

*Debe estar inscrito durante el periodo de inscripción designado para asistir a la clase. Límite de una clase por niño. *

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
					1 Super Surprise Saturday Group A (2-5yrs) 9:30-10:30 Super Surprise Saturday Group B (2-5yrs) 11-12
3 Eric Carle Aventuras AM (3 años) 9-10 Señas para bebés (8-18 meses) 9:30-10:30 Estimulación sensorial para bebés (1 año) 11-12 Eric Carle Aventuras PM (3 años) 2-3 Contando y ordenando con Ms. Bernice (3-5 años) 4:30-5:30 Triple P Baby en español Virtual (Adultos) 6-8	4 Creación de Collages AM (2 años) 9-10 Señas para bebés Eng. (8-18 meses) 9:30-10:30 Distribución de alimentos (Adultos) 11-12:30 Creación de Collages PM (2 años) 1:30-2:30 Pequeños Científicos (4-5 años) 3:30-4:30	5 Letras grandes, letras pequeñas AM (4-5 años) 9-10 Alivio del estrés a través del arte (adultos) 9:30-10:30 Ayúdame a crecer (Por invitación) 11-12 Canciones, Cuentos y Señales @ Antioch Library (3-5 años) 11-12 Colores (2 años) 2-3 Letras grandes, letras pequeñas PM (4-5 años) 3-4 Triple P Inglés Virtual (Adultos) 6:30-8:30	6 Brillante y Más Allá (1-2 años) 9-10 AMCE con La Clinica (Adultos) 9:30-11 Habilidades de tijera (3 años) 11-12 Listo para aprender Ing. (3 años) 1:30-2:30 Listo para aprender español. (3 años) 3-4	7 Canciones, Cuentos y Señales (3-5 años) 9-10 Tiempo boca abajo y música (6-12 meses) 11-12 Aventuras en libros (3 años) 1:30-2:30	8 Súper Sorpresa Sábado Grupo A (2-5 años) 9:30-10:30 Súper Sorpresa Sábado Grupo B (2-5 años) 11-12
10 Eric Carle Aventuras AM (3 años) 9-10 Señas para bebés (8-18 meses) 9:30-10:30 Estimulación sensorial para bebés (1 año) 11-12 Eric Carle Aventuras PM (3 años) 2-3 Contando y ordenando con Ms. Bernice (3-5 años) 4:30-5:30 Triple P Baby en español Virtual (Adultos) 6-8	11 Creación de Collages AM (2 años) 9-10 Señas para bebés Eng. (8-18 meses) 9:30-10:30 Creación de Collages PM (2 años) 1:30-2:30 Pequeños Científicos (4-5 años) 3:30-4:30	12 Letras grandes, letras pequeñas AM (4-5 años) 9-10 Alivio del estrés a través del arte (adultos) 9:30-10:30 Ayúdame a crecer (Por invitación) 11-12 Canciones, Cuentos y Señales @ Antioch Library (3-5 años) 11-12 Colores (2 años) 2-3 Letras grandes, letras pequeñas PM (4-5 años) 3-4 Triple P Inglés Virtual (Adultos) 6:30-8:30	13 Brillante y Más Allá (1-2 años) 9-10 AMCE con La Clinica (Adultos) 9:30-11 Café con CRS (Adultos) 10-11 Habilidades de tijera (3 años) 11-12 Listo para aprender Ing. (3 años) 1:30-2:30 Listo para aprender español. (3 años) 3-4	14 Canciones, Cuentos y Señales (3-5 años) 9-10 Tiempo boca abajo y música (6-12 meses) 11-12 Aventuras en libros (3 años) 1:30-2:30	15 Comienzo de inscripción Súper Sorpresa Sábado Grupo A (2-5 años) 9:30-10:30 Súper Sorpresa Sábado Grupo B (2-5 años) 11-12
17 Eric Carle Aventuras AM (3 años) 9-10 Señas para bebés (8-18 meses) 9:30-10:30 Estimulación sensorial para bebés (1 año) 11-12 Eric Carle Aventuras PM (3 años) 2-3 Contando y ordenando con Ms. Bernice (3-5 años) 4:30-5:30 Triple P Baby en español Virtual (Adultos) 6-8	18 Creación de Collages AM (2 años) 9-10 Señas para bebés Eng. (8-18 meses) 9:30-10:30 Café Padre (Adultos) 11-12:30 Distribución de alimentos (Adultos) 11-12:30 Creación de Collages PM (2 años) 1:30-2:30 Pequeños Científicos (4-5 años) 3:30-4:30	19 Letras grandes, letras pequeñas AM (4-5 años) 9-10 Alivio del estrés a través del arte (adultos) 9:30-10:30 Ayúdame a crecer (Por invitación) 11-12 Canciones, Cuentos y Señales @ Antioch Library (3-5 años) 11-12 Colores (2 años) 2-3 Letras grandes, letras pequeñas PM (4-5 años) 3-4 Triple P Inglés Virtual (Adultos) 6:30-8:30	20 Brillante y Más Allá (1-2 años) 9-10 AMCE con La Clinica (Adultos) 9:30-11 Habilidades de tijera (3 años) 11-12 Listo para aprender Ing. (3 años) 1:30-2:30 Listo para aprender español. (3 años) 3-4	21 Canciones, Cuentos y Señales (3-5 años) 9-10 Chat Grupal, Melanin (Adultos) 10-11 Tiempo boca abajo y música (6-12 meses) 11-12 Aventuras en libros (3 años) 1:30-2:30 STEM con un bibliotecario (Todas las edades) 3-3:45	22 Súper Sorpresa Sábado Grupo A (2-5 años) 9:30-10:30 Súper Sorpresa Sábado Grupo B (2-5 años) 11-12
24 Triple P Baby en español Virtual (Adultos) 6-8	25	26 Ayúdame a crecer (Por invitación) 11-12 Triple P Inglés Virtual (Adultos) 6:30-8:30	27	28 CERRADO	Scan the QR code to Enroll 

