

SEPTIEMBRE 2026

Centro de Los Primeros 5 del Este del Condado | 355 E. Leland Rd. Pittsburg, CA 94565 | (925) 301-4040



Guía: S: Semanas, M: Meses, A: Años, Resaltado en Amarillo: Clase VIRTUAL (Zoom) , Resaltado en Azul: Clase para PADRES, Resaltado en Verde: Clase FUERA DE SITIO, Resaltado en Gris: NO DISPONIBLE PARA INSCRIPCIÓN					
Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
SEMANA ADMINISTRATIVA	1 9:30AM-10:30AM Señas de Bebé Parte 2 (6S-6M) 2:30PM-3:30PM Cosas que se Mueven (1A) EVENTO 10:00AM-10:45AM EBRP: Insectos (2A-5A)	2 5:00PM-6:00PM Amigos de Libros (4A-5A)	3 TALLER 10:00AM-12:00PM Construcción de Filibros de Aire (P) SOLO EN ESP	4 9:30AM-10:30AM Tiempo de Niños Pequeños (2A) 12:00PM-1:00PM Parents Helping Parents (P) SOLO EN INGLÉS LOS CORREOS DE CONFIRMACIÓN DE LA CLASE SE ENVIARÁN A LAS 3:00PM!	
7 CENTRO CERRADO DÍA LABORAL PRIMERA SEMANA DE LA SESIÓN!	8 9:30AM-10:30AM Señas de Bebé Parte 2 (6S-6M) 10:30AM-11:30AM Estás Embarazada? (P) BILINGÜE 12:00PM-1:00PM Vamos a Movernos (1A) 12:00PM-1:30PM Mamá con Mamá (P) PARA MAMÁS DE HABLA HISPANA 2:30PM-3:30PM Cosas que se Mueven (1A) 5:00PM-6:00PM Juntos en STEAM (4A) EVENTO 3:00PM-5:00PM Dads BBQ Social (ONLY FOR DADS)	9 9:00AM-9:45AM Masaje Infantil (6S-5M) 10:00AM-12:00PM - Kinder Tools (4A-5A) INSCRIPCIÓN CERRADA PARA EL AÑO FISCAL 26-27 - RMTK (P) SOLO PARA PADRES DE KI 3:30PM-4:30PM Vamos a Explorar (2A) 4:30PM-5:30PM Sanja Mann (P) PARA MAMÁS QUE HABLAN PUNJABI O HINDI 5:00PM-6:00PM Amigos de Libros (4A-5A)	10 9:00am-10:00am Manía del Alfabeto Parte 2 (3A) CONTINUACIÓN... 10:00AM-11:00AM My Leigh Pad Juego Sensorial (2A-3A) 10:30AM-11:30AM Pequeños Estudiantes (2A) 11:30AM-12:30PM Exploradores del Alfabeto (3A-4A) FUERA DE SITIO: INSCRIPCIÓN A TRAVÉS DE LA LIBRERÍA PÚBLICA DE PITTSBURG 2:00PM-3:30PM Roots & Wings: Growing Strong Black Futures (P) PARA FAMILIAS AFROAMERICANAS 3:00PM-4:00PM Verano a Otoño (3A) 4:00PM-6:00PM Full Court Dads (P) FUERA DE SITIO - SOLO EN ING 5:00PM-6:00PM Exploradores de Dinosaurios (3A) 6:00PM-8:00PM Hacer de la Familia un Placer (P) ESP - CONTINUACIÓN... DESPENSA DE ALIMENTOS 🍷 12:30PM-1:00PM, 2:30PM-5:30PM	11 9:30AM-10:30AM Tiempo de Niños Pequeños (2A) 10:00AM-11:00AM Zumbini (2A-3A) 10:00AM-11:00AM Ballet (3A-5A) 11:00AM-12:00PM Baila-Juega-Aprende (1A) 12:00PM-1:00PM Parents Helping Parents (P) SOLO ING EVENTO 4:00PM-6:00PM Noche de Diversión en Familia	12 9:30AM-10:30AM Buscadores Sensoriales (3A) 11:00AM-12:00PM Brinca, Rebota, Salta (2A) 12:00PM-1:00PM Pequeños Ayudantes de la Comunidad (2A-5A)
