

CENTRO DE LOS PRIMEROS 5 DEL OESTE: OCTUBRE 2026

2707 Dover Avenue, San Pablo, CA 94806 (510) 232-5650

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY
HORARIO DEL CENTRO: LUN, MIÉ, JUEV, VIE: 9:00AM-5:00PM MAR: 9:00AM-7:30PM SAB: 9:00AM-1:30PM	HORARIO DE JUEGO: LUN: 12PM-4PM MAR: 12PM-4PM MIÉ: 12PM-4PM JUEV: 12PM-4PM VIE: 12PM-4PM SAB: 9:30AM-1PM	INSCRIPCIONES PARA CLASES 	Magia de la Cosecha (2-3a) 10:00-11:00 am VIRTUAL: The Village (ING) 10:00-11:30 am Aventuras con Papá (2-5a) 11:30-12:30 pm Magia de la Cosecha (2-3a) 12:30-1:30 pm Raíces para Crecer (2-3a) 1:30-2:30 pm	Colores del Otoño (2-3a) 9:30-10:30 am Arte y Juego Sensorial (2-3a) 10:00-11:00 am Descubrimientos Divertidos (2-3a) 11:30-12:30 pm Arte y Juego Sensorial (2-3a) 12:00-1:00 pm	Tren de Cuentos con el Sr. Ty (2-5a) 10:00-10:45 am Estudio de Arte (2-5a) 10:00-11:00 am Tiempo de Cuentos con Sr. Ty (0-5a) 11:00-12:00 pm Johnnie Greenstock y las 4 P's de Nutrición (3-5a) 12:00-1:00 pm
Ayudame a Crecer (1.5-5a) 9:15am-10:15 am VIRTUAL: UCCE Te Conecta! Clase de Nutrición (ESP) 10:00-11:30am Arte y Juego Sensorial (12-23m) 10:00-11:00 am Pequeños Exploradores del Color (2.5-3a) 10:30-11:30 am Arte y Juego Sensorial (12-23m) 12:00-1:00 pm Pequeños Exploradores del Color (3-4a) 12:00-1:00 pm	VIRTUAL: Triple P (ESP) 9:00-10:00 am Abrazos y Acurrucos (0-10m) 9:30-10:30 am Mapa al Kinder (4a) 10:00-11:30 am Justicia Poética (2-3a) 11:30-12:30 pm ¡Adiós Verano, Hola Otoño! (2-3a) 1:00-2:00 pm Movimiento Consciente (3-5a) 2:30-3:30 pm Crianza con Cariño (ING) 5:30-7:30 pm VIRTUAL: Triple P: Bebés (ING) 6:00-8:00 pm	Mi Mundo Sensorial (12-23m) 10:00-11:00 am VIRTUAL: El Placer de la Crianza (ESP) 10:00-11:30 am VIRTUAL: Tiempo de Té (ESP) 1:00-2:30 pm Johnnie Greenstock y las 4 P's de la Nutrición (3-5a) 5:30-6:30 pm	Magia de la Cosecha (2-3a) 10:00-11:00 am VIRTUAL: The Village (ING) 10:00-11:30 am Aventuras con Papá (2-5a) 11:30-12:30 pm Magia de la Cosecha (2-3a) 12:30-1:30 pm	Colores del Otoño (2-3a) 9:30-10:30 am Arte y Juego Sensorial (2-3a) 10:00-11:00 am Descubrimientos Divertidos (2-3a) 11:30-12:30 pm Arte y Juego Sensorial (2-3a) 12:00-1:00 pm	Tren de Cuentos con el Sr. Ty (2-5a) 10:00-10:45 am Estudio de Arte (2-5a) 10:00-11:00 am Tiempo de Cuentos con Sr. Ty (0-5a) 11:00-12:00 pm Johnnie Greenstock y las 4 P's de Nutrición (3-5a) 12:00-1:00 pm
CENTRO CERRADO POR EL DÍA DE LOS PUEBLOS INDÍGENAS  HAPPY INDIGENOUS PEOPLE DAY	Crianza con Cariño (ING) 5:30-7:30 pm VIRTUAL: Triple P: Bebés (ING) 6:00-8:00 pm	Hora de Cuentos con Bella (1-5a) 10:00-11:00 am	Raíces para Crecer (2-3a) 1:30-2:30 pm	Distribución de Panales 10:00-1:00 pm	Tren de Cuentos con el Sr. Ty (2-5a) 10:00-10:45 am Tiempo de Cuentos con Sr. Ty (0-5a) 11:00-12:00 pm Johnnie Greenstock y las 4 P's de Nutrición (3-5a) 12:00-1:00 pm
Ayudame a Crecer (1.5-5a) 9:15am-10:15 am VIRTUAL: UCCE Te Conecta! Clase de Nutrición (ESP) 10:00-11:30am Arte y Juego Sensorial (12-23m) 10:00-11:00 am Pequeños Exploradores del Color (2.5-3a) 10:30-11:30 am Arte y Juego Sensorial (12-23m) 12:00-1:00 pm Pequeños Exploradores del Color (3-4a) 12:00-1:00 pm	Justicia Poética (2-3a) 11:30-12:30 pm Movimiento Consciente (3-5a) 2:30-3:30 pm Crianza con Cariño (ING) 5:30-7:30 pm	Exploradores del Otoño (2-3a) 11:30-12:30 pm	Raíces para Crecer (2-3a) 1:30-2:30 pm	Festival de Otoño (0-5a) 10:00-12:00 pm 	
	Crianza con Cariño (ING) 5:30-7:30 pm			Noche Familiar de Película Coco 4:00-5:00 pm	