Antioch First 5 Center

Descripciones de clases y eventos

julio/agosto de 2026

Antioch First 5 Center



in partnership with:



Aventuras de Eric Carle – lunes

(En persona) 3 años

Únase a nosotros para explorar el colorido mundo de Eric Carle a través de cuentos, arte, música y actividades prácticas. Los niños desarrollarán la lectoescritura temprana, la creatividad y habilidades sociales mientras dan vida a libros muy queridos mediante el juego y la imaginación.

Señas para bebés, español y inglés – lunes y martes

(En persona) 8–18 meses

Un grupo de juego interactivo que ayudará a padres y niños a aprender señas útiles, canciones y juegos. A través del canto, el baile y actividades que destacan habilidades importantes del desarrollo, padres y niños comenzarán a comunicarse de inmediato

Estimulación sensorial para bebés – lunes

(En persona) 1 año

En esta clase, trabajaremos en actividades multisensoriales apropiadas para la edad, diseñadas para estimular a los bebés en el área táctil, visual y auditiva.

Contando y ordenando con Ms. Bernice –Lunes

(En Persona) 3-5 años

Los padres y cuidadores explorarán y se involucrarán con sus hijos en una forma fundamental de aprender y emparejar números y colores. A través de esta clase los niños mejorarán sus habilidades de memoria mediante el uso de materiales cotidianos.

Creación de Collages – Martes

(En Persona) 2 años

Toddlers will explore colors, textures, and shapes while creating fun collages with a variety of materials. A playful art experience that encourages creativity and fine motor skill development.

Pequeños científicos– Martes

(En Persona) 4-5 años

¡Prepárense para mezclar, salpicar, explorar y crear! En esta clase, los niños explorarán el mundo de la ciencia y desarrollarán sus habilidades motrices finas y su pensamiento creativo a través de experimentos prácticos y proyectos artísticos.

Letras grandes, letras pequeñas– Miércoles

(En Persona) 4-5 años

El enfoque de la clase será el reconocimiento de las letras mayúsculas y minúsculas a través de canciones y actividades.

Canciones, Cuentos y Señales – Miércoles y viernes

(En Persona) 3-5 años

En esta clase, leeremos cuentos y cantaremos canciones que ayudarán a desarrollar el amor por la alfabetización mientras aprendemos algunos signos que acompañan a los libros y las canciones. Esto ayudará a fomentar las habilidades de comunicación de diversas maneras.

Colores – Miércoles

(En persona) 2 años

Esta clase, centrada en colores, incluirá actividades prácticas que introducen y refuerzan el reconocimiento de colores a través del juego. Esto incluye clasificar objetos de color, crear arte con materiales de diferentes colores y usar objetos cotidianos para identificar y nombrar colores.

Brillante y más allá – Jueves

(En persona) 1-2 años

Esta clase demostrará cómo utilizar las tarjetas de actividades Bright & Beyond en casa con su hijo. Las tarjetas de actividades Bright & Beyond fomentan el desarrollo infantil mediante actividades sencillas y divertidas para realizar en conjunto entre padres e hijos. Estas tarjetas ofrecen actividades interesantes y adaptadas a cada edad que promueven el pensamiento, la coordinación, la creatividad y más, utilizando objetos cotidianos y sencillos que las familias ya tienen en casa.