14 9:00AM-11:00AM Triple P (P) SOLO EN ESP 10:00AM-11:00AM Exploradores de la Naturaleza (3A) 11:30AM-12:30PM Investigadores de Insectos (2A) 11:30AM-12:30PM Exploradores Salvajes (2A) 3:00PM-4:00PM Rincón Creativo (3A) 3:00PM-4:00PM Hora de Cuento Peek-a-Boo (3A)	15 9:00AM-9:45AM Explora, Aprende, y Juega (SOLO PARA PRE-GATEADORES) 10:30AM-11:30AM Estás Embarazada? (P) BILINGÜE 12:00PM-1:00PM Vamos a Movernos (1A) 12:00PM-1:30PM Mamá con Mamá (P) PARA MAMÁS DE HABLA HISPANA 3:00PM-5:00PM T.E.A.M. Dad (P) SOLO PARA PAPÁS - INGLÉS 5:00PM-6:00PM Juntos en STEAM (4A) 5:00PM-7:00PM Sisters in Parenting (P) VIRTUAL - SOLO PARA MADRES AFROAMERICANAS	16 9:00AM-9:45AM Masaje Infantil (6S-5M) 10:00AM-12:00PM - Kinder Tools (4A-5A) INSCRIPCIÓN CERRADA PARA EL AÑO FISCAL 26-27 - RMTK (P) SOLO PARA PADRES DE KI 3:30PM-4:30PM Vamos a Explorar (2A) 4:30PM-5:30PM Sanja Mann (P) PARA MAMÁS QUE HABLAN PUNJABI O HINDI	17 9:00am-10:00am Manía del Alfabeto Parte 2 (3A) CONTINUACIÓN... 10:00AM-11:00AM My Leigh Pad Juego Sensorial (2A-3A) 10:30AM-11:30AM Pequeños Estudiantes (2A) 11:30AM-12:30PM Exploradores del Alfabeto (3A-4A) FUERA DE SITIO: INSCRIPCIÓN A TRAVÉS DE LA LIBRERÍA PÚBLICA DE PITTSBURG 2:00PM-3:30PM Roots & Wings: Growing Strong Black Futures (P) PARA FAMILIAS AFROAMERICANAS 3:00PM-4:00PM Verano a Otoño (3A) 4:00PM-6:00PM Full Court Dads (P) FUERA DE SITIO - SOLO EN ING 5:00PM-6:00PM Exploradores de Dinosaurios (3A) 6:00PM-8:00PM Hacer de la Familia un Placer (P) ESP - CONTINUACIÓN... DESPENSA DE ALIMENTOS 🍷 12:30PM-1:00PM, 2:30PM-5:30PM	18 10:00AM-11:00AM Zumbini (2A-3A) 10:00AM-11:00AM Ballet (3A-5A) 11:00AM-12:00PM Baila-Juega-Aprende (1A)	19 9:30AM-10:30AM Buscadores Sensoriales (3A) 11:00AM-12:00PM Brinca, Rebota, Salta (2A) 12:00PM-1:00PM Pequeños Ayudantes de la Comunidad (2A-5A)
21 9:00AM-11:00AM Triple P (P) SOLO EN ESP 10:00AM-11:00AM Exploradores de la Naturaleza (3A) 11:30AM-12:30PM Investigadores de Insectos (2A) 11:30AM-12:30PM Exploradores Salvajes (2A) 3:00PM-4:00PM Rincón Creativo (3A) 3:00PM-4:00PM Hora de Cuento Peek-a-Boo (3A)	22 9:00AM-9:45AM Explora, Aprende, y Juega (SOLO PARA PRE-GATEADORES) 9:30AM-10:30AM Señas de Bebé Parte 2 (6S-6M) 10:30AM-11:30AM Estás Embarazada? (P) BILINGÜE 12:00PM-1:00PM Vamos a Movernos (1A) 12:00PM-1:30PM Mamá con Mamá (P) PARA MAMÁS DE HABLA HISPANA 2:30PM-3:30PM Cosas que se Mueven (1A) 3:00PM-5:00PM T.E.A.M. Dad (P) SOLO PARA PAPÁS - INGLÉS 5:00PM-6:00PM Juntos en STEAM (4A)	23 9:00AM-9:45AM Masaje Infantil (6S-5M) 10:00AM-12:00PM - Kinder Tools (4A-5A) INSCRIPCIÓN CERRADA PARA EL AÑO FISCAL 26-27 - RMTK (P) SOLO PARA PADRES DE KI 3:30PM-4:30PM Vamos a Explorar (2A) 4:30PM-5:30PM Sanja Mann (P) PARA MAMÁS QUE HABLAN PUNJABI O HINDI 5:00PM-6:00PM Amigos de Libros (4A-5A)	24 9:00am-10:00am Manía del Alfabeto Parte 2 (3A) CONTINUACIÓN... 