





Agosto 2026

Centro de Los Primeros 5 del Este del Condado | 355 E. Leland Rd. Pittsburg, CA 94565 | (925) 301-4040



Guía - S: Semanas, M: Meses, A: Años. **Resaltado en Amarillo: Clase VIRTUAL (Zoom)**, Resaltado en Azul: Clase para padres, Resaltado en Verde: Clase fuera de sitio

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
<p>3</p> <p>9:30am-10:30am Juega con un Propósito (1A) 11:00am-12:00pm Tiempo del Cuento Peek-a-Boo (2A) 11:30am-12:30pm Exploradores de Números (2A) 3:30pm-4:30pm Niños y Arcilla (3A) 4:00pm-5:00pm Exploradores Salvajes (3A) 6:00pm-8:00pm VIRTUAL: Triple P Bebé (P) SOLO ESP</p>	<p>4</p> <p>9:30am-10:30am Señas para Bebés Parte 1 (6S-6M) 9:30am-11:30am Cómo Criar Niños Emocionalmente Sanos (P) SOLO ESP 12:00pm-1:30pm Mamá con Mamá (P) SOLO ESP 2:30pm-3:30pm Cosas que se Mueven (1A) 3:00pm-5:00pm HÍBRIDA: T.E.A.M. Dad (P) SOLO ING 4:30pm-5:30pm Cocina para Niños: Alrededor del Mundo (4A)</p>	<p>5</p> <p>9:00am-10:00am FUERA DE SITIO: La Paleta de la Naturaleza (3A) 10:00am-12:00pm Horizontes de Esperanza: Reescribiendo Nuestra Historia (P) SOLO ESP 10:30am-11:30am Juega-Crece-Brilla (2A) 3:00pm-5:00pm Making Parenting a Pleasure Parte 2 (P) INSCRIPCIÓN CERRADA 4:30pm-5:30pm Amigos de Libros (4A-5A) 4:30pm-5:30pm VIRTUAL: Sanja Mann (P) SOLO PUN/HIN 5:00pm-6:00pm Exploradores de Dinosaurios (4A-5A)</p>	<p>6</p> <p>9:00am-10:00am Ayúdame a Crecer - SOLO POR INVITACIÓN 9:00am-10:00am Manía del Alfabeto (3A) 10:30am-11:30am Ayúdame a Crecer - SOLO POR INVITACIÓN 11:00am-12:00pm FUERA DE SITIO: Pequeños Estudiantes (2A-3A) INSCRIPCIÓN A TRAVÉS DE LA LIBRERÍA DE PITTSBURG 11:00am-12:00pm Días Desordenados (2A) 11:30am-12:30pm Arquitectura Alrededor de África (3A-5A) 3:00pm-4:00pm Laboratorio STEAM (3A) 3:00pm-5:00pm Mind Matters for Dads Parte 2 (P) INSCRIPCIÓN CERRADA 6:00pm-8:00pm Hacer de la Familia un Placer para Parejas (P) SOLO ESP</p>	<p>7</p> <p>9:30am-10:30am Tiempo de Niños Pequeños (2A) 10:00am-10:45am Gatear-Jugar-Aprender (6M-11M) 10:00am-12:00pm Mentes Positivas Parte 2 (P) SOLO SPA - INSCRIPCIÓN CERRADA 11:00am-12:00pm El Arte de Alma: Exploración del Color (2A-5A) 12:30pm-1:30pm Parents Helping Parents (P) SOLO INGLES</p>	<p>8</p> <p>10:00am-11:00am Exploradores de la Naturaleza (3A-4A) 11:30am-12:30pm Investigadores de Insectos (2A)</p>
