (12-23m) 10:15-11:15 am Abrazos y Acurrucos (0-10 m) 12:30-1:30 pm Taller Kidpower (ING) 3:00-4:00 pm	23 Tren de Cuentos con el Sr. Ty (2-5 años) 10:00-10:45 am Estudio de Arte (2-5 años) 10:00-11:00 am Tiempo de Cuentos con Sr. Ty (0-5 años) 11:00-12:00 pm Johnnie Greenstock y las 4 P's de la Nutrición (3-5 años) 12:00-1:00 pm
25 CENTRO CERRADO POR EL DÍA DE LOS CAÍDOS 	26 Memorias Conscientes (2-3 años) 9:30-10:30 am Camino al Preescolar (3-4 años) 10:00-11:30 am Juego Activo con Papá (2-5 años) 11:30-12:30 pm Espiando la Naturaleza (2-3 años) 1:00-2:00 pm Celebración Cultural (2-3 años) 2:00-3:00 pm Crianza con Cariño (ESP) 5:45-7:45 pm	27 Abejitas, Grillitos, y Colibríes (12-23m) 9:30-10:30 am Círculo de Cuidado Prenatal (ING) 10:30-11:30 am Animales Abstractos (2-3 años) 11:30-12:30 pm Masaje Infantil (0-12m) 11:30-12:30 pm Tiempo de Te (ESP) 1:00-2:30 pm Johnnie Greenstock y las 4 P's de la Nutrición (3-5 años) 5:30-6:30 pm	28 Grupo de Juego para Niños con Autismo (2-5 años) 9:30-10:30 am Bajo el Gran Cielo Azul (2-3 años) 10:00-11:00 am Bebe Peekaboo (0-12m) 10:00-11:00 am The Village (ING) 10:30-11:30 am Señas de Bebé (4-23 meses) 11:30-12:30 pm Bajo el Gran Cielo Azul (2-3 años) 12:00-1:00 pm Raíces de Amor (3-5 años) 1:30-2:30 pm	29 Ataque Artístico en Pañales: ¡Misión Color! (12-23 m) 9:00-10:00 am Hola París, Atelier de los Pequeños (2-3 años) 9:30-10:30 am Coma Bien y Manténgase Activo (ING) 10:00-11:00 am El Club del Color: Arte Aventura (12-23m) 10:15-11:15 am Abrazos y Acurrucos (0-10 m) 12:30-1:30 pm Taller Kidpower (ESP) 3:00-4:00 pm	30 Tren de Cuentos con el Sr. Ty (2-5 años) 10:00-10:45 am Estudio de Arte (2-5 años) 10:00-11:00 am Tiempo de Cuentos con Sr. Ty (0-5 años) 11:00-12:00 pm Johnnie Greenstock y las 4 P's de la Nutrición (3-5 años) 12:00-1:00 pm

CENTRO DE LOS PRIMEROS 5 DEL OESTE: MAYO-JUNIO 2026

Descripciones de Clases

2707 Dover Avenue, San Pablo, CA 94806 (510) 232-5650

CLASES PARA NIÑOS

Abejitas, Grillitos, y Colibríes (12-23 meses)

¡Las abejas zumban, los grillitos saltan entre la hierba y los colibríes disfrutan del dulce néctar! En esta clase, los niños explorarán el mundo al aire libre usando sus cinco sentidos, descubriendo los colores, sonidos, texturas y aromas de la naturaleza.

Abrazos y Acurrucos (0-10 meses)

El masaje infantil y el contacto afectivo con el bebé generan beneficios sociales a largo plazo para los niños, incluyendo la autoestima, la empatía, las amistades y la capacidad para afrontar el estrés. Los padres participarán en una conversación sobre cómo desarrollar estas experiencias a través del masaje infantil, canciones y tiempo de juego.

Animales Abstractos (2-3 años)

Animales Abstractos es una clase aventurera para niños de 2 a 3 años, enfocada en diferentes animales y en aprender más sobre cada animal a través de un cuento. Cada clase incorporará un nivel de aventura, juego activo y actividades para involucrar a las familias durante el tiempo de la clase.

