Monument First 5 Center: NOVIEMBRE 2026

1736 Clayton Rd, Concord, CA 94520 (925)849-8861

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
HORARIO DEL CENTRO: **LUN-MIÉ, VIE** 9:00-5:00pm **JUE** 9:00-8:00pm **SÁB** 9:00-1:00pm **Sin Registro** **Clase Virtual** **Clase de Adultos** **Eventos** **ESP= Español** **ING = Clases de Adultos en Inglés**		**4.** **Ayudame a Crecer (18-36m)** 9:00-10:00am	**5.**	**6.** **CENTRO CERRADO PARA LA PREPARACIÓN DEL EVENTO** **EVENTO: Celebración de Diwali y Dia de Los Muertos** **6:00-7:30pm** 	**7.** **CENTRO CERRADO**
9. **Baile y Ejercicio** 9:15-10:15am **Club de Lectura *ESP*** 11:00-12:00pm **Manualidad del Invierno (12-23m)** 1:00-2:00pm **Bajo la Granja (24-35m)** 2:30-3:30pm	**10.** **Aventuras de Kinder** 9:30-10:30am **Canta Una Rima (0-11m)** 9:30-10:30am **Arte Sensorial y Juego (12-23m)** 11:00-12:00pm **Exploradores Espaciales (36-48m)** 3:00-4:00pm	**11.** **CENTRO CERRADO** 	**12.** **Mundo Sensorial *ESP* (12-23m)** 9:30-10:30am **Mundo Bebe *ESP* (0-11m)** 11:00-12:00pm **Yoga de Animales (36-48m)** 11:00-12:00pm **Sensorial y Movimiento (24-35m)** 1:00-2:00pm **Noche de Juegos (48-71m)** 4:00-5:00pm **Crianza Con Cariño *ESP*** 6:00-8:00pm	**13.** **Herramientas Para Vivir Mejor *ESP*** 9:30-10:30am **Soul Art *ING*** 11:00-12:00pm **Jump Bunch (36-71m)** 1:30-2:30pm **Caring Connections *ING*** 3:00-4:30pm	**14.** **Sin Registro:** **Manualidad de Otoño** 10:00-11:00am
16. **Baile y Ejercicio** 9:15-10:15am **Club de Lectura *ESP*** 11:00-12:00pm **Manualidad del Invierno (12-23m)** 1:00-2:00pm **Bajo la Granja (24-35m)** 2:30-3:30pm	**17.** **Aventuras de Kinder** 9:30-10:30am **Canta Una Rima (0-11m)** 9:30-10:30am **Arte Sensorial y Juego (12-23m)** 11:00-12:00pm **Exploradores Espaciales (36-48m)** 3:00-4:00pm	**18.** **Ayudame a Crecer (18-36m)** 9:00-10:00am **Arte de Invierno (12-35m)** 9:30-10:00am **Arte Festivo *ESP* (24-35m)** 11:00-12:00pm **Vida de Un Bicho (36-71m)** 2:00-2:40pm **Tiempo de Cuentos y Arte (24-71m)** 4:00-4:40pm	**19.** **Mundo Sensorial *ESP* (12-23m)** 9:30-10:30am **Mundo Bebe *ESP* (0-11m)** 11:00-12:00pm **Yoga de Animales (36-48m)** 11:00-12:00pm **Sensorial y Movimiento (24-35m)** 1:00-2:00pm **Noche de Juegos (48-71m)** 4:00-5:00pm **Crianza Con Cariño *ESP*** 6:00-8:00pm	**20.** **Herramientas Para Vivir Mejor *ESP*** 9:30-10:30am **Soul Art *ING*** 11:00-12:00pm **Jump Bunch (37-71m)** 1:30-2:30pm **Caring Connections *ING*** 3:00-4:30pm	**21.** **Sin Registro:** **Manualidad de Muñeco de Gengibre** 10:00-11:00am
23. **NO CLASSES** **ÁREA DE JUEGO ABIERTA**	**24.** **NO CLASSES** **ÁREA DE JUEGO ABIERTA**	**25.** **NO CLASSES** **ÁREA DE JUEGO ABIERTA**	**CENTRO CERRADO DE NOV 26-28** 		
30. **Baile y Ejercicio** 9:15-10:15am **Club de Lectura *ESP*** 11:00-12:00pm **Manualidad del Invierno (12-23m)** 1:00-2:00pm **Bajo la Granja (24-35m)** 2:30-3:30pm			**INSCRIPCIONES PARA CLASES:** DICIEMBRE 15-22	**HORARIO DE JUEGO:** **LUN-** 1:00-4:30PM **MAR-** 1:00-4:30PM **MIÉ-** 9:00-4:30PM **JUE-**9:00-10:00AM, 1:00-5:30PM **VIE -** 1:00-2:30pm **SÁB-** 9:00-12:30pm	

DESPENSA DE ALIMENTOS EN EL AULA SE REPONE CADA 2º JUEVES DEL MES, DISPONIBLE PARA TODAS LAS FAMILIAS.