Habilidades de tijeras – Jueves

(En persona) 3 años

Los niños practicarán el uso seguro de las tijeras mediante divertidas actividades de recorte, manualidades y juegos. Esta clase ayuda a desarrollar la motricidad fina, la fuerza de las manos y la confianza mientras se crean proyectos sencillos.

Listo para aprender, Inglés y español – Jueves

(En persona) 3 años

En esta clase, los niños se familiarizarán con conceptos de colores, formas y letras, todo ello en español. Desarrollarán habilidades como la escritura, el recorte y el trabajo en colaboración con otros.

Tiempo Boca Abajo y Musica – Viernes

(En persona) 6-12 meses

Esta clase te brindara la oportunidad de pasar tiempo con tu bebe haciendo boca abajo. EL tiempo boca abajo ayuda a fortalecer los musculos del cuello, espalda, brazos, hombros y piernas. Tendras la oportunidad de conocer otras familias mientras participas en diversas actividades.

Aventuras en libros – Viernes

(En persona) 3 años

Una introducción lúdica a los libros mediante cuentos, canciones y actividades sensoriales. Diseñado para que los bebés y sus cuidadores disfruten juntos de la alfabetización temprana.

Súper Sábado de Sorpresas– Sabado

(En Persona) 2-5 años

¡Únete a nuestra Clase Sorpresa del Súper Sábado! Cada semana trae una nueva actividad divertida para que padres e hijos de 2 a 5 años disfruten juntos. Desde manualidades creativas hasta juegos divertidos, nunca se sabe qué sorpresa emocionante les espera.

Triple P, bebés en español – Lunes

(Virtual) Adultos

La clase Triple P es un programa de crianza positiva. En esta clase, los padres aprenderán estrategias para guiar y disciplinar a sus hijos, así como a afrontar los desafíos de la crianza mediante el establecimiento de un entorno de aprendizaje positivo y el uso de una disciplina asertiva.

Triple P - Miercoles

(Virtual) Adultos

La clase Triple P es un programa de crianza positiva. En esta clase, los padres aprenderán estrategias para guiar y disciplinar a sus hijos, así como a afrontar los desafíos de la crianza mediante el establecimiento de un entorno de aprendizaje positivo y el uso de una disciplina asertiva.

Alivio del estrés a través del arte – Miércoles

(En Persona) Adultos

En esta clase, las madres podrán hablar sobre los diferentes tipos y desencadenantes del estrés, al tiempo que exploran actividades para aliviarlo que pueden realizarse en casa o en la comunidad. Algunos de los temas que se abordarán incluyen la meditación, la pintura y los aceites esenciales.

AMCE con La Clinica - Miercoles

(En Persona) Adultos

AMCE-Abriendo Mentes, Cerrando Estigmas. La Clinica se complace en invitar a la comunidad a participar en la serie de 5 clases. En AMCE los padres aprenden sobre: ESTRES, ANSIEDAD Y DEPRESION. Donde aprenderán técnicas para el día a día.

Café para padres

(En Persona) Adultos

El Café para Padres involucra a padres y cuidadores en conversaciones significativas sobre lo que más importa: su familia y cómo fortalecerla mediante el desarrollo de factores de protección.

Distribución de alimentos

Acompáñenos a recoger alimentos para su familia y así ayudar a que su presupuesto rinda más. Esta es una oportunidad para obtener alimentos y conocer otros recursos y formas de alimentar a su familia.

Entrenamiento para ir al baño (virtual), Adultos

Este taller brindará a los padres información para apoyar a sus hijos en el proceso de entrenamiento para ir al baño. Los temas incluirán la preparación para el entrenamiento, las señales de que el niño está listo, formas de reforzar positivamente su comportamiento y posibles retrocesos.

Café virtual con CRS, Adultos

Únase a CRS para conocer los recursos disponibles en la comunidad y hablar sobre temas de seguridad en el hogar. Este es un taller virtual bilingüe impartido por nuestros especialistas en recursos comunitarios.

Club Social para Padres (Adultos)

Un espacio donde los padres pueden conectar, relajarse y disfrutar de una buena conversación en un ambiente acogedor y exclusivo para adultos. Acompaña a otros padres y aprovecha la oportunidad de entablar amistades, compartir experiencias y celebrar juntos la paternidad.

Grupo chat Melanin (Adultos)

Nuestro grupo de apoyo es un espacio seguro donde las personas racializadas pueden hablar sobre sus experiencias raciales y culturales particulares, además de fomentar la conexión y la sanación mediante el apoyo mutuo.