10:00AM-11:00AM My Leigh Pad Juego Sensorial (2A-3A) 10:30AM-11:30AM Pequeños Estudiantes (2A) 11:30AM-12:30PM Exploradores del Alfabeto (3A-4A) FUERA DE SITIO: INSCRIPCIÓN A TRAVÉS DE LA LIBRERÍA PÚBLICA DE PITTSBURG 2:00PM-3:30PM Roots & Wings: Growing Strong Black Futures (P) PARA FAMILIAS AFROAMERICANAS 3:00PM-4:00PM Verano a Otoño (3A) 4:00PM-6:00PM Full Court Dads (P) FUERA DE SITIO - SOLO EN ING 5:00PM-6:00PM Exploradores de Dinosaurios (3A) 6:00PM-8:00PM Hacer de la Familia un Placer (P) ESP - CONTINUACIÓN... DESPENSA DE ALIMENTOS 🍷 12:30PM-1:00PM, 2:30PM-5:30PM	25 9:30AM-10:30AM Tiempo de Niños Pequeños (2A) 10:00AM-11:00AM Zumbini (2A-3A) 10:00AM-11:00AM Ballet (3A-5A) 11:00AM-12:00PM Baila-Juega-Aprende (1A) 12:00PM-1:00PM Parents Helping Parents (P) SOLO ING	26 CENTRO CERRADO SIN PROGRAMACIÓN
28 9:00AM-11:00AM Triple P (P) SOLO EN ESP 10:00AM-11:00AM Exploradores de la Naturaleza (3A) 11:30AM-12:30PM Investigadores de Insectos (2A) 11:30AM-12:30PM Exploradores Salvajes (2A) 3:00PM-4:00PM Rincón Creativo (3A) 3:00PM-4:00PM Hora de Cuento Peek-a-Boo (3A)	29 9:00AM-9:45AM Explora, Aprende, y Juega (SOLO PARA PRE-GATEADORES) 9:30AM-10:30AM Señas de Bebé Parte 2 (6S-6M) 10:30AM-11:30AM Estás Embarazada? (P) BILINGÜE 12:00PM-1:00PM Vamos a Movernos (1A) 12:00PM-1:30PM Mamá con Mamá (P) PARA MAMÁS DE HABLA HISPANA 2:30PM-3:30PM Cosas que se Mueven (1A) 3:00PM-5:00PM T.E.A.M. Dad (P) SOLO PARA PAPÁS - INGLÉS 5:00PM-6:00PM Juntos en STEAM (4A)	30 9:00AM-9:45AM Masaje Infantil (6S-5M) 10:00AM-12:00PM - Kinder Tools (4A-5A) INSCRIPCIÓN CERRADA PARA EL AÑO FISCAL 26-27 - RMTK (P) SOLO PARA PADRES DE KI 3:30PM-4:30PM Vamos a Explorar (2A) 4:30PM-5:30PM Sanja Mann (P) PARA MAMÁS QUE HABLAN PUNJABI O HINDI 5:00PM-6:00PM Amigos de Libros (4A-5A)	PASE LA PÁGINA PARA VER EL CALENDARIO DE OCTUBRE Escanea este código QR para acceder al formulario de inscripción de nuestro centro (para familias nuevas). Incluye el formulario de inscripción a clases (inscripción directa o lista de espera), calendarios digitales de las sesiones y descripciones de las clases.	HORARIO DE PROGRAMACIÓN DEL CENTRO Lunes-Viernes 9:00AM-1:00PM, 2:00PM-6:00PM Sábado 9:00AM-2:00PM POR FAVOR, TENGA EN CUENTA QUE CERRAMOS TODOS LOS DÍAS DE 1:00PM A 2:00PM	HORARIO DEL ÁREA DE JUEGO DURANTE LA SESIÓN LA ÁREA DE JUEGO ESTÁ CERRADA: - Los Miércoles en la mañana - Los Jueves en la tarde Lunes y Martes 9:30AM-12:30PM, 2:30PM-4:30PM Miércoles 2:30PM-4:30PM Jueves, Viernes y Sábado 9:30AM-12:30PM