<p>10</p> <p>9:30am-10:30am Juega con un Propósito (1A) 11:00am-12:00pm Tiempo del Cuento Peek-a-Boo (2A) 11:30am-12:30pm Exploradores de Números (2A) 3:30pm-4:30pm Niños y Arcilla (3A) 4:00pm-5:00pm Exploradores Salvajes (3A) 6:00pm-8:00pm VIRTUAL: Triple P Bebé (P) SOLO ESP</p>	<p>11</p> <p>9:30am-10:30am Señas para Bebés Parte 1 (6S-6M) 9:30am-11:30am Cómo Criar Niños Emocionalmente Sanos (P) SOLO ESP 12:00pm-1:30pm Mamá con Mamá (P) SOLO ESP 2:30pm-3:30pm Cosas que se Mueven (1A) 3:00pm-5:00pm HÍBRIDA: T.E.A.M. Dad (P) SOLO ING 4:30pm-5:30pm Cocina para Niños: Alrededor del Mundo (4A)</p>	<p>12</p> <p>9:00am-10:00am FUERA DE SITIO: La Paleta de la Naturaleza (3A) 10:00am-12:00pm Horizontes de Esperanza: Reescribiendo Nuestra Historia (P) SOLO ESP 10:30am-11:30am Juega-Crece-Brilla (2A) 4:30pm-5:30pm Amigos de Libros (4A-5A) 4:30pm-5:30pm VIRTUAL: Sanja Mann (P) SOLO PUN/HIN 5:00pm-6:00pm Exploradores de Dinosaurios (4A-5A)</p>	<p>13</p> <p>9:00am-10:00am Ayúdame a Crecer - SOLO POR INVITACIÓN 9:00am-10:00am Manía del Alfabeto (3A) 10:30am-11:30am Ayúdame a Crecer - SOLO POR INVITACIÓN 11:00am-12:00pm FUERA DE SITIO: Pequeños Estudiantes (2A-3A) INSCRIPCIÓN A TRAVÉS DE LA LIBRERÍA DE PITTSBURG 11:00am-12:00pm Días Desordenados (2A) 11:30am-12:30pm Arquitectura Alrededor de África (3A-5A) 3:00pm-4:00pm Laboratorio STEAM (3A) 3:00pm-5:00pm Mind Matters for Dads Parte 2 (P) INSCRIPCIÓN CERRADA 6:00pm-8:00pm Hacer de la Familia un Placer para Parejas (P) SOLO ESP</p>	<p>14</p> <p>9:30am-10:30am Tiempo de Niños Pequeños (2A) 10:00am-10:45am Gatear-Jugar-Aprender (6M-11M) 10:00am-12:00pm Mentes Positivas Parte 2 (P) SOLO SPA - INSCRIPCIÓN CERRADA 11:00am-12:00pm El Arte de Alma: Exploración del Color (2A-5A) 12:30pm-1:30pm Parents Helping Parents (P) SOLO INGLES</p> <p>La Sesión de Septiembre-Octubre de 2026 abre a las 12:00pm. Calendarios y descripciones de clases - inscripción para clases (La inscripción regular cerrará el 21 de Agosto a las 10:00am.)</p>	<p>15</p> <p>10:00am-11:00am Exploradores de la Naturaleza (3A-4A) 11:30am-12:30pm Investigadores de Insectos (2A)</p>
<p>17</p> <p>9:30am-10:30am Juega con un Propósito (1A) 11:00am-12:00pm Hora del Cuento Peek-a-Boo (2A) 11:30am-12:30pm Exploradores de Números (2A) 3:30pm-4:30pm Niños y Arcilla (3A) 4:00pm-5:00pm Exploradores Salvajes (3A) 6:00pm-8:00pm VIRTUAL: Triple P Bebé (P) SOLO ESP</p> <p>¡ÚLTIMA SEMANA DE LA SESIÓN!</p>	<p>18</p> <p>9:30am-10:30am Señas para Bebés Parte 1 (6S-6M) 9:30am-11:30am Cómo Criar Niños Emocionalmente Sanos (P) SOLO ESP 12:00pm-1:30pm Mamá con Mamá (P) SOLO ESP 2:30pm-3:30pm Cosas que se Mueven (1A) 3:00pm-5:00pm HÍBRIDA: T.E.A.M. Dad (P) SOLO ING 4:30pm-5:30pm Cocina para Niños: Alrededor del Mundo (4A)</p>	<p>19</p> <p>9:00am-10:00am FUERA DE SITIO: La Paleta de la Naturaleza (3A) 10:00am-12:00pm Horizontes de Esperanza: