



Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes	Sabado
Debido a problemas de mantenimiento del edificio, la mayor parte de las actividades se llevarán a cabo fuera de las instalaciones o de forma virtual. Os invitamos a participar en todas las actividades que se celebren fuera de las instalaciones y de forma virtual. Para más información, llamad al centro o pasaos por la Suite C.					1 Sábado de Super Sorpresas Grupo A en Delta First 5 (2-5 años) 9:30-10:30 Sábado de Super Sorpresas Grupo B en Delta First 5 (2-5 años) 11-12
3 Listos para aprender en Vintage Parkway, Grupo A (3-5 años) 9-10 Listos para aprende en Vintage Parkway, grupo B (3-5 años) 10-11 Jugar y aprender en el parque en el Parque Regional Big Brak (1-3 años) 10-11 Contar y emparejar con la Sra. Bernice» (3-5 años) 16:30-17:30 Triple P para bebés en español (adultos) 6-8	4 	5 Relajación virtual a través del arte (Adultos) 9:30-10:30 Letras grandes, letras pequeñas en la biblioteca de Antioch (3-5 años) 10:30-11:30 Ayúdame a crecer (Por invitación) 11-12 Canciones, cuentos y señas en la biblioteca de Antioch (3-5 años) 11-12 Triple P en inglés (virtual) (Adultos) 6:30-8:30	6 AMCE con La Clínica (Adultos) 9:30-11 Clase de colores en la biblioteca de Oakley (3-5 años) 10:30-11:30 Taller virtual sobre crianza compartida (Adultos) 11-12	7 Jornadas de distribución de kits de higiene y actividades (Adultos) 9-12 Taller «ASQ y yo» (sin cita previa) (Todas las edades) 2-4	8 Sábado de Super Sorpresas Grupo A en Delta First 5 (2-5 años) 9:30-10:30 Sábado de Super Sorpresas Grupo B en Delta First 5 (2-5 años) 11-12
11 Listos para aprender en Vintage Parkway, Grupo A (3-5 años) 9-10 Listos para aprende en Vintage Parkway, grupo B (3-5 años) 10-11 Jugar y aprender en el parque en el Parque Regional Big Brak (1-3 años) 10-11 Contar y emparejar con la Sra. Bernice» (3-5 años) 16:30-17:30 Triple P para bebés en español (adultos) 6-8	12 Relajación virtual a través del arte (Adultos) 9:30-10:30 Ayúdame a crecer (Por invitación) 11-12 Canciones, cuentos y señas en la biblioteca de Antioch (3-5 años) 11-12 Taller sobre el control de esfínteres (adultos) 2:30-3:30 Triple P en inglés (virtual) (Adultos) 6:30-8:30	13 AMCE con La Clínica (Adultos) 9:30-11 Café con el CRS (Adultos) 10-11 Clase de colores en la biblioteca de Oakley (3-5 años) 10:30-11:30 Taller de comunicación virtual (Adultos) 11-12	14 Jornadas de distribución de kits de higiene y actividades (Adultos) 9-12 Taller «ASQ y yo» (sin cita previa) (Todas las edades) 2-4	15 Comienza el plazo de inscripción Sábado de Super Sorpresas Grupo A en Delta First 5 (2-5 años) 9:30-10:30 Sábado de Super Sorpresas Grupo B en Delta First 5 (2-5 años) 11-12	
17 Listos para aprender en Vintage Parkway, Grupo A (3-5 años) 9-10 Listos para aprende en Vintage Parkway, grupo B (3-5 años) 10-11 Jugar y aprender en el parque en el Parque Regional Big Brak (1-3 años) 10-11 Contar y emparejar con la Sra. Bernice» (3-5 años) 16:30-17:30 Triple P para bebés en español (adultos) 6-8	18 Virtual Parent Café (Adults) 11-12:30 Food Distribution (Adults) 11-12:30	19 Relajación virtual a través del arte (Adultos) 9:30-10:30 Letras grandes, letras pequeñas en la biblioteca de Antioch (3-5 años) 10:30-11:30 Ayúdame a crecer (Por invitación) 11-12 Canciones, cuentos y señas en la biblioteca de Antioch (3-5 años) 11-12 Triple P en inglés (virtual) (Adultos) 6:30-8:30	20 AMCE con La Clínica (Adultos) 9:30-11 Clase de colores en la biblioteca de Oakley (3-5 años) 10:30-11:30 Taller virtual sobre salud familiar (Adultos) 11-12	21 Jornadas de distribución de kits de higiene y actividades (Adultos) 9-12 Virtual Melanin Chat en grupo (Adultos) 10-11 Taller «ASQ y yo» (sin cita previa) (Todas las edades) 2-4 Ciencias, tecnología, ingeniería y matemáticas con un bibliotecario (Para todas las edades) 3-3:45	22 Sábado de Super Sorpresas Grupo A en Delta First 5 (2-5 años) 9:30-10:30 Sábado de Super Sorpresas Grupo B en Delta First 5 (2-5 años) 11-12
24 Listos para aprender en Vintage Parkway, Grupo A (3-5 años) 9-10 Listos para aprende en Vintage Parkway, grupo B (3-5 años) 10-11 Jugar y aprender en el parque en el Parque Regional Big Brak (1-3 años) 10-11 Contar y emparejar con la Sra. Bernice» (3-5 años) 16:30-17:30 Triple P para bebés en español (adultos) 6-8	25 	26 Relajación virtual a través del arte (Adultos) 9:30-10:30 Letras grandes, letras pequeñas en la biblioteca de Antioch (3-5 años) 10:30-11:30 Ayúdame a crecer (Por invitación) 11-12 Canciones, cuentos y señas en la biblioteca de Antioch (3-5 años) 11-12 Triple P en inglés (virtual) (Adultos) 6:30-8:30	27 AMCE con La Clínica (Adultos) 9:30-11 Clase de colores en la biblioteca de Oakley (3-5 años) 10:30-11:30 Taller virtual: «Consejos para ayudar a tu hijo a crecer» (Adultos) 11-12	28 CLOSED	Scan the QR code to Enroll -> 