HIGHLIGHTED = Virtual Classes **HIGHLIGHTED** = Community Events **SPAN** = Spanish parent classes **ENG** = English parent classes

CENTRO DE LOS PRIMEROS 5 DEL OESTE: SEPTIEMBRE-OCTUBRE 2026

Descripciones de Clases

2707 Dover Avenue, San Pablo, CA 94806 (510) 232-5650

CLASES PARA NIÑOS

Abrazos y Acurrucos (0-10 meses)

El masaje infantil y el contacto afectivo con el bebé generan beneficios sociales a largo plazo para los niños, incluyendo la autoestima, la empatía, las amistades y la capacidad para afrontar el estrés. Los padres participarán en una conversación sobre cómo desarrollar estas experiencias a través del masaje infantil, canciones y tiempo de juego.

¡Adiós Verano, Hola Otoño! (2-3 años)

¡Celebremos el cambio de estación! Los pequeños disfrutarán de juegos con agua, hojas coloridas, arte, música, actividades sensoriales y aventuras al aire libre mientras exploran la naturaleza, desarrollan nuevas habilidades y dan la bienvenida al otoño.

Arte y Juego Sensorial (2-3 años)

Clase de una hora para niños de 2 a 3 años y sus cuidadores. Cada semana exploran un nuevo tema mediante cuentos, canciones, instrumentos, juego sensorial y arte. Apoya la creatividad, el aprendizaje temprano, el desarrollo social y la conexión.

Arte y Juego Sensorial (12-23 meses)

Una clase divertida de una hora para niños de 12 a 23 meses y sus cuidadores. Cada semana exploran un nuevo tema a través de cuentos, canciones, instrumentos, juego sensorial y arte, fomentando la creatividad, el aprendizaje y la conexión.

Aventuras con Papá (2-5 años)

Únase a nosotros para una clase divertida y atractiva donde los niños y sus padres o figuras paternas puedan explorar, crear y jugar juntos! A través de actividades artísticas prácticas, juegos imaginativos, movimiento y emocionantes oportunidades para descubrir, las familias fortalecerán sus vínculos, crearán recuerdos y disfrutarán aprendiendo mediante la diversión y la exploración en un ambiente acogedor.

Colores del Otoño (2-3 años)

Los niños explorarán al aire libre mientras descubren elementos naturales como hojas, piedras, flores, semillas, plumas y huellas de animales. Esta experiencia fomenta la curiosidad, la observación, el trabajo en equipo y el respeto por la naturaleza.

Descubrimientos Divertidos (2-3 años)

¡Ven a jugar, explorar y descubrir! En esta clase, los niños tendrán la oportunidad de aprender y desarrollar nuevas habilidades a través del juego, actividades creativas, exploración y experiencias divertidas. Una clase para que los pequeños exploren a su propio ritmo mientras disfrutan y hacen nuevos descubrimientos junto a sus familias.

Estudio de Arte (2-5 años)

Explora la alegría de la transformación y el descubrimiento a través del arte utilizando una variedad de materiales y técnicas para crear obras inspiradas en el color, la forma y la línea. Los niños aprenderán la importancia de la cooperación, la autonomía y la responsabilidad mientras trabajan juntos para crear una experiencia artística compartida.

