Antioch First 5 Center

Antioch First 5 Center
Noviembre 2026

300 H Street Antioch, CA 94509 ● (925) 301-4052

first5coco.org @antiochfirst5center

Horario de Operación del Centro
Lunes a viernes 8:00-5:00
Sábado 8:00-1:00

Debe estar inscrito durante el periodo designado para asistir a clase. Límite de una clase por niño

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
2 Celebración del Día de los Muertos **Inicio de la sesión** En la Granja (3 años) 9-10 Caminos al apoyo: Horizontes de Esperanza Español (Adultos) 9:30-11 Niños en movimiento (1 año) 11-12 Listos, preparados, a aprender (4-5 años) 2-3 Contando y Ordenando con Ms. Bernice (3-5 años) 4:30-5:30 *Club Social de los Grandes Papás (Adultos) 4-6*	**3** Niños Pequeños Fantásticos Grupo A (2 años) 9-10 Niños Pequeños Fantásticos Grupo B (2 años) 11-12 *Distribución de alimentos (Adultos) 11-12:30* Manualidades de temporada con mi hijo (3-5 años) 3-4 *Serie Papá Vive (Adultos) 4:30-5:30*	**4** Curiosos (1 año) 9-10 Comidas y recetas saludables (Adultos) 10-11 Canciones, historias y señales en Oakley Library (3-5 años) 10:30-11:30 *Grupo de chat de melanina (Adultos) 11:30-12:30* Colores (2 años) 1:30-2:30 Canciones, historias y señales en Prewitt Library (3-5 años) 3-4 Crecer creativamente (2-3 años) 3-4	**5** Danzability (3-5 años) 9-10 Puente a Kindergarten (4-5 años) 10:30-12:30 Ruta al Kindergarten (Adultos) 10:30-12:30 Cuenta conmigo (3 años) 2-3	**6** Nat. Nachos Día Tiempo boca abajo (6-12 meses) 9-10 Juego sensorial (3 años) 11-12 Habilidades de tijera (4-5 años) 1:30-2:30 *Hora de la Decoración del Patrimonio Cultural (Todas las edades) 3:30-4:30*	**7** *Papá y Yo Caída en el Tiempo (2-5 años) 9-10*
9 En la Granja (3 años) 9-10 Caminos al apoyo: Horizontes de Esperanza Español (Adultos) 9:30-11 Niños en movimiento (1 año) 11-12 Listos, preparados, a aprender (4-5 años) 2-3 Contando y Ordenando con Ms. Bernice (3-5 años) 4:30-5:30	**10** Niños Pequeños Fantásticos Grupo A (2 años) 9-10 Niños Pequeños Fantásticos Grupo B (2 años) 11-12 *Café Padre (Adultos) 11-12:30* Manualidades de temporada con mi hijo (3-5 años) 3-4 *Serie Papá Vive (Adultos) 4:30-5:30*	**11** Día de los Veteranos **CERRADO**	**12** Danzability (3-5 años) 9-10 *Café con el CRS (Adultos) 10-11* Puente a Kindergarten (4-5 años) 10:30-12:30 Ruta al Kindergarten (Adultos) 10:30-12:30 Cuenta conmigo (3 años) 2-3	**13** Tiempo boca abajo (6-12 meses) 9-10 Juego sensorial (3 años) 11-12 Habilidades de tijera (4-5 años) 1:30-2:30	**14** *Arte otoñal Drop In (2-5 años) 10-11:30*
16 En la Granja (3 años) 9-10 Caminos al apoyo: Horizontes de Esperanza Español (Adultos) 9:30-11 Niños en movimiento (1 año) 11-12 Listos, preparados, a aprender (4-5 años) 2-3 Contando y Ordenando con Ms. Bernice (3-5 años) 4:30-5:30	**17** Niños Pequeños Fantásticos Grupo A (2 años) 9-10 Niños Pequeños Fantásticos Grupo B (2 años) 11-12 *Distribución de alimentos (Adultos) 11-12:30* Manualidades de temporada con mi hijo (3-5 años) 3-4 Serie Papá Vive (Adultos) 4:30-5:30	**18** Curiosos (1 año) 9-10 Comidas y recetas saludables (Adultos) 10-11 Canciones, historias y señales en Oakley Library (3-5 años) 10:30-11:30 Colores (2 años) 1:30-2:30 *Taller de Entrenamiento para Ir al Baño (Adultos) 2:30-3:30* Canciones, historias y señales en Prewitt Library (3-5 años) 3-4 Crecer creativamente (2-3 años) 3-4	**19** Danzability (3-5 años) 9-10 Puente a Kindergarten (4-5 años) 10:30-12:30 Ruta al Kindergarten (Adultos) 10:30-12:30 Cuenta conmigo (3 años) 2-3	**20** Tiempo boca abajo (6-12 meses) 9-10 Juego sensorial (3 años) 11-12 Habilidades de tijera (4-5 años) 1:30-2:30 *Hora de cuentos bilingüe con un bibliotecario (Todas las edades) 3-3:45*	**21** *Hora del cuento de otoño y Entrada de Arte (2-5 años) 10-11:30*
23 Nat. Expresso Day Caminos al apoyo: Horizontes de Esperanza Español (Adultos) 9:30-11 Contando y Ordenando con Ms. Bernice (3-5 años) 4:30-5:30	**24**	**25** **CERRADO**	**26** Acción de Gracias **CERRADO**	**27** **CERRADO**	**28** **CERRADO**
30 Caminos al apoyo: Horizontes de Esperanza Español (Adultos) 9:30-11 Contando y Ordenando con Ms. Bernice (3-5 años) 4:30-5:30		*Native American Heritage Month		**Escanea el código QR a Inscríbete -→**	

