

CENTRO DE LOS PRIMEROS 5 DEL OESTE: JULIO 2026

2707 Dover Avenue, San Pablo, CA 94806 (510) 232-5650

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO
<u>HORARIO DEL CENTRO:</u> LUN, MIÉ, JUEV, VIE: 9:00AM-5:00PM MAR: 9:00AM-7:30PM SAB: 9:00AM-1:30PM	<u>HORARIO DE JUEGO:</u> LUN: 2PM-4PM MAR: 2PM-4PM MIÉ: 2PM-4PM JUEV: 2PM-4PM VIE: 2PM-4PM SAB: 9:30AM-1PM	1 <i>CENTRO CERRADO</i>	2 <i>CENTRO CERRADO</i>	3 <i>CENTRO CERRADO POR EL DÍA DE LA INDEPENDENCIA (OBSERVADO)</i>	4 
6 Ayudame a Crecer (1.5-5 años) 9:15am-10:15 am Arte, Juego y Exploración Sensorial (12-23m) 9:30-10:30 am Aventuras de Verano (2.5-3y) 10:30-11:30 am Arte, Juego y Exploración Sensorial (12-23m) 11:30-12:30 pm Aventuras de Verano (3-4y) 12:00-1:00 pm Triple P (Bebes - ESP) 6:00-8:00 pm	7 Abrazos y Acurrucos (0-10m) 10:00-11:00 am Camino al Preescolar (3-4 años) 10:00-11:30 am Tiempo de Calma (3-5 años) 12:30-1:30 pm La Naturaleza Me Rodea (2-3 años) 1:00-2:00 pm Fiesta de Verano (18-24m) 2:30-3:30 pm	8 Abejitas, Grillitos, y Colibríes(12-23m) 9:30-10:30 am Círculo de Seguridad (ING) 10:00-11:30am Juego Aventurero (2-3 años) 11:30-12:30 pm Arte, Juego y Exploración Sensorial (2-3 años) 12:00-1:00 pm Tiempo de Te (ESP) 1:00-2:30 pm Arte, Juego y Exploración Sensorial (2-3 años) 2:00-3:00 pm Johnnie Greenstock y las 4 P's de la Nutrición (3-5 años) 5:30-6:30 pm	9 Bebé en Movimiento (0-12m) 9:30-10:30 am Mi Primer Jardín Mágico (2-3 años) 10:00-11:00 am The Village (ENG) 10:30-11:30 am Señas para Bebés (4-23m) 11:30-12:30 pm Mi Primer Jardín Mágico (2-3 años) 12:30-1:30 pm Orgullo Afro (3-5 años) 1:30-2:30 pm	10 Buscadores de Tesoros en la Naturaleza (2-3 años) 9:30-10:30 am Explorando con mi Papá (2.5-5 años) 10:00-11:00 am JumpBunch – Saltar y Jugar (3-5 años) 1:00-1:45 pm	11 Tren de Cuentos con el Sr. Ty (2-5 años) 10:00-10:45 am Estudio de Arte (2-5 años) 10:00-11:00 am Tiempo de Cuentos con Sr. Ty (0-5 años) 11:00-12:00 pm Johnnie Greenstock y las 4 P's de la Nutrición (3-5 años) 12:00-1:00 pm
13 Ayudame a Crecer (1.5-5 años) 9:15am-10:15 am Arte, Juego y Exploración Sensorial (12-23m) 9:30-10:30 am Aventuras de Verano (2.5-3y) 10:30-11:30 am Arte, Juego y Exploración Sensorial (12-23m) 11:30-12:30 pm Aventuras de Verano (3-4y) 12:00-1:00 pm Triple P (Bebes - ESP) 6:00-8:00 pm	14 Abrazos y Acurrucos (0-10m) 10:00-11:00 am Camino al Preescolar (3-4 años) 10:00-11:30 am Tiempo de Calma (3-5 años) 12:30-1:30 pm La Naturaleza Me Rodea (2-3 años) 1:00-2:00 pm Fiesta de Verano (18-24m) 2:30-3:30 pm	15 Abejitas, Grillitos, y Colibríes(12-23m) 9:30-10:30 am Círculo de Seguridad (ING) 10:00-11:30am Juego Aventurero (2-3 años) 11:30-12:30 pm Arte, Juego y Exploración Sensorial (2-3 años) 12:00-1:00 pm Tiempo de Te (ESP) 1:00-2:30 pm Arte, Juego y Exploración Sensorial (2-3 años) 2:00-3:00 pm Johnnie Greenstock y las 4 P's de la Nutrición (3-5 años) 5:30-6:30 pm	16 Bebé en Movimiento (0-12m) 9:30-10:30 am Mi Primer Jardín Mágico (2-3 años) 10:00-11:00 am The Village (ENG) 10:30-11:30 am Hora de Cuentos con Sra. Bella (2-5 años) 11:00-12:00 pm Señas para Bebés (4-23m) 11:30-12:30 pm Mi Primer Jardín Mágico (2-3 años) 12:30-1:30 pm Orgullo Afro (3-5 años) 1:30-2:30 pm	17 Buscadores de Tesoros en la Naturaleza (2-3 años) 9:30-10:30 am Explorando con mi Papá (2.5-5 años) 10:00-11:00 am JumpBunch – Saltar y Jugar (3-5 años) 1:00-1:45 pm	18 Tren de Cuentos con el Sr. Ty (2-5 años) 10:00-10:45 am Estudio de Arte (2-5 años) 10:00-11:00 am Tiempo de Cuentos con Sr. Ty (0-5 años) 11:00-12:00 pm Johnnie Greenstock y las 4 P's de la Nutrición (3-5 años) 12:00-1:00 pm