Reescribiendo Nuestra Historia (P) SOLO ESP 10:30am-11:30am Juega-Crece-Brilla (2A) 3:00pm-5:00pm Making Parenting a Pleasure Parte 2 (P) INSCRIPCIÓN CERRADA 4:30pm-5:30pm Amigos de Libros (4A-5A) 4:30pm-5:30pm VIRTUAL: Sanja Mann (P) SOLO PUN/HIN 5:00pm-6:00pm Exploradores de Dinosaurios (4A-5A)</p>	<p>20</p> <p>9:00am-10:00am Ayúdame a Crecer - SOLO POR INVITACIÓN 9:00am-10:00am Manía del Alfabeto (3A) 10:30am-11:30am Ayúdame a Crecer - SOLO POR INVITACIÓN 11:00am-12:00pm FUERA DE SITIO: Pequeños Estudiantes (2A-3A) INSCRIPCIÓN A TRAVÉS DE LA LIBRERÍA DE PITTSBURG 11:00am-12:00pm Días Desordenados (2A) 11:30am-12:30pm Arquitectura Alrededor de África (3A-5A) 3:00pm-4:00pm Laboratorio STEAM (3A) 3:00pm-5:00pm Mind Matters for Dads Parte 2 (P) INSCRIPCIÓN CERRADA 6:00pm-8:00pm Hacer de la Familia un Placer para Parejas (P) SOLO ESP</p>	<p>21</p> <p>9:30am-10:30am Tiempo de Niños Pequeños (2A) 10:00am-10:45am Gatear-Jugar-Aprender (6M-11M) 10:00am-12:00pm Mentes Positivas Parte 2 (P) SOLO SPA - INSCRIPCIÓN CERRADA 11:00am-12:00pm El Arte de Alma: Exploración del Color (2A-5A) 12:30pm-1:30pm Parents Helping Parents (P) SOLO INGLES</p> <p>EVENTO</p> <p> 5:00pm-7:00pm Sisters in Parenting Social - SOLO POR INVITACIÓN</p>	<p>22</p> <p>10:00am-11:00am Exploradores de la Naturaleza (3A-4A) 11:30am-12:30pm Investigadores de Insectos (2A)</p>
<p>24</p> <p>9:30am-10:30am Juega con un Propósito (1A) 11:30am-12:30pm Exploradores de Números (2A) 3:30pm-4:30pm Niños y Arcilla (3A) 6:00pm-8:00pm VIRTUAL: Triple P Bebé (P) SOLO ESP</p> <p>TALLER</p> <p> 10:00am-11:00am El Alcoholismo y Cómo Nos Afecta (Al-Anon) - SOLO ESP</p>	<p>25</p> <p>4:30pm-5:30pm Cocina para Niños: Alrededor del Mundo (4A)</p>	<p>26</p> <p>3:00pm-5:00pm Making Parenting a Pleasure Parte 2 (P) INSCRIPCIÓN CERRADA</p> <p>TALLER</p> <p> 4:00pm-6:00pm Café para Padres - SOLO ING</p>	<p>27</p> <p>9:00am-10:00am Ayúdame a Crecer - SOLO POR INVITACIÓN 10:30am-11:30am Ayúdame a Crecer - SOLO POR INVITACIÓN 11:30am-12:30pm Arquitectura Alrededor de África (3A-5A)</p>	<p>Horario de Operación del Centro</p> <p>Lunes-Viernes 9:00am-6:00pm</p> <p>CERRADO DURANTE EL ALMUERZO 1:00pm-2:00pm</p> <p>Sábado 9:00am-2:00pm</p> <p>Escanea el código QR para acceder al Linktree de nuestro Centro: formularios, calendarios digitales de clases y preguntas frecuentes.</p> <p></p>	<p>Horario del Área de Juego</p> <p>Lunes, Miércoles, Jueves 9:30am-12:30pm, 2:30pm-4:30pm</p> <p>Martes 9:30am-12:30pm</p> <p>Viernes CERRADO TODO EL DÍA</p> <p>EL ÁREA DE JUEGO ESTÁ CERRADA DE LUNES A JUEVES DESDE LAS 12:30pm-2:30pm</p>