SESIÓN SEPTIEMBRE-OCTUBRE 2026

DESCRIPCIONES DE CLASES Y EVENTOS/

TALLERES

Centro de Los Primeros 5 del Este del Condado
355 E. Leland Rd. Pittsburg, CA 94565 | (925) 301-4040



CLASES PARA NIÑOS

CLASES FUERA DE SITIO - CLASE IMPARTIDA EN UNA UBICACIÓN DIFERENTE:

Exploradores del Alfabeto (GRUPO DE EDAD: 3 AÑOS A 4 AÑOS)

****INSCRIPCIÓN A TRAVÉS DE LA LIBRERÍA DE PITTSBURG****

Este programa desarrollará la conciencia del alfabeto mediante prácticas interactivas y formatos habituales que incluyen narración interactiva de historias, manualidades sensoriales y actividades de movimiento.

CLASES PRESENCIALES:

Masaje Infantil (Grupo: 6 SEMANAS A 5 MESES)

Clase de masaje infantil impartida por un instructor certificado en la materia. Durante la primera semana, los padres recibirán información sobre la importancia y los beneficios del masaje infantil. A lo largo de las cinco semanas siguientes, se incorporará cuidadosamente una serie de masajes divertidos y afectuosos para ayudar a los padres a fortalecer el vínculo con sus bebés y, posiblemente, favorecer su salud, desarrollo y bienestar emocional.

Explora, Aprende, y Juega (GRUPO DE EDAD: SOLO PARA

PRE-GATEADORES)

Los niños tienen la oportunidad de explorar, aprender y jugar mientras interactúan con otros niños. Por su parte, los padres o cuidadores pueden observar y aprender sobre el desarrollo de sus hijos. Este enfoque ayudará a fortalecer sus vínculos y sentará las bases para criar niños independientes, seguros de sí mismos y resilientes.

Señas de Bebé Parte 2 (GRUPO DE EDAD: 6 SEMANAS A 6 MESES)

En esta clase, exploraremos el lenguaje de señas para bebés con el objetivo principal de apoyar el desarrollo temprano de la comunicación en los bebés. También es una oportunidad para que las familias aprendan herramientas útiles para fomentar la comunicación en la vida cotidiana.

Baila-Juega-Aprende (GRUPO DE EDAD: 1 AÑO)

Una clase de movimiento lúdico diseñada para los más pequeños y sus cuidadores. A través de canciones, movimientos sencillos y juegos sensoriales, se anima a los niños a gatear, dar sus primeros pasos vacilantes, estirarse y explorar a su propio ritmo, al tiempo que se ofrece a los cuidadores una forma divertida de moverse y conectar con su hijo.