20 Ayudame a Crecer (1.5-5 años) 9:15am-10:15 am Arte, Juego y Exploración Sensorial (12-23m) 9:30-10:30 am Aventuras de Verano (2.5-3y) 10:30-11:30 am Arte, Juego y Exploración Sensorial (12-23m) 11:30-12:30 pm Aventuras de Verano (3-4y) 12:00-1:00 pm Triple P (Bebes - ESP) 6:00-8:00 pm	21 Abrazos y Acurrucos (0-10m) 10:00-11:00 am Camino al Preescolar (3-4 años) 10:00-11:30 am Tiempo de Calma (3-5 años) 12:30-1:30 pm La Naturaleza Me Rodea (2-3 años) 1:00-2:00 pm Fiesta de Verano (18-24m) 2:30-3:30 pm	22 Círculo de Seguridad (ING) 10:00-11:30am Juego Aventurero (2-3 años) 11:30-12:30 pm Arte, Juego y Exploración Sensorial (2-3 años) 12:00-1:00 pm Arte, Juego y Exploración Sensorial (2-3 años) 2:00-3:00 pm Johnnie Greenstock y las 4 P's de la Nutrición (3-5 años) 5:30-6:30 pm	23 Bebé en Movimiento (0-12m) 9:30-10:30 am The Village (ENG) 10:30-11:30 am Señas para Bebés (4-23m) 11:30-12:30 pm Orgullo Afro (3-5 años) 1:30-2:30 pm	24 Intercambio de Artículos 10:00-11:00 am JumpBunch – Saltar y Jugar (3-5 años) 1:00-1:45 pm	25 Tren de Cuentos con el Sr. Ty (2-5 años) 10:00-10:45 am Estudio de Arte (2-5 años) 10:00-11:00 am Tiempo de Cuentos con Sr. Ty (0-5 años) 11:00-12:00 pm Johnnie Greenstock y las 4 P's de la Nutrición (3-5 años) 12:00-1:00 pm
28 Ayudame a Crecer (1.5-5 años) 9:15am-10:15 am Arte, Juego y Exploración Sensorial (12-23m) 9:30-10:30 am Aventuras de Verano (2.5-3y) 10:30-11:30 am Arte, Juego y Exploración Sensorial (12-23m) 11:30-12:30 pm Aventuras de Verano (3-4y) 12:00-1:00 pm Triple P (Bebes - ESP) 6:00-8:00 pm	29 Abrazos y Acurrucos (0-10m) 10:00-11:00 am Camino al Preescolar (3-4 años) 10:00-11:30 am Tiempo de Calma (3-5 años) 12:30-1:30 pm La Naturaleza Me Rodea (2-3 años) 1:00-2:00 pm Fiesta de Verano (18-24m) 2:30-3:30 pm	30 Abejitas, Grillitos, y Colibríes(12-23m) 9:30-10:30 am Círculo de Seguridad (ING) 10:00-11:30am Juego Aventurero (2-3 años) 11:30-12:30 pm Arte, Juego y Exploración Sensorial (2-3 años) 12:00-1:00 pm Tiempo de Te (ESP) 1:00-2:30 pm Arte, Juego y Exploración Sensorial (2-3 años) 2:00-3:00 pm Johnnie Greenstock y las 4 P's de la Nutrición (3-5 años) 5:30-6:30 pm	31 Bebé en Movimiento (0-12m) 9:30-10:30 am Mi Primer Jardín Mágico (2-3 años) 10:00-11:00 am The Village (ENG) 10:30-11:30 am Señas para Bebés (4-23m) 11:30-12:30 pm Mi Primer Jardín Mágico (2-3 años) 12:30-1:30 pm Orgullo Afro (3-5 años) 1:30-2:30 pm	32 Buscadores de Tesoros en la Naturaleza (2-3 años) 9:30-10:30 am Explorando con mi Papá (2.5-5 años) 10:00-11:00 am Fomentando la Independencia en Niños con Autismo (ESP) 11:00-12:00 pm JumpBunch – Saltar y Jugar (3-5 años) 1:00-1:45 pm	33 <u>INSCRIPCIONES PARA CLASES</u> 