Sesión de Julio-Agosto 2026: Descripción de Clases y Talleres

Centro de Los Primeros 5 del Este del Condado | 355 E. Leland Rd. Pittsburg, CA 94565 | (925) 301-4040



Clases para Niños

Fuera de Sitio: La clase se imparte fuera del centro.

Pequeños Estudiantes (2 años a 3 años) **INSCRIPCIÓN A TRAVÉS DE LA LIBRERÍA DE PITTSBURG **

Pequeños Estudiantes es una clase práctica y rica en estímulos sensoriales donde los más pequeños se mueven, tocan y descubren a través de diversas actividades. Al explorar texturas, sonidos y colores, desarrollan la coordinación, el equilibrio y la conciencia sensorial. Esta clase lúdica fomenta la curiosidad, la confianza y el aprendizaje alegre en un entorno seguro y acogedor.

La Paleta de la Naturaleza (3 años)

La Paleta de la Naturaleza es una clase de arte y exploración práctica centrada en la experiencia sensorial. Combina la exploración al aire libre con actividades artísticas de enfoque abierto, permitiendo a los niños descubrir los colores, las texturas y las formas del mundo natural.

Clases Presenciales

Señas para Bebés Parte 1 (Grupo de Edad: 6 Semanas a 6 meses)

En esta clase, exploraremos el lenguaje de señas para bebés con el objetivo principal de apoyar el desarrollo temprano de la comunicación de los bebés. También es una oportunidad para que las familias aprendan herramientas útiles para fomentar la comunicación en la vida cotidiana.

Gatear-Jugar-Aprender (Grupo de Edad: 6 meses a 11 meses)

Una clase de movimiento lúdico diseñada para los más pequeños y sus cuidadores. A través de canciones, movimientos sencillos y juegos sensoriales, se anima a los niños a gatear, dar sus primeros pasos vacilantes, estirarse y explorar a su propio ritmo, al tiempo que se ofrece a los cuidadores una forma divertida de moverse y conectar con su hijo.

Juega con un Propósito (Grupo de Edad: 1 año)

Esta clase utiliza actividades guiadas y ricas en estímulos sensoriales para ayudar a los niños pequeños a desarrollar habilidades motoras, cognitivas y sociales, al tiempo que capacita a los cuidadores para apoyar el desarrollo temprano de sus hijos.

Cosas que se Mueven (Grupo de Edad: 1 año)

¿Cómo se mueven las cosas? En esta clase, aprenderemos sobre todo lo que se mueve a nuestro alrededor, incluyéndonos a nosotros mismos. Algunas de las actividades incluyen rampas para pelotas y coches, así como circuitos de obstáculos.

Investigadores de Insectos (Grupo de Edad: 2 años)

En un mundo rodeado de insectos, ¡debemos investigar! Cada semana, la clase aprenderá sobre diferentes insectos y explorará actividades para desarrollar diversas habilidades.

Días Desordenados (Grupo de Edad: 2 años)

Vamos a divertirnos en esta clase con una actividad creativa y algo «desordenada», adecuada para la edad de los niños. La exploración libre de los materiales y sus propiedades les permite aprovechar su curiosidad natural.

