CENTRO DE LOS PRIMEROS 5 DEL OESTE: NOVIEMBRE 2026

2707 Dover Avenue, San Pablo, CA 94806 (510) 232-5650

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO
2 ***CENTRO CERRADO*** **Ayudame a Crecer (1.5-5a)** 9:15am-10:15 am	3 **Abrazos y Acurrucos (0-10m)** 9:30-10:30 am **Mapa al Kinder (4a)** 10:00-11:30 am **Celebrando el Karamu (2-3a)** 11:30-12:30 pm **¡Deja que Nieve! (2-3a)** 1:00-2:00 pm **Pequeños en Calma (3-5a)** 2:30-3:30 pm **Crianza con Cariño (ING)** 5:30-7:30 pm	4 **Señas de Bebés (6-23m)** 10:00-11:00 am **Exploradores del Otoño (2-3a)** 10:30-11:30 am **Club de la Amabilidad (3-5a)** 12:30-1:30 pm **VIRTUAL: Tiempo de Té (ESP** 1:00-2:30 pm **Exploradores de las Emociones (3-5a)** 2:30-3:30 pm **VIRTUAL: Transiciones Familiares (ESP)** 5:00-7:00 pm	5 **Pequeñas Melodías (0-12m)** 9:30-10:30 am **Intercambio de Artículos** 10:00-11:00 am **Invierno Mágico (2-3a)** 10:00-11:00 am **VIRTUAL: The Village (ING)** 10:30-11:30 am **Aventuras con Papá (2-5a)** 11:30-12:30 pm **Invierno Mágico (2-3a)** 12:30-1:30 pm **Ritmos Divertidos (2-3a)** 1:30-2:30 pm	6 **Abejitas en Acción (12-23m)** 10:00-11:00 am **¡Listos, a Jugar! (0-5a)** 10:00-11:00 am **VIRTUAL: El Placer de la Crianza (ING)** 10:00-11:30 am **Explorando Juntos (2-3a)** 11:30-12:30 pm **Oruguitas Creativas (12-23m)** 12:30-1:30 pm	7
9 **Ayudame a Crecer (1.5-5a)** 9:15am-10:15 am **Mesa Informativa de Unity Council** 10:00-11:00 am **Pequeñas Maravillas (12-23m)** 10:00-11:00 am **De Hojas a Nieve (2.5-3a)** 10:30-11:30 am **De Hojas a Nieve (3-4a)** 12:00-1:00 pm **El Oso Polar y sus Amigos del Invierno (2-3a)** 12:30-1:30 pm	10 **Abrazos y Acurrucos (0-10m)** 9:30-10:30 am **VIRTUAL: La Cocina Importa (ESP)** 10:00-12:00 pm **Mapa al Kinder (4a)** 10:00-11:30 am **Celebrando el Karamu (2-3a)** 11:30-12:30 pm **¡Deja que Nieve! (2-3a)** 1:00-2:00 pm **Pequeños en Calma (3-5a)** 2:30-3:30 pm **Crianza con Cariño (ING)** 5:30-7:30 pm	11 ***CENTRO CERRADO DÍA DE LOS VETERANOS*** 	12 **Pequeñas Melodías (0-12m)** 9:30-10:30 am **Hora de Cuentos con Bella (1-5a)** 10:00-11:00 am **Invierno Mágico (2-3a)** 10:00-11:00 am **VIRTUAL: The Village (ING)** 10:30-11:30 am **Invierno Mágico (2-3a)** 12:30-1:30 pm **Ritmos Divertidos (2-3a)** 1:30-2:30 pm	13 **Abejitas en Acción (12-23m)** 10:00-11:00 am **VIRTUAL: Taller de Kidpower (ING)** 10:00-11:00 am **¡Listos, a Jugar! (0-5a)** 10:00-11:00 am **VIRTUAL: El Placer de la Crianza (ING)** 10:00-11:30 am **Oruguitas Creativas (12-23m)** 12:30-1:30 pm	14 **Tren de Cuentos con el Sr. Ty (2–5a)** 10:00–10:45 am **Tiempo de Cuentos con Sr. Ty (0–5a)** 11:00–12:00 pm
16 **Ayudame a Crecer (1.5-5a)** 9:15am-10:15 am **Pequeñas Maravillas (12-23m)** 10:00-11:00 am **De Hojas a Nieve (2.5-3a)** 10:30-11:30 am **De Hojas a Nieve (3-4a)** 12:00-1:00 pm **El Oso Polar y sus Amigos del Invierno (2-3a)** 12:30-1:30 pm	17 **Abrazos y Acurrucos (0-10m)** 9:30-10:30 am **VIRTUAL: La Cocina Importa (ESP)** 10:00-12:00 pm **Mapa al Kinder (4a)** 10:00-11:30 am **Celebrando el Karamu (2-3a)** 11:30-12:30 pm **¡Deja que Nieve! (2-3a)** 1:00-2:00 pm **Pequeños en Calma (3-5a)** 2:30-3:30 pm **Crianza con Cariño (ING)** 5:30-7:30 pm	18 **Señas de Bebés (6-23m)** 10:00-11:00 am **Exploradores del Otoño (2-3a)** 10:30-11:30 am **Club de la Amabilidad (3-5a)** 12:30-1:30 pm **VIRTUAL: Tiempo de Té (ESP** 1:00-2:30 pm **Exploradores de las Emociones (3-5a)** 2:30-3:30 pm **VIRTUAL: Transiciones Familiares (ESP)** 5:00-7:00 pm	19 **Pequeñas Melodías (0-12m)** 9:30-10:30 am **VIRTUAL: The Village (ING)** 10:30-11:30 am **Aventuras con Papá (2-5a)** 11:30-12:30 pm **Ritmos Divertidos (2-3a)** 1:30-2:30 pm	20 **Abejitas en Acción (12-23m)** 10:00-11:00 am **VIRTUAL: Taller de Kidpower (ESP)** 10:00-11:00 am **¡Listos, a Jugar! (0-5a)** 10:00-11:00 am **VIRTUAL: El Placer de la Crianza (ING)** 10:00-11:30 am **Explorando Juntos (2-3a)** 11:30-12:30 pm **Oruguitas Creativas (12-23m)** 12:30-1:30 pm	21 **Tren de Cuentos con el Sr. Ty (2–5a)** 10:00–10:45 am **Tiempo de Cuentos con Sr. Ty (0–5a)** 11:00–12:00 pm
23 **Ayudame a Crecer (1.5-5a)** 9:15am-10:15 am **De Hojas a Nieve (2.5-3a)** 10:30-11:30 am **De Hojas a Nieve (3-4a)** 12:00-1:00 pm	24 **Mapa al Kinder (4a)** 10:00-11:30 am **Celebrando el Karamu (2-3a)** 11:30-12:30 pm **Sorteo de Pavos** 1:30-2:30 pm **Pequeños en Calma (3-5a)** 2:30-3:30 pm **Crianza con Cariño (ING)** 5:30-7:30 pm	25 ***CENTRO CERRADO RECESO DE ACCIÓN DE GRACIAS***	26 ***CENTRO CERRADO RECESO DE ACCIÓN DE GRACIAS*** 	27 ***CENTRO CERRADO RECESO DE ACCIÓN DE GRACIAS***	28 ***CENTRO CERRADO RECESO DE ACCIÓN DE GRACIAS***
30 **Ayudame a Crecer (1.5-5a)** 9:15am-10:15 am **Pequeñas Maravillas (12-23m)** 10:00-11:00 am **De Hojas a Nieve (2.5-3a)** 10:30-11:30 am **De Hojas a Nieve (3-4a)** 12:00-1:00 pm **El Oso Polar y sus Amigos del Invierno (2-3a)** 12:30-1:30 pm			**HORARIO DEL CENTRO:** **LUN, MIÉ, JUEV, VIE: 9:00AM-5:00PM** **MAR: 9:00AM-7:30PM** **SAB: 9:30AM-1:30PM**	**HORARIO DE JUEGO:** **LUN: 12PM-4PM** **MAR: 12PM-4PM** **MIÉ: 12PM-4PM** **JUEV: 12PM-4PM** **VIE: 12PM-4PM** **SAB: 9:30AM-12:30PM**	**INSCRIPCIONES PARA CLASES**