Vamos a Movernos (GRUPO DE EDAD: 1 AÑO)

Come and move along with your child while exploring additional gross motor age-appropriate activities that can be practiced at home as well.

Cosas que se Mueven (GRUPO DE EDAD: 1 AÑO)

How do things move? In this class, we will work to learn about all the things that move around us including ourselves. Some activities include ball and car ramps and obstacle courses.

Vamos a Explorar (GRUPO DE EDAD: 2 AÑOS)

Los niños disfrutarán de actividades prácticas, música y movimiento, juego sensorial, hora del cuento, arte e interacción social que fomentan el desarrollo temprano del lenguaje, así como las habilidades motoras y evolutivas.

Pequeños Estudiantes (GRUPO DE EDAD: 2 AÑOS)

Pequeños Estudiantes es una clase práctica y rica en estímulos sensoriales donde los más pequeños se mueven, tocan y descubren a través de diversas actividades. Al explorar texturas, sonidos y colores, desarrollan la coordinación, el equilibrio y la conciencia sensorial. Esta clase lúdica fomenta la curiosidad, la confianza y el aprendizaje alegre en un entorno seguro y acogedor.

Brinca, Rebota, Salta (GRUPO DE EDAD: 2 AÑOS)

En esta clase se fomentará activamente el movimiento mediante actividades de motricidad gruesa adecuadas para la edad.

Investigadores de Insectos (GRUPO DE EDAD: 2 AÑOS)

En un mundo rodeado de insectos, ¡debemos investigar! Cada semana, la clase aprenderá sobre diferentes insectos y explorará actividades para desarrollar diversas habilidades.

Tiempo de Niños Pequeños (GRUPO DE EDAD: 2 AÑOS)

En esta clase exploraremos muchas actividades divertidas para practicar diversas habilidades importantes, como compartir, resolver problemas, explorar y socializar.

Exploradores Salvajes (GRUPO DE EDAD: 2 AÑOS)

Los niños participarán en un aprendizaje práctico a través del juego en la naturaleza, actividades sensoriales, cuentos, arte, experimentos científicos, música y movimiento. Esta clase, llena de diversión, fomenta la curiosidad, la independencia, la creatividad y el desarrollo social, al tiempo que ayuda a los pequeños exploradores a ganar confianza y adquirir habilidades de aprendizaje temprano en un entorno lúdico y acogedor.

My Leigh Pad Juego Sensorial (GRUPO DE EDAD: 2 AÑOS A 3 AÑOS)

¡Las historias cobran vida a través del juego! Esta clase de juego sensorial es una actividad práctica diseñada especialmente para niños pequeños curiosos. Cada semana, disfrutarán de una historia temática seguida de la oportunidad

de explorar bandejas sensoriales inspiradas en el libro. Los niños tocarán, recogerán, trasvasarán, clasificarán, descubrirán y crearán mientras establecen conexiones entre la historia y su propio juego.

Zümbini (GRUPO DE EDAD: 2 AÑOS A 3 AÑOS)

Únase a la diversión y fortalezca el vínculo con su hijo a través de la música y la lectura. Esta clase ayudará a desarrollar las habilidades sociales, emocionales y cognitivas de los niños.

Pequeños Ayudantes de la Comunidad (GRUPO DE EDAD: 2 AÑOS A 5 AÑOS)

Toda comunidad se fortalece cuando los niños aprenden que su amabilidad, sus ideas y sus voces son importantes. *Pequeños ayudantes de la comunidad: manos pequeñas, grandes corazones* es una experiencia alegre en la que las familias descubren las diversas formas en que las personas contribuyen a crear comunidades saludables en toda la diáspora africana, las cuales también se hacen presentes en nuestra propia comunidad. ¡Descubramos cómo contribuirás tú a tu comunidad!