Exploradores de Números (Grupo de Edad: 2 años)

Trabajaremos para introducir los fundamentos de las matemáticas a través del juego, el movimiento activo, las canciones y las actividades sensoriales. Los niños aprenderán a reconocer números, a contar estableciendo una correspondencia uno a uno, y a identificar formas y patrones, todo ello con curiosidad y confianza.

Hora de Cuento Peek-a-Boo (Grupo de Edad: 2 años)

A través de los libros, los niños disfrutarán de historias coloridas, canciones, música y un aprendizaje lúdico. Los más pequeños desarrollan habilidades de alfabetización temprana mientras hacen nuevos amigos en un ambiente cálido y acogedor. ¡Ideal para niños pequeños a los que les encanta moverse, reír y explorar!

Juega-Crece-Brilla (Grupo de Edad: 2 años)

Los niños disfrutarán de actividades prácticas, música y movimiento, juego sensorial, hora del cuento, arte e interacción social que fomentan el desarrollo temprano del lenguaje, así como las habilidades motoras y

evolutivas.

Tiempo de Niños Pequeños (Grupo de Edad: 2 años)

En esta clase exploraremos muchas actividades divertidas para practicar diversas habilidades importantes, como compartir, resolver problemas, explorar y socializar.

El Arte de Alma: Exploración del Color (Grupo de Edad: 2 años a 5 años)

Inspirada en la creatividad, la curiosidad y la autoexpresión de raíz afro, *Alma's Art: Color Exploration* es una clase de arte práctica diseñada para que los niños aprendan mediante la pintura lúdica, experiencias sensoriales, la narración de historias, el movimiento y actividades artísticas de libre creación. Los niños explorarán el maravilloso mundo de los colores mientras desarrollan confianza, creatividad y motricidad fina.

Manía del Alfabeto (Grupo de Edad: 3 años)

Esta es una clase lúdica, dinámica y multisensorial para niños de tres años. Introduce el alfabeto inglés mediante juegos atractivos de reconocimiento de letras, canciones, manualidades y movimiento. El enfoque se centra en la exposición natural a las letras, la conciencia fonémica y el fomento de un amor duradero por el lenguaje.

Niños y Arcilla (Grupo de Edad: 3 años)

Descubre la alegría de crear con arcilla auténtica a través del juego, la imaginación y las experiencias sensoriales. Al amasar, rodar, dar forma y moldear la arcilla, los niños fortalecen la motricidad fina, la creatividad, la concentración y la capacidad de resolver problemas, involucrando tanto la mente como el cuerpo en un aprendizaje significativo.

Laboratorio STEAM (Grupo de Edad: 3 años)

Esta clase se centra en el uso de actividades prácticas y divertidas para explorar la ciencia, la tecnología, la ingeniería, las artes y las matemáticas. Cada sesión está diseñada para trabajar un conjunto específico de habilidades, ofreciendo a los niños una experiencia de aprendizaje auténtica vinculada a un contexto del mundo real.

Exploradores Salvajes (Grupo de Edad: 3 años)

Los niños participarán en un aprendizaje práctico a través del juego en la naturaleza, actividades sensoriales, cuentos, arte, experimentos científicos, música y movimiento. Esta clase, llena de diversión, fomenta la curiosidad, la independencia, la creatividad y el desarrollo social, al tiempo que ayuda a los pequeños exploradores a ganar confianza y adquirir habilidades de aprendizaje temprano en un entorno lúdico y acogedor.

Exploradores de la Naturaleza (Grupo de Edad: 3 años a 4 años)

Explorar la naturaleza puede ser toda una aventura: desde las plantas y los insectos hasta el clima y los animales. En esta clase, los pequeños exploradores aprenden a tener paciencia y a cuidar y respetar la naturaleza, ¡mientras se divierten muchísimo ensuciándose un poco las manos!