Antioch First 5 Center

Descripciones de clases y eventos

Julio/Agosto 2026

ACTUALIZADO

Antioch First 5 Center



Debido a problemas de mantenimiento del edificio, la mayor parte de las actividades se llevarán a cabo fuera de las instalaciones o de forma virtual. Os invitamos a participar en todas las actividades que se celebren fuera de las instalaciones y de forma virtual. Para más información, llamad al centro o pasaos por la Suite C.

Reunión de Antioch First 5 para informar sobre las últimas novedades, a través de Zoom, el viernes 24 de julio, de 14:00 a 15:00 horas

Inicia sesión en la reunión de Zoom y habla con el personal sobre las cancelaciones y los cambios en la programación durante este mantenimiento no programado.

<https://us02web.zoom.us/j/86403909504>

Letras mayúsculas, letras minúsculas en la biblioteca de Antioch: los miércoles
(En Person) 3-5 años

La clase se centrará en reconocer las letras mayúsculas y minúsculas a través de canciones y actividades.

Clase de colores en la biblioteca de Oakley: los jueves
(En Person) 3-5 años

En esta clase, realizaremos actividades multisensoriales adecuadas a la edad de los niños que les permitan conocer y reforzar el reconocimiento de los colores a través del juego. Entre ellas se incluyen clasificar objetos por colores, crear obras de arte con materiales de diferentes colores y utilizar objetos cotidianos para identificar y nombrar los colores.

Contemos y emparejemos con la Sra. Bernice – Los lunes
(En Person) 3-5 años

Los padres y cuidadores explorarán y participarán junto a sus hijos en una forma básica de aprender a relacionar números y colores, mientras que los niños mejorarán sus habilidades de memoria mediante el uso de materiales cotidianos.

Parque Jugar y aprender en el Parque Regional Big Break – Los lunes
(En Person) 1-3 años

En esta clase, los niños y sus familias descubrirán actividades al aire libre para potenciar el aprendizaje en el precioso entorno del Parque Regional Big Break.

Listos para aprender @ Vintage Parkway- Lunes
(En Person) 3-5 años

En esta clase, los niños se familiarizarán con conceptos relacionados con los colores, las formas y las letras. Desarrollarán habilidades como escribir, recortar y trabajar en equipo.