Exploradores de Dinosaurios (GRUPO DE EDAD: 3 AÑOS)

¡Prepárate para una aventura rugiente! Esta clase divertida y estimulante invita a los niños pequeños a explorar el apasionante mundo de los dinosaurios a través de actividades prácticas, cuentos, juegos sensoriales, arte, música y exploración creativa.

Manía de Alfabeto (GRUPO DE EDAD: 3 AÑOS) CONTINUACIÓN: NO DISPONIBLE PARA INSCRIPCIÓN

Esta es una clase lúdica, dinámica y multisensorial para niños de tres años. Introduce el alfabeto inglés mediante juegos atractivos de reconocimiento de letras, canciones, manualidades y movimiento. El enfoque se centra en la exposición natural a las letras, la conciencia fonémica y el fomento de un amor duradero por el lenguaje.

Rincón Creativo (GRUPO DE EDAD: 3 AÑOS)

¡Ven a explorar tu creatividad y descubre lo que puedes crear! Desde arte y actividades libres con bloques hasta el uso de materiales diversos, ¡ven y crea!

Exploradores de la Naturaleza (GRUPO DE EDAD: 3 AÑOS)

Explorar la naturaleza puede ser toda una aventura: desde las plantas y los insectos hasta el clima y los animales. En esta clase, los pequeños exploradores aprenden a tener paciencia, a cuidar el entorno y a respetar la naturaleza, ¡todo ello mientras se divierten ensuciándose un poco las manos!

Hora de Cuento Peek-a-Boo (GRUPO DE EDAD: 3 AÑOS)

A través de los libros, los niños disfrutarán de historias coloridas, canciones, música y un aprendizaje lúdico. Los más pequeños desarrollan habilidades de alfabetización temprana mientras hacen nuevos amigos en un ambiente cálido y acogedor. ¡Ideal para niños pequeños a los que les encanta moverse, reír y explorar!

Buscadores Sensoriales (GRUPO DE EDAD: 3 AÑOS)

En esta clase realizaremos actividades multisensoriales adecuadas para la edad, diseñadas para estimular a los bebés a nivel táctil, visual y auditivo.

Verano a Otoño (GRUPO DE EDAD: 3 AÑOS)

Esta clase incluye actividades adecuadas para la edad durante 3 fines de semana para despedir el verano y otros 3 para dar la bienvenida al otoño.

Ballet (GRUPO DE EDAD: 3 AÑOS A 5 AÑOS)

La práctica de la danza refuerza habilidades vitales importantes, como la creatividad, la disciplina y el trabajo en equipo. Venga a introducir a los niños pequeños en las técnicas de pre-ballet, centrándose en la alineación corporal correcta, la terminología y las destrezas básicas del ballet, así como en la musicalidad.

Juntos en STEAM (GRUPO DE EDAD: 4 AÑOS)

Juntos en STEAM se centra en el uso de actividades prácticas y divertidas para explorar la ciencia, la tecnología, la ingeniería, las artes y las matemáticas.

Cada clase está diseñada para trabajar un conjunto específico de habilidades, ofreciendo a los niños una experiencia de aprendizaje auténtica vinculada a un contexto del mundo real.

Amigos de Libros (GRUPO DE EDAD: 4 AÑOS A 5 AÑOS)

¡Preparen los oídos y la vista para esta aventura literaria! En nuestra aula, los estudiantes explorarán un libro y un tema nuevos cada semana, ¡haciendo uso de su creatividad!

KinderTools (GRUPO DE EDAD: 4 AÑOS) **INSCRIPCIÓN CERRADA PARA EL AÑO FISCAL 2026-2027**

En esta clase, ayudaremos a los niños a desarrollar las bases lingüísticas, cognitivas, sociales y emocionales necesarias para su desarrollo futuro. Sentaremos los cimientos para el aprendizaje, tanto social como académico, que ayudarán a su hijo a tener éxito en el jardín de infancia. Mediante el uso de planes de estudio adecuados para su edad, los niños utilizarán sus habilidades y conocimientos actuales para adquirir otros nuevos.