CENTRO DE LOS PRIMEROS 5 DEL OESTE: JULIO-AGOSTO 2026

Descripciones de Clases

2707 Dover Avenue, San Pablo, CA 94806 (510) 232-5650

CLASES PARA NIÑOS

Abejitas, Grillitos, y Colibríes (12-23 meses)

¡Las abejas zumban, los grillitos saltan entre la hierba y los colibríes disfrutan del dulce néctar! En esta clase, los niños explorarán el mundo al aire libre usando sus cinco sentidos, descubriendo los colores, sonidos, texturas y aromas de la naturaleza.

Abrazos y Acurrucos (0-10 meses)

El masaje infantil y el contacto afectivo con el bebé generan beneficios sociales a largo plazo para los niños, incluyendo la autoestima, la empatía, las amistades y la capacidad para afrontar el estrés. Los padres participarán en una conversación sobre cómo desarrollar estas experiencias a través del masaje infantil, canciones y tiempo de juego.

Arte, Juego y Exploración Sensorial (2-3 años)

Clase de una hora para niños de 2 a 3 años y sus cuidadores. Cada semana exploran un nuevo tema mediante cuentos, canciones, instrumentos, juego sensorial y arte. Apoya la creatividad, el aprendizaje temprano, el desarrollo social y la conexión.

Arte, Juego y Exploración Sensorial (12-23 meses)

Una clase divertida de una hora para niños de 12 a 23 meses y sus cuidadores. Cada semana exploran un nuevo tema a través de cuentos, canciones, instrumentos, juego sensorial y arte, fomentando la creatividad, el aprendizaje y la conexión.

Aventuras de Verano (2.5-3 años)

El verano es un momento perfecto para crear recuerdos con su hijo. Esta clase ofrece experiencias sensoriales y artísticas prácticas diseñadas para pequeños curiosos. Cada semana explorarán actividades de juego, música, movimiento y arte que apoyan el desarrollo del lenguaje, la socialización, la motricidad fina y la creatividad.

Aventuras de Verano (3-4 años)

¡Prepárate para un verano lleno de creatividad, descubrimiento y aventura! Esta clase ofrece experiencias sensoriales, arte procesual, proyectos temáticos y juego interactivo para niños en edad preescolar. Cada semana desarrollarán vocabulario, habilidades sociales, resolución de problemas e imaginación.

Bebé en Movimiento (0-12 meses)

Esta clase está diseñada para que los cuidadores y sus bebés se muevan, se vinculen y desarrollen fuerza juntos en un entorno de apoyo. Los cuidadores participarán en actividad física suave de cuerpo completo, incorporando a sus bebés en movimientos e interacciones seguras y apropiadas para su edad. La clase fomenta el bienestar físico, la conexión y la confianza mientras los cuidadores se mantienen activos y apoyan el desarrollo temprano de sus hijos.

Buscadores de Tesoros en la Naturaleza (2-3 años)

Los niños participarán en actividades de exploración al aire libre donde buscarán y descubrirán elementos naturales como hojas, piedras, flores, semillas, plumas y huellas de animales. Esta experiencia fomenta la observación, la curiosidad y el respeto por la naturaleza, además de promover el trabajo en equipo y la resolución de problemas.