Ataque Artístico en Pañales: ¡Misión Color! (12-23 meses)

¡Cuidado, pequeños artistas sueltos! En este espacio, el arte se vive de forma práctica y ensuciarse es imprescindible. Cambiamos las reglas por texturas salvajes y colores vibrantes. Aquí, tu bebé desarrollará habilidades motoras y curiosidad mientras crea un inolvidable “desorden” artístico junto a otros. ¡Traiga ropa que se pueda ensuciar y prepárese para muchas risas!

Bajo el Gran Cielo Azul (2-3 años)

Adiós a las Nubes, ¡Hola a los cielos despejados! Esta clase se centra en la luz natural. Los niños pasarán de recolectar flores de jardín a buscar la sombra bajo los árboles, disfrutando del aire seco y la luz del sol radiante que trae consigo a la nueva estación del verano.

Bebe Peekaboo (0-12 meses)

¡Es hora de jugar con tu bebé! Tienes todo lo que necesitas para cantar, abrazar, hacer cosquillas y jugar mientras aprendes cómo fomentar el desarrollo del lenguaje y la identidad del bebé.

Bebe Zumbini (11-23 meses)

¡Viva Zumbini! Muévete, baila y crece con momentos imparables de unión, aprendizaje y diversión junto a tu pequeño.

Caminata en la Naturaleza (3-5 años)

¡Acompañanos a explorar las maravillas de la naturaleza que nos rodea! Esta divertida clase práctica incluye aventuras al aire libre y aprendizaje basado en el descubrimiento, inspirado en el clima y el mundo natural. Los pequeños exploradores observarán, harán preguntas y se conectarán con la naturaleza a través de actividades lúdicas y atractivas.

Camino a Preescolar (3-4 años)

Aprenda qué esperar cuando su hijo ingrese al preescolar, mientras los niños participan en una clase simulada de preescolar que los prepara para esta etapa. Los temas para los padres incluyen conciencia socioemocional, manejo de la separación, rutinas y cómo aprenden los niños.

Celebración Cultural (2-3 años)

Para niños afroamericanos de 2 a 3 años. Únase a Celebración Cultural, un espacio acogedor para todas las familias donde podrán explorar, apreciar y celebrar la cultura afroamericana y negra, incluyendo tradiciones del Juneteenth de todo el mundo.

Club de Pequeños Exploradores (2.5-3 años)

¡Bienvenidos a Pequeños Exploradores! Aquí, la curiosidad guía el camino y cada día es una nueva aventura. En esta clase alegre y práctica, los pequeños se sumergen en juegos creativos que despiertan su imaginación y fortalecen su confianza. Los exploradores disfrutan de actividades sensoriales al aire libre: aplastar, recoger, verter y descubrir, mientras desarrollan sus habilidades motoras finas y creatividad.

El Club del Color: Arte Aventura (12-23 meses)

¡Aquí el arte no solo se ve, se siente! Únase a esta aventura sensorial donde los pequeños exploran el mundo con sus propias manos. Con texturas divertidas y pinturas seguras, apoyamos el desarrollo motor mientras descubrimos un universo de colores. Venga a ensuciarse, jugar y crear en una comunidad llena de diversión. ¡Traiga ropa lista para la acción!

Espiando la Naturaleza (2-3 años)

La naturaleza y los elementos naturales brindan infinitos beneficios a los niños: un sentido de belleza y calma; contacto con seres vivos en crecimiento; y un aumento en la curiosidad y la exploración. La imaginación hace que la diversión crezca, ya que los niños usan elementos naturales para crear historias y jugar.

Estudio de Arte (2-5 años)

Explora la alegría de la transformación y el descubrimiento a través del arte utilizando una variedad de materiales y técnicas para crear obras inspiradas en el color, la forma y la línea. Los niños aprenderán la importancia de la cooperación, la autonomía y la responsabilidad mientras trabajan juntos para crear una experiencia artística compartida.