Exploradores del Otoño (2-3 años)

Exploradores del Otoño es una clase de movimiento basada en experiencias sensoriales, diseñada especialmente para niños pequeños activos. Este curso transforma la magia del otoño en un espacio de aventuras y juegos, tanto en interiores como al aire libre. Los niños desarrollarán habilidades motoras gruesas, equilibrio y confianza a través del juego físico dirigido por ellos mismos. Cada sesión ofrece una combinación única de juegos estructurados y exploración libre inspirada en los cambios de la temporada.

Grupo de Juego “Ayúdame a Crecer” (1.5-5 años)

Estos grupos apoyan el desarrollo infantil, ofrecen interacción social y brindan a los padres consejos para abordar desafíos del desarrollo. Las referencias se basan en evaluaciones del desarrollo de First 5; pregunte al personal del Centro First 5 para solicitar una.

Hora de Cuentos con el Sr. Ty (0-5 años)

Únase al enérgico y dinámico Sr. Ty en sesiones de cuentacuentos y círculo de lectura. Estas experiencias apoyan el desarrollo del lenguaje, la lectoescritura y las habilidades cognitivas a través de canciones, libros y conexiones significativas con la familia y la comunidad. Diseñado para niños afroamericanos de 0 a 5 años y sus familias, creando un espacio alegre para aprender y crecer juntos.

Johnnie Greenstock y las 4 P de la Nutrición (3-5 años)

A través de su libro especial y actividades divertidas, “Johnnie Greenstock” enseña a las familias los cuatro pilares de la nutrición: Plantar, Plato, Paladar y Juego. Los niños aprenden cómo crecen los alimentos, cómo se preparan las frutas y verduras y cómo los alimentos se convierten en la energía que necesitan para jugar y crecer.

Justicia Poética (2-3 años)

Antes de hablar en oraciones completas, los niños se conectan mediante el ritmo, el movimiento y la exploración sensorial. A través de canciones, instrumentos, rimas y juegos de palabras, desarrollarán su vocabulario, comunicación y curiosidad.

Magia de la Cosecha (2-3 años)

Una introducción divertida al mundo de las plantas. Los niños experimentarán la maravilla de plantar una semilla en su propia maceta, disfrutarán regando los brotes y aprenderán a cuidar de sus primeros amigos verdes. La clase se complementa con canciones sencillas e historias sobre cómo el sol, el agua y la naturaleza ayudan a crecer a las frutas y verduras.

Mapa al Kínder (4 años)

Acompáñenos en el Camino al Kínder. Los padres repasaron temas que incluyen los requisitos para ingresar al kínder, habilidades sociales y práctica de la responsabilidad, hábitos saludables, seguridad, sentimientos, cómo colaborar con el maestro de su hijo, práctica de rutinas y separación, estándares y mucho más. Esta clase es para niños que ingresarán al kínder el próximo año.

Mi Mundo Sensorial (12-23 meses)

¡Los niños de un año aprenden y descubren mejor a través de sus sentidos! Los niños disfrutarán de actividades sensoriales que también destacarán palabras como “pegajoso”, “aromático”, “suave”, “ácido”, “floral”, “texturizado” y más.

Movimiento Consciente (3-5 años)

Venga a aprender más sobre el movimiento consciente a través de estaciones sensoriales mientras escucha música tranquila y relajante. Los niños tendrán la oportunidad de jugar con diversas actividades sensoriales antes de comenzar algunos movimientos conscientes y de conexión con el presente (yoga para principiantes).

Pequeños Exploradores del Color: ¡Pinta, Juega y Descubre! (2.5-3 años)

¡Prepárese para una aventura llena de color! En cada clase exploramos un nuevo color mediante actividades artísticas divertidas y prácticas, juegos sensoriales, cuentos y exploración creativa. Los niños y sus cuidadores disfrutarán de oportunidades para jugar, crear, hacer nuevos amigos y descubrir el mundo que los rodea en un ambiente divertido y acogedor.

Pequeños Exploradores del Color: ¡Pinta, Juega y Descubre! (3-4 años)

¡Únase a nosotros para una clase colorida llena de arte, actividades sensoriales y diversión! Cada semana exploramos un nuevo color mediante proyectos creativos, juegos y actividades para aprender y descubrir juntos.