Arquitectura Alrededor de África (Grupo de Edad: 3 años a 5 años)

¡Acompáñanos en un viaje práctico por África para explorar la belleza de sus hogares, monumentos y arquitectura! Cada semana, los niños «viajarán» a una nueva región y descubrirán cómo se construyen los edificios utilizando materiales naturales, formas llamativas y diseños creativos. A través de historias, proyectos de construcción, arte y música, los pequeños desarrollarán habilidades iniciales en STEM, expresarán su creatividad y celebrarán el orgullo cultural... ¡un alegre ladrillo a la vez!

Kocina para Niños: Alrededor del Mundo (Grupo de Edad: 4 años)

****SIN HERMANOS, POR FAVOR.****

Una clase de cocina temática «Alrededor del Mundo» para niños de 4 años es un programa culinario práctico centrado en la experiencia sensorial. A través de actividades adecuadas para su edad —como rasgar, verter y mezclar—, los pequeños descubren culturas de todo el mundo, desarrollan la motricidad fina y adquieren hábitos alimenticios saludables y aventureros en un entorno divertido y de exploración.

Amigos de Libros (Grupo de Edad: 4 años a 5 años)

¡Preparen los oídos y la vista para esta aventura literaria! En nuestra aula, los estudiantes explorarán un libro y un tema nuevos cada semana, ¡haciendo uso de su creatividad!

Exploradores de Dinosaurios (Grupo de Edad: 4 años a 5 años)

¡Prepárate para una aventura rugiente! Esta clase divertida y estimulante invita a los niños pequeños a explorar el apasionante mundo de los dinosaurios a través de actividades prácticas, cuentos, juegos sensoriales,

Continuado ➔

arte, música y exploración creativa.

Clases para Padres/ Cuidadores

Clases Virtuales

[Sanja Mann - SOLO EN PUNJABI/HINDI](#)

Dirigida a todas las familias del sur de Asia (el facilitador habla punjabi, hindi y urdu), esta clase basada en un plan de estudios ofrece a los padres la oportunidad de compartir sus ideas y mejorar sus prácticas de crianza, abordando temas como el autocuidado, las habilidades relacionales, la crianza de los hijos, el desarrollo infantil, entre otros.

[Sisters in Parenting - SOLO INGLES - Para madres afroamericanas](#)

Sisters in Parenting es un espacio seguro, acogedor y empoderador creado para que las madres afroamericanas y negras se reúnan en un espíritu de hermandad. Basado en la relevancia cultural y la sabiduría colectiva, este grupo se centra en el diálogo abierto, las experiencias compartidas y la creación de vínculos significativos.

Fechas: 14 de Julio y 21 de Agosto (Social- SOLO POR INVITACIÓN)

Clases híbridas: Impartidas por Zoom y Presencial.

[T.E.A.M Dad \(P\) INGLÉS SOLO PARA PAPÁS](#)

Enseñanza, experiencias y conversaciones significativas. ¿Qué significa para ti ser papá? Un espacio para padres donde pueden hablar sobre lo que más les importa a ellos y a sus familias. Enseña a otros padres y aprende de diversas experiencias. Mantén conversaciones significativas sobre situaciones que los padres viven a diario. ¡Intercambia consejos y trucos, comparte recursos y mucho más!

[Mind Matters for Dads Parte 2 \(P\) INGLÉS SÓLO PARA PAPÁS](#)

Papás, ¡fomentemos la resiliencia! Acompañennos para comprender mejor cómo responde la mente ante los desafíos y cómo desarrollar las habilidades necesarias para afrontar las dificultades de la vida con fortaleza y confianza. A través de debates guiados, ejercicios prácticos y estrategias basadas en evidencia, los padres aprenderán cómo los pensamientos, las emociones y los comportamientos influyen en la resiliencia.

Clases Presenciales

[Cómo Criar Niños Emocionalmente Sanos - SÓLO ESPAÑOL](#)

Basada en el libro de Gerald Newmark, Ph.D. "satisfaciendo las cinco necesidades vitales de los niños, y también la necesidades de los padres/madres".