Camino a Preescolar (3-4 años)

Aprenda qué esperar cuando su hijo ingrese al preescolar, mientras los niños participan en una clase simulada de preescolar que los prepara para esta etapa. Los temas para los padres incluyen conciencia socioemocional, manejo de la separación, rutinas y cómo aprenden los niños.

Estudio de Arte (2-5 años)

Explora la alegría de la transformación y el descubrimiento a través del arte utilizando una variedad de materiales y técnicas para crear obras inspiradas en el color, la forma y la línea. Los niños aprenderán la importancia de la cooperación, la autonomía y la responsabilidad mientras trabajan juntos para crear una experiencia artística compartida.

Explorando con mi Papá (2.5-5 años)

Esta clase ofrece un entorno de apoyo donde los niños y sus padres o figuras masculinas de referencia fortalecen su vínculo mientras aprenden a través del juego. Los participantes explorarán conceptos de causa y efecto mediante actividades prácticas, interacción social y música, apoyando el desarrollo cognitivo, social y emocional de los niños de forma divertida y significativa.

Fiesta de Verano (18-24 meses)

Una clase alegre de música y movimiento para niños pequeños y sus cuidadores, llena de burbujas, ritmo y energía positiva. Las familias cantarán, bailarán, aplaudirán y se moverán juntas al ritmo de música divertida y familiar.

Grupo de Juego “Ayúdame a Crecer” (1.5-5 años)

Estos grupos apoyan el desarrollo infantil, ofrecen interacción social y brindan a los padres consejos para abordar desafíos del desarrollo. Las referencias se basan en evaluaciones del desarrollo de First 5; pregunte al personal del Centro First 5 para solicitar una.

Hora de Cuentos con el Sr. Ty (0-5 años)

Únase al enérgico y dinámico Sr. Ty en sesiones de cuentacuentos y círculo de lectura. Estas experiencias apoyan el desarrollo del lenguaje, la lectoescritura y las habilidades cognitivas a través de canciones, libros y conexiones significativas con la familia y la comunidad. Diseñado para niños afroamericanos de 0 a 5 años y sus familias, creando un espacio alegre para aprender y crecer juntos.

Johnnie Greenstock y las 4 P de la Nutrición (3-5 años)

A través de su libro especial y actividades divertidas, “Johnnie Greenstock” enseña a las familias los cuatro pilares de la nutrición: Plantar, Plato, Paladar y Juego. Los niños aprenden cómo crecen los alimentos, cómo se preparan las frutas y verduras y cómo los alimentos se convierten en la energía que necesitan para jugar y crecer.

Juego Activo con Papá (2-5 años)

Juego Activo con Papá invita a los papás y a sus pequeños a moverse, jugar y explorar juntos. Las actividades pueden incluir circuitos de obstáculos, canciones con movimiento, juegos con pelotas, juegos cooperativos y manualidades sencillas. Un espacio acogedor para fomentar la participación de los padres y la diversión familiar.

Juego Aventurero (2-3 años)

Juego Aventurero es una clase divertida y activa diseñada especialmente para niños a quienes les encanta moverse. A través de estructuras para escalar, túneles, actividades de equilibrio y juego imaginativo, los pequeños desarrollan confianza, coordinación y habilidades motoras gruesas en un entorno seguro y de apoyo. ¡Perfecta para niños llenos de energía que están listos para explorar el mundo una aventura a la vez!

JumpBunch – Saltar y Jugar (3-5 años)

Aprende cómo apoyar el desarrollo de habilidades motoras gruesas en los niños mientras practican secuencias, patrones y trabajo en grupo mediante actividades deportivas organizadas, preparándonos para el éxito en la escuela y la vida.

La Naturaleza Me Rodea (2-3 años)

Esta clase invita a los niños a explorar el mundo natural a través del arte, la jardinería, la música y más. Mediante actividades prácticas y creativas, los niños observarán, crearán y expresarán lo que descubren en la naturaleza.

Mi Primer Jardín Mágico (2-3 años)

Una introducción lúdica al mundo de las plantas. Los niños vivirán la experiencia de plantar una semilla en su propia maceta, regarla y aprender a cuidar sus primeras plantas. La clase se complementa con canciones y cuentos simples sobre cómo el sol y el agua ayudan a crecer las frutas, verduras y la naturaleza.