CONTINUED..

CLASES PARA PADRES

CLASES FUERA DE SITIO - CLASE IMPARTIDA EN UNA UBICACIÓN DIFERENTE:

Full Court Dads - **SOLO PARA PAPÁS - INGLÉS**

Full Court Dads es un programa de seis semanas que combina la educación sobre la paternidad y el baloncesto, diseñado para padres y figuras paternales de niños de 0 a 5 años. El programa integra actividad física, mentoría y educación práctica sobre la crianza en un entorno de apoyo y trabajo en equipo. Las sesiones se llevan a cabo en Highlands Ranch Park, ubicado cerca de Buchanan Road en Pittsburg.

CLASES VIRTUALES - POR ZOOM:

Sisters in Parenting (P) **ING - PARA MADRES AFROAMERICANAS**

Sisters in Parenting es un espacio seguro, acogedor y empoderador creado para que las madres afroamericanas y negras se reúnan en un espíritu de hermandad. Basado en la relevancia cultural y la sabiduría colectiva, este grupo se centra en el diálogo abierto, las experiencias compartidas y la creación de vínculos significativos. Fechas: 15 de septiembre y 13 de octubre.

CLASES HÍBRIDAS - SE OFRECE A TRAVÉS DE ZOOM Y DE FORMA PRESENCIAL:

T.E.A.M. Dad (P) **SÓLO PARA PAPÁS - INGLÉS**

Enseñanza, experiencias y conversaciones significativas. ¿Qué significa para ti ser papá? Un espacio para padres donde pueden hablar sobre lo que más les importa a ellos y a sus familias. Enseña a otros padres y aprende de diversas experiencias. Mantén conversaciones significativas sobre situaciones que los padres viven a diario. ¡Intercambia consejos y trucos, comparte recursos y mucho más!

CLASES PRESENCIALES:

Estas Embarazadas? (P) **BILINGUE: INGLÉS Y ESPAÑOL**

¿Te sientes nerviosa ante el trabajo de parto y el nacimiento? ¡No estás sola! Acompáñanos en una clase informativa diseñada para ayudarte a sentirte segura, preparada y empoderada mientras te alistamos para recibir a tu pequeño.

Hacer de la Familia un Placer para Parejas - **SOLO EN ESPAÑOL**

****CONTINUACIÓN; INSCRIPCIÓN CERRADA****

El objetivo de esta clase es reconocer que cada hogar es único, permitiendo que ambos padres acuerden un estilo de crianza y que este se lleve a cabo en un ambiente amoroso y positivo.

Mamá con Mamá - **PARA MADRES DE HABLE HISPANA**

¿Buscas una oportunidad para conversar con otras mamás sobre sus dudas, alegrías y desafíos de la maternidad? Este grupo se reunirá cada semana para hablar sobre diversos temas relacionados con la crianza, como mantener la organización, la disciplina, ideas de alimentación saludable y más. Es más que una clase: es un grupo de apoyo de mamás ayudando a mamás.

Parents Helping Parents - **SOLO EN INGLÉS**

Este es un grupo de apoyo para padres, diseñado para ayudar a las familias a fomentar la fortaleza emocional, las habilidades de afrontamiento y la confianza tanto en sus hijos como en sí mismos. Juntos, exploraremos cómo afrontar los desafíos con calma, conexión y crecimiento.

Triple P - **SOLO EN ESPAÑOL**

Este es un programa de seis semanas. También aprenderá estrategias eficaces de crianza, cómo fomentar el desarrollo de su hijo y cómo manejar problemas de comportamiento comunes.