Raíces para Crecer (2-3 años)

Esta clase explora la conexión entre las tradiciones africanas y los árboles sagrados a través de música, movimiento, cuentos y actividades prácticas. Los niños desarrollarán su identidad, confianza y amor por la naturaleza.

Tren de Cuentos con el Sr. Ty (2-5 años)

¡Únete al Sr. Ty para una divertida hora de cuentos con historias, juegos con los dedos y actividades interactivas! Los niños explorarán la creatividad, las rutinas y el compartir ideas con amigos.

CENTRO DE LOS PRIMEROS 5 DEL OESTE: SEPTIEMBRE-OCTUBRE 2026

Descripciones de Clases

2707 Dover Avenue, San Pablo, CA 94806 (510) 232-5650

CLASES PARA PADRES

EN PERSONA

VIRTUAL

Crianza con Carino (ING)

Este programa se enfoca en reconocer y comprender las emociones, manejar el estrés, fortalecer la comunicación y conocer el desarrollo infantil. Dirigido a padres y cuidadores de niños de 0 a 5 años. Se ofrece cena y cuidado infantil.

VIRTUAL: La Placer de la Crianza (ESP)

Los padres identificarán los valores y las metas que desean para sus hijos mientras preparan la “maleta” de sus hijos. Aprenderán a apoyar el desarrollo emocional de sus hijos mediante el acompañamiento emocional y fortalecerán la relación entre padres e hijos a través de la “Atención Positiva mediante el Juego”. También aprenderán sobre información actualizada acerca del desarrollo del cerebro, el “Efecto del Estrés” en el desarrollo infantil y mucho más.

VIRTUAL: The Village (ING)

La crianza en la comunidad afroamericana es una experiencia única, con desafíos y alegrías. “La Comunidad” ofrece apoyo a todos los cuidadores. Un espacio para compartir estrategias, explorar la identidad y construir comunidad a través de conversaciones, apoyo mutuo y actividades de autocuidado.

VIRTUAL: Tiempo de Té (ESP)

Fortalezca su empoderamiento personal en un espacio donde encontrará información, liderazgo y una comunidad de mujeres como usted: libres, valientes y poderosas. Alcance el bienestar a través del aprendizaje, el amor y el autocuidado. Un espacio para crecer, empoderarse, consentirse y sentirse realizada.

VIRTUAL: Triple P para Bebés (ING)

Triple P para Bebés ayuda a los padres a prepararse para una transición positiva a la paternidad y maternidad, promoviendo un cuidado receptivo durante el período perinatal. Los padres aprenderán estrategias para fortalecer el vínculo con su bebé, apoyar su desarrollo y enseñarle nuevas habilidades.

VIRTUAL: Triple P para Padres con Niños de 0 a 5 Años (ESP)

Una intervención parental de base amplia que se lleva a cabo durante 6 semanas para padres de niños de hasta 5 años. Los padres participan activamente en diversos ejercicios para aprender sobre las causas de los problemas de conducta infantil, establecer metas específicas y utilizar estrategias para promover el desarrollo infantil, manejar el mal comportamiento y planificar situaciones de alto riesgo.

VIRTUAL: UCCE Te Conecta! Clase de Nutrición (ESP)

¡Aprenda a llevar una vida saludable desde casa con UCCE Connects to You! Este programa gratuito de educación nutricional puede completarse desde la comodidad de su hogar y está diseñado para ayudarle a mejorar su salud y la de su familia. Cada lección incluye recetas saludables, información práctica sobre nutrición y consejos para desarrollar hábitos saludables.

RESALTADAS = Clases Virtuales **ESP** = Clases de padres en Español **ING** = Clases de padres en Inglés

EVENTOS COMUNITARIOS

Hora de Cuentos Tandem (2-5 años): 4 de septiembre, 11:00-12:00 pm

Hora de Cuentos con la Sra. Bella (1-5 años): 9 de septiembre, 10:00-11:00 am

Intercambio de Artículos (Swap): 14 de septiembre, 10:00-11:00 am

Celebración de la Herencia Hispana: 25 de septiembre, 4:00-5:00 pm

Hora de Cuentos con Bella (1-5 años): 14 de octubre, 10:00-11:00 am

Distribución de Pañales: 16 de octubre, 10:00-1:00 pm

Festival de Otoño: 29 de octubre, 11:00-12:00 pm

Noche Familiar de Película Coco: 30 de octubre, 4:00-5:00 pm