Semana del Espíritu del Personaje

Antioch First 5 Center
Descripciones de clases y eventos
Noviembre/diciembre 2026

Antioch First 5 Center
In partnership with:
FIRST 5 CONTRA COSTA
Aspiranet HOPE FORWARD

En la Granja – Lunes

(En persona) 3 años

En esta clase, niños y familias aprenderán sobre los diferentes aspectos de una granja. Las familias tendrán oportunidades para discutir y explorar qué es una granja, quién trabaja en ella y por qué las granjas son importantes para todos.

Caminos de Apoyo Español- lunes

(Virtual) Adultos

Objetivo: Entender y mantener un enfoque seguro que nos permita ayudar a los participantes a comprender, sanar y empoderarse en un ambiente seguro y de apoyo.

Niños en movimiento -lunes

(En persona) 1 año

Esta clase de arte y movimiento ayudará a tu hijo a desarrollar habilidades motoras finas, coordinación mano/ojo, habilidades emocionales, resolución de problemas, habilidades intelectuales, pensamiento creativo al ejecutar un proyecto y aprender a seguir instrucciones.

Listos, preparados, a aprender – Lunes

(En persona) 4-5 años

Esta clase ayudará a los niños a desarrollar habilidades como la motricidad fina, la escucha y la resolución de problemas. Los padres obtendrán información valiosa sobre las habilidades de preparación deseadas que ayudarán a sus hijos a comenzar bien cuando inicien la escuela.

Contando y Ordenando con Ms. Bernice– Lunes

(En persona) de 3 a 5 años

Padres y cuidadores explorarán y se relacionarán con sus hijos de manera fundamental, aprendiendo y comparando números y colores, mientras que los niños mejoran sus habilidades de memoria usando materiales cotidianos.

Niños Pequeños Fantásticos - Martes

(En persona) 2 años

Los niños explorarán el mundo a través de sus sentidos. Enfocándose en el proceso, no en el producto, mientras los niños descubren colores, texturas y sonidos a través del arte.

Manualidades de temporada con mi hijo - Martes

(En persona) de 3 a 5 años

Antioch First 5 Center
Descripciones de clases y eventos
Noviembre/diciembre 2026

Ven y únete a nosotros en una clase divertida y creativa. En esta clase, tú y tu hijo participarán y realizarán diferentes actividades de manualidades de temporada.

Curiosos - miércoles

(En persona) 1 año

Curious Ones es una clase divertida y práctica donde los niños exploran, experimentan y descubren el mundo que los rodea. A través de actividades atractivas, ciencia, arte y juegos imaginativos, los pequeños aprendices desarrollan creatividad, habilidades de pensamiento crítico y un amor de por vida por el aprendizaje.

Comidas y recetas saludables - miércoles

(En persona) Adultos

Healthy Meals & Recipes is a fun, interactive workshop that teaches participants how to prepare nutritious, delicious, and budget-friendly meals for themselves and their families. Participants will learn practical meal-planning tips, explore healthy ingredient choices, and discover simple recipes that support better health and overall well-being.

Canciones, historias y letreros en Oakley & Prewitt Library- miércoles

(En persona) de 3 a 5 años

En esta clase leeremos historias y cantaremos canciones que ayudarán a desarrollar el amor por la alfabetización mientras aprendemos algunas señas para acompañar los libros y canciones. Esto ayudará a fomentar las habilidades de comunicación de diversas maneras.

Creciendo Creativamente - Miércoles

(En persona) 2-3 años

En esta clase, las familias tendrán la oportunidad de aprender sobre formas de apoyar el desarrollo del crecimiento físico, social y emocional de sus hijos para lograr una relación positiva y un resultado futuro.

Danzability - Jueves

(En persona) de 3 a 5 años

En esta clase, niños y familias tendrán la oportunidad de explorar diferentes tipos de baile de todo el mundo para cualquier habilidad. Esta clase se ofrecerá bilingüe y involucrará a las familias para explorar sus habilidades físicas a través del movimiento.