Grupo de Juego “Ayudame a Crecer” (1.5-5 años)

Estos grupos apoyan el desarrollo infantil, ofrecen interacción social y brindan a los padres consejos para abordar desafíos del desarrollo. Las referencias se basan en evaluaciones del desarrollo de First 5; pregunte al personal del Centro First 5 para solicitar una.

Grupo de Juego para Niños con Autismo (2-5 años)

Únete a nuestro grupo de juego de 4 semanas creado para niños diagnosticados con autismo, lleno de juego sensorial, actividades de movimiento y un espacio acogedor para que las familias aprendan y crezcan juntas.

Hola Paris, Atelier de los Pequeños (2-3 años)

Un viaje lúdico a París donde los niños exploran la cultura francesa a través del arte, la escultura y la construcción, expresando su creatividad e imaginación mientras escuchan suave música francesa que inspira su aventura.

Hora de Juego Activo para Papás (2-5 años)

Esta clase energética invita a los papás y a sus pequeños a moverse, jugar y explorar juntos. Las actividades pueden incluir circuitos de obstáculos, canciones con movimiento, juegos con pelotas, juegos cooperativos y manualidades sencillas. Un espacio acogedor para fomentar la participación de los padres y la diversión familiar.

Johnnie Greenstock y las 4 P de la Nutrición (3-5 años)

A través de su libro especial y actividades divertidas, “Johnnie Greenstock” enseña a las familias los cuatro pilares de la nutrición: Plantar, Plato, Paladar y Juego. Los niños aprenden cómo crecen los alimentos, cómo se preparan las frutas y verduras y cómo los alimentos se convierten en la energía que necesitan para jugar y crecer.

Masaje Infantil (0-12 meses)

Los padres fortalecen su vínculo con su bebé a través de técnicas de masaje. El masaje infantil aumenta la capacidad de respuesta de los padres hacia su bebé y fortalece la autoestima del niño, además de brindar formas de calmarlo.

Másteres del Arte (2-3 años)

A través de los libros y el arte, los niños conocerán a algunos de los artistas más grandes del mundo. El arte y la alfabetización se explorarán mediante cuentos, actividades de lectura compartida, técnicas de arte mixto y la creación de su propio recorrido de museo.

Memorias Conscientes (2-3 años)

Memorias Conscientes es una clase exploratoria para aprender más sobre el movimiento consciente a través de manualidades mientras se escucha música tranquila y relajante. Los niños tendrán la oportunidad de explorar diferentes estaciones sensoriales y actividades antes de participar en la manualidad relajante de cada semana.

Raíces de Amor (3-5 años)

Para niños afroamericanos de 3 a 5 años. Raíces de Amor es un espacio acogedor para todas las familias donde podrán explorar árboles familiares, la ancestralidad y el sentido de pertenencia. A través de manualidades prácticas y la exploración de plantas, los niños aprenderán sobre el crecimiento, la conexión y escucharán historias significativas sobre identidad y pertenencia, mientras celebran la herencia afroamericana y negra.

Senas de Bebe (6-23 meses)

Senas de Bebe enseña lenguaje de señas a través de canciones y juegos. Cada semana se presentan conceptos del desarrollo infantil para reforzar cómo los niños se benefician del uso de señas. Los participantes aprenderán señas relacionadas con la hora de comer, la hora de dormir, el juego, los sentimientos y la familia.

Tren de Cuentos con el Sr. Ty (2-5 años)

¡Únete al Sr. Ty para una divertida hora de cuentos con historias, juegos con los dedos y actividades interactivas! Los niños explorarán la creatividad, las rutinas y el compartir ideas con amigos.

Zumbini (2-3 años)

¡Viva Zumbini! Muévete, baila y crece con momentos imparables de unión, aprendizaje y diversión.