Monument First 5 Center: NOVIEMBRE-DICIEMBRE 2026
DESCRIPCIONES DE CLASES

1736 Clayton Rd, Concord, CA 94520 (925)849-8861

CLASES PARA NIÑOS

CANTA UN RIMA (0-11m)
Acompáñanos en una alegre experiencia musical donde los bebés exploran el mundo del sonido a través de nanas relajantes, canciones divertidas, instrumentos sencillos y movimientos suaves. ¡Una forma maravillosa de crear vínculos, cantar y descubrir la música juntos!

MUNDO BEBÉ (0-11m) ***ESPAÑOL***
Únete a esta expedición guiada y diseñada para transformar tu forma de jugar. No es solo diversión; es una inmersión intencionada y profunda en los 5 pilares críticos de su desarrollo. Ven a descifrar su lenguaje, potenciar su movimiento y construir hoy el éxito de su futuro. ¡Descubre el mundo a través de sus ojos!

MANUALIDADES DEL INVIERNO (12-23 meses)
¡Da rienda suelta a la creatividad con proyectos artísticos de temática invernal! Los más pequeños explorarán colores y texturas mientras desarrollan la motricidad fina, practican instrucciones sencillas y disfrutan de interacciones sociales lúdicas.

MUNDO SENSORIAL (12-23m) ***ESPAÑOL***
En esta clase podremos realizar juegos sensoriales a través de varios tipos de actividades en las áreas de ciencia y arte. Los niños aprenderán mucho tocando el mundo que los rodea.

JUEGO SENSORIAL Y ARTE (12-23M) *VENDOR CLASS*
Esta clase para niños pequeños y sus cuidadores, ofrecida por *My Lileigh Pad*, combina el juego sensorial con actividades artísticas sencillas. Los niños exploran contenedores sensoriales temáticos y disfrutan de actividades prácticas que fomentan la creatividad, la motricidad fina y conceptos de aprendizaje temprano como colores y formas.

VIRTUAL: ARTE DEL INVIERNO (12-35m)
¡Da rienda suelta a la creatividad con proyectos artísticos festivos de invierno desde la comodidad de tu hogar! Los más pequeños explorarán colores y texturas mientras practican instrucciones sencillas y habilidades sociales. ¡Se proporcionará un kit de actividades para un aprendizaje práctico y divertido!

AYUDAME A CRECER (18-36m) *VENDOR CLASS*
Un grupo de juego de apoyo, con una duración de 8 semanas, dirigido a niños que requieren apoyo adicional en su desarrollo. La inscripción requiere una derivación y haber completado el cuestionario ASQ. ***Si le interesa, por favor comuníquese con la Sra. Jenny.***

BAJO LA GRANJA (24-35m)
Los niños aprenderán sobre los animales de granja y participarán en divertidas actividades manuales cada semana, incluyendo canciones que fomentan las habilidades fonéticas iniciales.

SENSORIAL Y MOVIMIENTO (24-35m)
¡Únase a nosotros en una clase divertida y práctica donde los más pequeños exploran el mundo a través de actividades sensoriales, juegos de experimentación táctil, movimiento y más! Los niños estimularán sus sentidos, desarrollarán habilidades motrices y descubrirán nuevas formas de aprender jugando.

ARTE FESTIVO (36-48m) ***ESPAÑOL***
Disfrute, diviértase y aprenda creando sencillas manualidades festivas que le invitarán a vivir el espíritu de la temporada.

YOGA DE ANIMALES (36-48m)
Yoga de animales es un espacio para respirar, moverse y divertirse. Exploramos posturas de yoga inspiradas en animales mediante juegos y dinámicas que invitan a niñas y niños a disfrutar del movimiento.

EXPLORADORES ESPACIALES (36-48m)
Esta clase ayuda a desarrollar la motricidad fina y el pensamiento creativo al realizar proyectos artísticos sobre el espacio exterior, además de fomentar el seguimiento de instrucciones y las habilidades sociales.

VIRTUAL: VIDA DE BICHOS (36-71m)
Los pequeños creadores diseñarán y fabricarán sus propios bichitos mientras exploran el fascinante mundo de los insectos. ¡A través de divertidas manualidades prácticas, los niños darán vida a sus creaciones inspiradas en estos animalitos!

VIRTUAL: CUENTOS Y ARTE EN FAMILIA (24-71m)
¡Disfrute de una sesión de cuentos divertida e interactiva, llena de historias, canciones y juegos imaginativos para toda la familia! Animamos especialmente a los papás a unirse a la diversión y crear momentos especiales de conexión con sus hijos.