Bridge to Kindergarten - Jueves

Antioch First 5 Center
Descripciones de clases y eventos
Noviembre/diciembre 2026

(En persona) 4-5 años

Niños y padres comenzarán a aprender las habilidades necesarias para estar listos para la escuela. Las actividades coincidirán directamente con los estándares de California para kínder. Esta clase comienza en otoño y continúa durante la primavera.

Road Map to Kindergarten - Jueves

(En persona) Adultos

Esta clase está diseñada para ayudar a los padres a prepararse para la transición de su hijo al Kínder. Los padres recibirán una Hoja de Ruta del año que ayudará a aumentar su conocimiento sobre el desarrollo infantil y la preparación escolar. Esta clase comienza en otoño y continúa durante la primavera.

Cuenta conmigo - jueves

(En persona) 3 años

Una clase divertida y práctica donde los pequeños estudiantes exploran números, contar y conceptos matemáticos tempranos a través de juegos, canciones y actividades lúdicas. Los niños desarrollarán el reconocimiento numérico, habilidades para resolver problemas y descubrirán que aprender matemáticas puede ser emocionante.

Tiempo boca abajo - Viernes

(En persona) 6-12m

Esta clase te dará la oportunidad de pasar tiempo con tu hijo haciendo tiempo boca abajo. El tiempo boca abajo ayuda a fortalecer los músculos del cuello, la espalda, los brazos, los hombros y las piernas. Tendrás la oportunidad de conectar con otras familias mientras participas en diversas actividades.

Juego sensorial - viernes

(En persona) 3 años

En esta clase, trabajaremos en actividades multisensoriales adecuadas para la edad, diseñadas para fomentar la estimulación táctil, visual y auditiva de los niños pequeños.

Habilidades de tijera - viernes

(En persona) 4-5 años

Los niños desarrollan habilidades motoras finas y aprenden a usar tijeras de manera segura y segura. A través de actividades creativas de corte y manualidades, los pequeños aprendices

fortalecerán la coordinación manual, mejorarán la precisión y desarrollarán habilidades que los prepararán para la escritura y otras actividades en el aula.

Serie Papá Vive - Martes

(En persona) Adultos

La Serie Dad Lives es un taller sobre paternidad diseñado para ayudar a los papás a fortalecer sus habilidades de crianza, construir relaciones saludables con sus hijos y enfrentar los desafíos cotidianos de la paternidad. Los participantes adquirirán herramientas prácticas, compartirán experiencias con otros padres y aprenderán estrategias para volverse padres más seguros, involucrados y solidarios.

Club Social de los Grandes Papás

(En persona) Adultos

Great Dads Social Club es un taller acogedor diseñado para reunir a los padres y construir amistades, compartir experiencias y fortalecer sus habilidades de crianza. Los participantes tienen un oportunidad para hablar sobre la paternidad, las relaciones familiares, la comunicación y los retos y Recompensas de ser papá. El grupo anima a los padres a apoyarse mutuamente compartiendo ideas,Consejos, luchas y éxitos en un ambiente positivo y sin juicios. Juntos, papás Establecerá conexiones más fuertes, desarrollará herramientas prácticas de crianza y creará un apoyo Comunidad dedicada a ser grandes padres.

Distribución de alimentos

Únete a nosotros para recoger comida para tu familia y así ayudar a estirar el presupuesto. Esta es una oportunidad
Para conseguir suministros y hablar sobre otras formas de alimentar a tu familia.

Grupo de chat de melanina

(En persona) Adultos

Nuestro grupo de apoyo es un espacio seguro para que las personas de color discutan temas raciales únicos y
Experiencias culturales y brindar conexión y sanación a través del apoyo entre pares.

Café de Padres

(Virtual) Adultos

Parent Cafe involucra a padres y cuidadores en conversaciones significativas sobre lo que importa

la mayoría – su familia y cómo fortalecerla construyendo factores de protección.

Café Virtual con el CRS, Adultos

Únete a la CRS para conocer los recursos disponibles en la comunidad y para hablar sobre el hogar temas de seguridad. Este es un taller virtual bilingüe con nuestro recurso comunitario especialistas.

Entrenamiento virtual para ir al baño, adultos

Este taller dará a los padres información para ayudar en el entrenamiento para ir al baño a su hijo. Temas Este taller incluirá la preparación para el entrenamiento para ir al baño, señales de preparación de tu Hijo, formas de reforzar positivamente a tu hijo y posibles contratiempos.

Clases los sábados

¡Una aventura nueva y divertida cada semana para niños de 2 a 5 años! Desde arte y ciencia hasta juegos sensoriales y actividades creativas, cada clase trae algo emocionante para explorar. No se requiere inscripción—¡solo pasa y únete a la diversión!