CENTRO DE LOS PRIMEROS 5 DEL OESTE: MAYO-JUNIO 2026

Descripciones de Clases

2707 Dover Avenue, San Pablo, CA 94806 (510) 232-5650

CLASES PARA PADRES

EN PERSONA

VIRTUAL

Círculo de Cuidado Prenatal (ESP)

Esta clase perinatal, dirigida por el Programa de Salud Mental de la Primera Infancia, ofrece apoyo a padres y madres expectantes y a familias con recién nacidos mientras transitan el embarazo, el parto y la crianza temprana. La clase se enfoca en el bienestar emocional, el apego y la comprensión de las señales del bebé, a la vez que brinda herramientas para fortalecer el vínculo y reducir el estrés durante el período perinatal. Las familias son bienvenidas a un espacio seguro y de apoyo para aprender, compartir y fortalecer la confianza en su camino de crianza.

Crianza con Carino (ESP)

Este programa se enfoca en reconocer y comprender las emociones, manejar el estrés, fortalecer la comunicación y conocer el desarrollo infantil. Dirigido a padres y cuidadores de niños de 0 a 5 años. Se ofrece cena y cuidado infantil.

Masaje Infantil (ESP/ENG)

Los padres fortalecen el vínculo con su bebé a través de técnicas de masaje. El masaje infantil aumenta la sensibilidad y la respuesta de los padres hacia su bebé, y fortalece la autoestima del niño, al mismo tiempo que ofrece estrategias para calmar y reconfortar al bebé.

VIRTUAL: Comer Bien y Manténgase Activo (ING)

Únase a "UC Connects to You" para un curso en línea gratuito enfocado en crear hábitos saludables. Aprenda cómo hacer elecciones de alimentos nutritivos, mantenerse activo y ahorrar dinero al hacer compras. Cada sesión incluye consejos prácticos para apoyar su bienestar, y los participantes que completen el curso recibirán un certificado de graduación y un libro de recetas.

VIRTUAL: The Village (ING)

La crianza en la comunidad afroamericana es una experiencia única, con desafíos y alegrías. "La Comunidad" ofrece apoyo a todos los cuidadores. Un espacio para compartir estrategias, explorar la identidad y construir comunidad a través de conversaciones, apoyo mutuo y actividades de autocuidado.

VIRTUAL: Tiempo de Té (ESP)

Fortalezca su empoderamiento personal en un espacio donde encontrará información, liderazgo y una comunidad de mujeres como usted: libres, valientes y poderosas. Alcance el bienestar a través del aprendizaje, el amor y el autocuidado. Un espacio para crecer, empoderarse, consentirse y sentirse realizada.

RESALTADAS = Clases Virtuales **ESP** = Clases de padres en Español **ING** = Clases de padres en Inglés

EVENTOS COMUNITARIOS/TALLERES

Intercambio de Artículos: 1 de mayo, 10:00-11:00 am

Celebración Mamá y Yo: 9 de mayo, 12:00-1:00 pm

Comienzos Más Fuertes: 9 de mayo, 1:00-2:00 pm

Hora de Cuentos con la Sra. Bella: 14 de mayo, 11:00-12:00 pm

TALLER VIRTUAL PARA PADRES (ING): Kidpower: Proteger y Empoderar a Niños Muy Pequeños: 22 de mayo, 3:00-4:00 pm

TALLER VIRTUAL PARA PADRES (ESP): Kidpower: Proteger y Empoderar a Niños Muy Pequeños: 29 de mayo, 3:00-4:00 pm

Hora de Cuentos con la Sra. Bella: 11 de junio, 11:00-12:00 pm

Taller Padres Liderando el Cambio: 11 de junio, 3:00-4:00 pm

Distribución de Pañales: 16 de junio, 9:00-12:00 pm

Juneteenth: Honrando la Libertad y la Resiliencia: 18 de junio, 12:00-1:00 pm

Taller Padres Liderando el Cambio: 18 de junio, 3:00-4:00 pm

Festival Familiar del Día del Padre: 22 de junio, 3:00-6:00 pm

Camino al Preescolar - Evento de Sillas de Auto: 24 de junio, 10:00-12:00 pm

Taller Padres Liderando el Cambio: 25 de junio, 3:00-4:00 pm