Orgullo Afro (3-5 años)

Orgullo Afro es una clase lúdica que fomenta la confianza, diseñada para niños de 3 a 5 años para explorar el valor, la justicia y la empatía a través del movimiento, las historias y el juego creativo. Aunque se centra en la alegría, identidad y sentido de pertenencia de la cultura afroamericana, la clase está abierta a todas las familias y anima a los niños a aprender y celebrar diversas experiencias y perspectivas.

Señas de Bebe (6-23 meses)

Señas de Bebe enseña lenguaje de señas a través de canciones y juegos. Cada semana se presentan conceptos del desarrollo infantil para reforzar cómo los niños se benefician del uso de señas. Los participantes aprenderán señas relacionadas con la hora de comer, la hora de dormir, el juego, los sentimientos y la familia.

Tiempo de Calma (3-5 años)

Una clase exploratoria para familias con niños de 3 a 5 años, donde se aprende sobre el movimiento consciente a través de manualidades y música relajante. Los niños participarán en estaciones sensoriales antes de realizar actividades de movimiento calmantes y centradas.

Tren de Cuentos con el Sr. Ty (2-5 años)

¡Únete al Sr. Ty para una divertida hora de cuentos con historias, juegos con los dedos y actividades interactivas! Los niños explorarán la creatividad, las rutinas y el compartir ideas con amigos.

CENTRO DE LOS PRIMEROS 5 DEL OESTE: JULIO-AGOSTO 2026

Descripciones de Clases

2707 Dover Avenue, San Pablo, CA 94806 (510) 232-5650

CLASES PARA PADRES

EN PERSONA

VIRTUAL

Crianza con Carino (ING)

Este programa se enfoca en reconocer y comprender las emociones, manejar el estrés, fortalecer la comunicación y conocer el desarrollo infantil. Dirigido a padres y cuidadores de niños de 0 a 5 años. Se ofrece cena y cuidado infantil.

VIRTUAL: Círculo de Seguridad (ING)

A veces, todos los padres no están seguros de lo que su hijo puede necesitar de ellos. Imagina cómo sería poder comprender lo que tu hijo realmente te está pidiendo. El programa Círculo de Seguridad ayuda a los padres a entender el mundo emocional de sus hijos, aprendiendo a reconocer sus necesidades emocionales, apoyar su capacidad para regular sus emociones y fomentar una autoestima saludable y un apego seguro a medida que crecen.

VIRTUAL: The Village (ING)

La crianza en la comunidad afroamericana es una experiencia única, con desafíos y alegrías. "La Comunidad" ofrece apoyo a todos los cuidadores. Un espacio para compartir estrategias, explorar la identidad y construir comunidad a través de conversaciones, apoyo mutuo y actividades de autocuidado.

VIRTUAL: Tiempo de Té (ESP)

Fortalezca su empoderamiento personal en un espacio donde encontrará información, liderazgo y una comunidad de mujeres como usted: libres, valientes y poderosas. Alcance el bienestar a través del aprendizaje, el amor y el autocuidado. Un espacio para crecer, empoderarse, consentirse y sentirse realizada.

VIRTUAL: Triple P - Bebés (ESP)

Triple P para bebés tiene como objetivo preparar a los padres para una transición positiva hacia la paternidad y el primer año con su bebé. El programa promueve un cuidado sensible y receptivo durante el periodo perinatal, ayudando a los padres a desarrollar confianza, fortalecer el vínculo afectivo y apoyar el desarrollo saludable de su bebé desde el comienzo.

RESALTADAS = Clases Virtuales **ESP** = Clases de padres en Español **ING** = Clases de padres en Inglés

EVENTOS COMUNITARIOS/TALLERES

Hora de Cuentos con la Sra. Bella (2–5 años): 16 de julio, 11:00–12:00 pm

Intercambio (Swap): 24 de julio, 10:00–11:00 am

VIRTUAL – TALLER PARA PADRES (ESPAÑOL): Practicando la independencia en niños con autismo: 31 de julio, 11:00–12:00 pm

Cuenta regresiva para el kínder (3–5 años): 7 de agosto, 10:00–11:00 am

Hora de cuento con la Sra. Bella: 13 de agosto, 11:00–12:00 pm

Regalo de mochilas (3–5 años): 14 de agosto, 10:00–11:00 am

Grupo de juego para autismo (2.5–5 años): 15 de agosto, 10:00–11:00 am

Distribución de pañales: 21 de agosto, 10:00–1:00 pm