[Hacer de la Familia un Placer para Parejas - SÓLO ESPAÑOL **12 semanas*](#)

El objetivo de esta clase es reconocer que cada hogar es único, permitiendo que ambos padres acuerden un estilo de crianza y que este se lleve a cabo en un ambiente amoroso y positivo.

[Horizontes de Esperanza: Reescribiendo Nuestra Historia - SÓLO ESPAÑOL](#)

Ven a aprender cómo construir relaciones mediante la sensibilización, la educación y el fortalecimiento de las redes de apoyo, al tiempo que fomentas límites saludables que te ayuden a identificar situaciones de violencia y a crear entornos domésticos más seguros y saludables.

[Mamá con Mamá - PARA MADRES DE HABLA HISPANA](#)

¿Buscas una oportunidad para conversar con otras mamás sobre sus dudas, alegrías y desafíos de la maternidad? Este grupo se reunirá cada semana para hablar sobre diversos temas relacionados con la crianza, como mantener la organización, la disciplina, ideas de alimentación saludable y más. Es más que una clase: es un grupo de apoyo de mamás ayudando a mamás.

[Making Parenting a Pleasure Parte 2 **INSCRIPCIÓN CERRADA**](#)

El objetivo de esta clase es que, al reconocer que cada hogar es único, ambos padres puedan acordar un "estilo" de crianza y llevarlo a cabo en un ambiente positivo y lleno de amor.

[Mentes Positivas Parte 2 \(P\) SÓLO ESPAÑOL **INSCRIPCIÓN CERRADA**](#)

Aprende diferentes técnicas para gestionar el estrés y mejorar tu motivación.

[Parents Helping Parents - SOLO INGLES](#)

Este es un grupo de apoyo para padres, diseñado para ayudar a las familias a fomentar la fortaleza emocional, las habilidades de afrontamiento y la confianza tanto en sus hijos como en sí mismos. Juntos, exploraremos cómo afrontar los desafíos con calma, conexión y crecimiento.

TALLERES

[El Alcoholismo y Cómo Nos Afecta \(Al-Anon\) SPA ONLY](#)

Fechas: 10 de Julio y 24 de Agosto

¿Sabía que uno de cada cuatro niños en Estados Unidos vive con un adulto que consume alcohol y/o drogas? ¿Creció usted con una persona que tenía problemas con la bebida? ¿Descarga sus frustraciones en los demás? ¡Le invitamos a esta reunión informativa!

[Café para Abuelos: Anidar y Cuidar BILINGÜE](#)

Viernes, 24 de Julio

El café "Anidar y Cuidar" es un espacio acogedor y libre de juicios para el diálogo en grupo, donde los abuelos se reúnen para conversar sobre los desafíos, los logros y las estrategias de la crianza familiar. Ofrece un ambiente cálido para que padres y abuelos conecten entre sí. Nos centraremos en crear una red de apoyo para los cuidadores, explorando temas como la fe, la familia y el respaldo intergeneracional. Nuestras enriquecedoras conversaciones en mesa redonda se centrarán en los aspectos fundamentales del desarrollo familiar.

[Parent Café SOLO INGLES](#)

Miércoles, 26 de Agosto

Los Parent Cafés (cafés para padres) invitan a los padres a participar en conversaciones significativas sobre lo que más importa: su familia y cómo fortalecerla mediante el desarrollo de factores de protección. Nuestros Parent Cafés se centran en fomentar los cinco factores de protección respaldados por investigaciones.

Linktree del Centro de Los Primeros 5 del Este del Condado



¡Escanee este código QR para acceder al formulario de inscripción de nuestro centro (para nuevas familias), a los calendarios digitales de sesiones, a las descripciones de las clases y al formulario de inscripción o lista de espera!

¡Síguenos en las redes sociales!



@eastcountyfirst5center



East County First 5 Center