RESALTADO = Clases para Padres | **RESALTADO** = Eventos Comunitarios | **ESP** = Clases para Padres en Español | **ING** = Clases para Padres en Inglés

CENTRO DE LOS PRIMEROS 5 DEL OESTE: NOVIEMBRE-DICIEMBRE 2026

Descripciones de Clases

2707 Dover Avenue, San Pablo, CA 94806 (510) 232-5650

CLASES PARA NIÑOS

Abejitas en Acción (12-23 meses)
¡Una clase activa de cuentos sensoriales y arte! Comenzamos con un libro interactivo y luego exploramos actividades prácticas como pintar, aplastar y recoger materiales para desarrollar la motricidad fina de los niños pequeños.

Abrazos y Acurrucos – Masaje Infantil (0-10 meses)
El masaje infantil y los momentos de cariño con los bebés pueden favorecer beneficios sociales a largo plazo, como la confianza en sí mismos, la empatía, las amistades y la capacidad de afrontar el estrés. Los padres conversarán sobre cómo fomentar estas experiencias mediante el masaje infantil, las canciones y el tiempo de juego.

Aventuras con Papá (2-5 años)
¡Acompáñanos en una clase divertida y participativa donde los niños y sus papás o figuras paternas podrán explorar, crear y jugar juntos! A través de actividades artísticas prácticas, juegos imaginativos, movimiento y emocionantes oportunidades para descubrir, las familias fortalecerán sus vínculos, crearán recuerdos y disfrutarán aprendiendo mediante el juego y la exploración en un ambiente acogedor.