JUMP BUNCH (37-71m)
Los niños exploran un deporte diferente cada semana mientras desarrollan la motricidad gruesa, la coordinación y el trabajo en equipo. A través de juegos activos y divertidos, ganarán confianza, aprenderán a seguir instrucciones y practicarán habilidades sociales importantes que les ayudarán a prepararse para la escuela.

Monument First 5 Center: NOVIEMBRE-DICIEMBRE 2026
DESCRIPCIONES DE CLASES

1736 Clayton Rd, Concord, CA 94520 (925)849-8861

NOCHE DE JUEGOS (48-71m) ¡Sumérjase en el mundo de los juegos! Esta clase divertida y práctica utiliza el juego para desarrollar habilidades matemáticas tempranas, de resolución de problemas y sociales, como compartir y respetar los turnos. ¡Cada sesión está llena de aprendizaje, risas y conexión!	**AVENTURAS DE KINDER (48-71m)** ***INSCRIPCIÓN CERRADA*** Los niños y los padres aprenderán las habilidades necesarias para estar preparados para la escuela***. Esta clase ya está en curso, por lo que no habrá inscripciones para ella.***

CLASES PARA ADULTOS	
DANCE FITNESS ***(¡Todos los idiomas son bienvenidos; solo sigue los movimientos!)*** ¡Muévete, disfruta del ritmo y dedica un tiempo para ti! Acompáñanos en una clase de baile y ejercicio divertida y llena de energía, diseñada para que los cuidadores disfruten de la música, se mantengan activos, liberen el estrés y conecten con otras personas. ¡Se aceptan personas de todos los niveles de condición física! **CLUB DE LECTURA** ***(ESPAÑOL)*** Acompáñanos a leer ***Los Dones de la Imperfección de Brené Brown*****.** Vamos a platicar, compartir y reflexionar juntas sobre autoestima, autenticidad, autocompasión y bienestar. Sin presión, sin tener que "tener todo resuelto" —solo un espacio para conectar, aprender y disfrutar con un cafecito entre mamás. **HERRAMIENTA PARA VIVIR MEJOR** ***(ESPAÑOL)*** Una serie de clases para aprender herramientas prácticas que te ayuden a comprender y cuidar tu salud mental. Exploraremos las emociones y su regulación, el autocuidado y bienestar, la autoestima y el diálogo interno.¡Participa en toda la serie! Recibe un certificado de participación al asistir a todas las clases y participa en la rifa de premios durante la sesión de cierre.	**SOUL ART** ***(INGLÉS)*** Take a creative pause just for you! Explore self-expression through art in a relaxing, welcoming space designed to nurture mindfulness, emotional well-being, and connection. No artistic experience needed—just come as you are! **CARING CONNECTIONS** ***(para cuidadores afroamericanos)*** Parenting is better together! Join a warm, uplifting space for Black parents and caregivers of children to connect, share stories, celebrate our wins, and support one another through the ups and downs of parenting. Build your village, strengthen your confidence, and grow together in community!

Monument First 5 Center: NOVIEMBRE-DICIEMBRE 2026
DESCRIPCIONES DE CLASES

1736 Clayton Rd, Concord, CA 94520 (925)849-8861

EVENTOS
Las inscripciones para cada evento se anunciarán individualmente con aproximadamente una semana de antelación a través de las redes sociales y el correo electrónico. El registro se realizará por orden de llegada. Tenga en cuenta que es posible que se añadan eventos adicionales durante el periodo y que no aparezcan en esta lista. Asegúrese de consultar regularmente nuestras redes sociales y los correos electrónicos para mantenerse informado. Las familias también pueden llamar al centro para solicitar ayuda o inscribirse en persona si es necesario. **Celebración de Diwali y el Día de los Muertos: 6 de noviembre** ¡Acompáñenos en una vibrante celebración de luz, amor y recuerdo! Descubra las tradiciones de Diwali mediante actividades festivas y honre al mismo tiempo el Día de los Muertos con un altar comunitario donde las familias podrán colocar fotos de sus seres queridos. Juntos celebramos la luz, los recuerdos y los vínculos que nos unen. **Visita del parque regional: Mamíferos: 15 de diciembre** ¡Descubra el mundo de los mamíferos en una visita práctica con un naturalista de los Parques Regionales de East Bay! **Social de Papá y Yo: 16 de diciembre** Una reunión vespertina exclusiva para papás y sus hijos, pensada para conectar, relajarse y crear comunidad con otros padres. Disfruten de una cena juntos, además de manualidades divertidas y actividades interactivas, en un ambiente acogedor y familiar. **Conozca a Santa: 19 de diciembre (EVENTO ESPECIAL: ¡SOLO PARA FAMILIAS INSCRITAS!)** ¡Acompáñenos en una mágica celebración navideña! Conozca a Santa, tómese una foto festiva y cree recuerdos especiales en familia. Las inscripciones estarán disponibles en persona a partir del 1 de diciembre. Plazas limitadas.