Canciones, cuentos y señas en la biblioteca de Antioch: los miércoles

(En Person) 3-5anos

Esta clase interactiva invita a los niños y a sus cuidadores a explorar el lenguaje a través de la música, los libros y la lengua de signos estadounidense (ASL). La clase incluye canciones divertidas, la hora del cuento, signos sencillos, actividades de movimiento y juegos prácticos que fomentan la comunicación temprana, el desarrollo del lenguaje y el crecimiento socioemocional.

AMCE with La Clinica- Jueves

(Virtual) Adultos

Ven a descubrir consejos y herramientas para gestionar el estrés, la ansiedad y la depresión, para que puedas dar lo mejor de ti mismo a tu familia y a ti mismo. Este curso lo impartirá La Clínica.

Triple P Bebe- Mondays

(Virtual) Adultos

Se trata de un curso basado en la evidencia que fomenta el desarrollo de habilidades para ayudar a las familias a comunicarse y a utilizar el refuerzo positivo en la crianza de sus hijos.

Triple P English- Wednesdays

(Virtual) Adultos

Se trata de un curso basado en la evidencia que fomenta el desarrollo de habilidades para ayudar a las familias a comunicarse y a utilizar el refuerzo positivo en la crianza de sus hijos.

Relajación virtual a través del arte: los miércoles

(Virtual) Adultos

En esta clase, las madres podrán hablar sobre los diferentes tipos de estrés y sus factores desencadenantes, al tiempo que exploran diversas actividades para aliviar el estrés que también pueden realizarse en casa o en la comunidad. Entre los temas que se tratarán se incluyen la meditación, la pintura y los aceites esenciales.

Taller virtual sobre el aprendizaje para ir al baño – Los miércoles

(Virtual) Adultos

Este taller proporcionará a los padres información que les ayudará a enseñar a sus hijos a ir al baño. Entre los temas que se tratarán en el taller se incluyen la preparación para el aprendizaje del uso del baño, las señales que indican que el niño está preparado, las formas de reforzar positivamente al niño y los posibles contratiempos.

ASQ y yo: los viernes

(En Person) Adultos

Pásate por el centro y realiza una prueba ASQ con tu hijo. Contamos con personal en el centro que te explicará los resultados y te recomendará actividades divertidas para potenciar el desarrollo de tu hijo.

Distribución de alimentos: los martes

(En Person) Adultos

Acompáñanos a recoger alimentos para tu familia y así poder estirar el presupuesto. Es una oportunidad para conseguir provisiones y hablar sobre otras formas de alimentar a tu familia.

Distribución de kits de higiene y actividades: los viernes

(En Person) Adultos

Pásate por el centro para recoger un kit de higiene mensual para tu familia. Para los niños también tenemos un kit de actividades.

Grupo de chat «Melanin» – Los viernes

(Virtual) Adultos

Nuestro grupo de apoyo es un espacio seguro para que las personas de color compartan sus experiencias raciales y culturales específicas y encuentren conexión y sanación a través del apoyo entre iguales.

Café virtual para padres – Los martes

(Virtual) Adultos

Parent Café anima a los padres y cuidadores a participar en conversaciones significativas sobre lo que más importa: su familia y cómo fortalecerla mediante el desarrollo de factores protectores.

Aprendizaje STEM con un bibliotecario – Los viernes

(En Person) Para todas las edades

Ven a descubrir el mundo de las STEM (ciencia, tecnología, ingeniería y matemáticas) de la mano de un bibliotecario a través de divertidas actividades educativas.

Talleres: los jueves

(Virtual) Adultos

Entre los temas tratados se incluyen la crianza compartida, la comunicación, la salud familiar y consejos para ayudar a tu hijo a crecer. Impartido por nuestro CRS Ty a través de Zoom.

Café virtual con CRS – Los jueves

(Virtual) Adultos

Únete al CRS para conocer los recursos disponibles en la comunidad y hablar sobre temas relacionados con la seguridad en el hogar. Se trata de un taller virtual bilingüe impartido por nuestros dos especialistas en recursos comunitarios: Chelsea, Rocío y Tyrone.