Roots & Wings: Growing Strong Black Families - **SOLO EN INGLÉS**

Este curso de 6 semanas, alegre y enriquecedor, ayuda a las familias negras a cultivar raíces culturales sólidas y a impulsar el pleno desarrollo de sus hijos más pequeños. El programa reúne a las familias en un ambiente cálido e interactivo que celebra el orgullo cultural, los vínculos comunitarios y la sabiduría en la crianza basada en valores afrocentrados.

Sanja Mann - **SOLO PUNJABI/HINDI**

Dirigida a todas las familias del sur de Asia (el facilitador habla punjabi y hindi), esta clase basada en un plan de estudios ofrece a los padres la oportunidad de compartir sus ideas y mejorar sus prácticas de crianza, abordando temas como el autocuidado, las habilidades relacionales, la crianza de los hijos, el desarrollo infantil, entre otros.

1ro de Septiembre, 10:00AM-10:45AM

¡Acompaña a East Bay Regional Parks en una presentación divertida y educativa diseñada para niños pequeños y sus familias! Los niños descubrirán algunos de los fascinantes insectos que habitan en nuestros parques locales, al tiempo que aprenden sobre sus hábitos, sus características únicas y el importante papel que desempeñan en la naturaleza. Esta atractiva presentación fomenta la curiosidad y ayuda a los pequeños exploradores a descubrir el mundo natural que los rodea.

Taller de Construcción de Filtros de Aire (**SOLO PARA ADULTOS**)

3ro de Septiembre, 10:00AM-12:00PM

El Tímpano nos ofrece este interesante taller para enseñarte a crear tu propio purificador de aire y así protegerte a ti y a tu familia de los principales problemas del aire que pueden desencadenar asma y otras afecciones respiratorias.

Dads BBQ Social (**SOLO PARA PAPÁS**)

8 de Septiembre, 3:00PM-5:00PM

Acompáñanos en una velada relajada donde los papás podrán conocerse, socializar y hacer nuevos contactos mientras disfrutan de una excelente comida y una buena charla. Sin agenda: solo buena comida, buena compañía y un rato estupendo. Trae buen apetito y tu chiste de papá favorito, y prepárate para una noche de barbacoa, risas y camaradería. ¡Esperamos verte allí!

Noche de Diversión Familiar (**ADULTOS, 0 MESES A 5 AÑOS**)

¡Acompáñenos a una velada de risas, convivencia y celebración cultural en nuestra **Noche de Diversión en Familia**! Disfrute de una variedad de juegos tradicionales de inspiración hispana, actividades divertidas, música y oportunidades para conocer las ricas tradiciones y el legado de la cultura hispana.

Spooktacular Evento Libre (Drop-In) (**ADULTOS, 0 MESES A 5 AÑOS**)

16 de Octubre, 3:00PM-4:30PM

¡Celebre la temporada con una velada de exploración, curiosidad y conexión! Todas las actividades de final abierto fomentarán la creatividad, la motricidad fina, la exploración sensorial y las interacciones familiares llenas de alegría.

Explorando India en Diwali (**SOLO ADULTOS**)

21 de Octubre, 4:00PM-5:30PM

Nuestro taller de Diwali para padres se centrará en compartir tradiciones festivas mediante actividades artísticas y culturales prácticas que los padres pueden dirigir fácilmente con sus hijos en casa. ¡Se ofrecerá comida! También se brindará servicio de cuidado infantil.

EVENTOS/ TALLERES

Para participar en nuestros eventos y talleres, las familias deben indicar su interés en el formulario de inscripción a la clase. En primer lugar, se envían correos electrónicos para consultar el interés; si no se recibe respuesta, asumiremos que ya no están interesadas y ofreceremos la plaza a otra familia.

Parques Regionales de East Bay: Insectos (EADAES: 2 AÑOS A 5 AÑOS)



East County First 5 Center's Linktree

Scan this QR Code to access our Center's registration form (for new families), digital session calendars, class descriptions and class enrollment/ waitlist form!

FOLLOW US ON SOCIAL MEDIA!



@eastcountfirst5center



East County First 5 Center