Ayudame a Crecer (1.5-5 años)
Estos grupos de juego apoyan el desarrollo infantil, ofrecen oportunidades para la interacción social y brindan a los padres consejos para abordar los desafíos del desarrollo. Las referencias se basan en los resultados de las evaluaciones del desarrollo del Centro de los Primeros 5. Habla con un miembro del personal del Centro de los Primeros 5 para solicitar una evaluación.

Celebrando el Karamu (2-3 años)
Dirigida especialmente a las familias afroamericanas, pero todas las familias son bienvenidas. Nos reuniremos para celebrar el Karamu tradicional. Nos enfocaremos en encender la Kinara y conversar sobre cómo las familias pueden poner en práctica durante el próximo año los siete principios de Kwanzaa, conocidos como Nguzo Saba. También habrá una mesa con libros de referencia.

Club de la Amabilidad (3-5 años)
¡Arte con el corazón! Combinamos cuentos entretenidos sobre la amistad con proyectos de arte en equipo que ayudan a los niños a identificar y expresar sus emociones, compartir y trabajar juntos.

De Hojas a Nieve (2.5-3 años)
Una clase de temporada llena de diversión donde los pequeños exploradores descubrirán la magia del otoño y el invierno mediante manualidades, juegos sensoriales, música, cuentos y actividades imaginativas. Desde las hojas de colores y las calabazas hasta los copos de nieve y la diversión invernal, los niños crearán, explorarán y aprenderán jugando mientras desarrollan su creatividad, motricidad fina, lenguaje, habilidades sociales y conciencia sensorial.

De Hojas a Nieve (3-4 años)
Una clase de temporada llena de diversión donde los pequeños exploradores descubrirán la magia del otoño y el invierno mediante manualidades, juegos sensoriales, música, cuentos y actividades imaginativas. Desde las hojas de colores y las calabazas hasta los copos de nieve y la diversión invernal, los niños crearán, explorarán y aprenderán jugando mientras desarrollan su creatividad, motricidad fina, lenguaje, capacidad para resolver problemas y habilidades socioemocionales.

¡Deja que Nieve! (2-3 años)
¡Qué nieve! Celebremos juntos la acogedora y colorida temporada de invierno. Haremos arte y manualidades rodeados del sonido de las campanitas y la suavidad de la nieve.

El Oso Polar y sus Amigos del Invierno (2-3 años)
En esta divertida clase de invierno, los niños explorarán el mundo mágico del oso polar a través de la música, el movimiento, las experiencias sensoriales, el arte y el juego imaginativo. Nuestro salón se transformará en un mundo invernal lleno de colores blancos y azules, nieve de fantasía, hielo, texturas suaves y amigos osos polares. Se animará a los niños a tocar, descubrir, moverse, bailar, crear y aprender mediante experiencias prácticas.

Exploradores de las Emociones (3-5 años)
¡Grandes emociones y mucha diversión creativa! Los niños en edad preescolar disfrutan de una hora de cuentos interactiva y participan en proyectos de arte llenos de color que les ayudan a identificar, comprender y expresar sus emociones de manera positiva.

Exploradores del Otoño (2-3 años)
¡Una aventura de otoño llena de movimiento y exploración sensorial! Los niños pequeños disfrutarán de juegos y actividades inspirados en los cambios de la temporada, tanto en interiores como al aire libre. A través del movimiento, los juegos guiados y la exploración libre, fortalecerán sus habilidades motoras gruesas, el equilibrio y la confianza mientras descubren nuevas formas de jugar y aprender.

Explorando Juntos (2-3 años)
A través de actividades prácticas, experiencias creativas, movimiento y juego, los niños tendrán la oportunidad de explorar, descubrir y aprender en un ambiente de apoyo. Cada semana ofrecerá nuevas maneras de fomentar la curiosidad, la imaginación, la interacción social y las habilidades de aprendizaje temprano, ¡mientras nos divertimos juntos!

Invierno Mágico (2-3 años)
¡Bienvenidos al Invierno Mágico! En esta clase creativa, los niños explorarán la magia del invierno y las estaciones a través del arte y el juego. Cada sesión estará llena de actividades divertidas que estimularán la imaginación y la creatividad. ¡Acompáñanos en una acogedora aventura llena de maravillas de temporada!

¡Listos, a Jugar! (0-5 años)
Una clase divertida y participativa, con un formato flexible al que las familias pueden llegar sin necesidad de asistir a una serie completa. Está dirigida a familias con niños de 0 a 5 años. Acompáñanos para disfrutar de canciones, cuentos y juego libre que apoyan el aprendizaje temprano, el desarrollo social y los vínculos familiares.

Mapa al Kínder (4 años)
Acompáñanos en este recorrido de preparación para el kínder. Los padres repasarán temas como los requisitos de ingreso, las habilidades sociales, la responsabilidad, los hábitos saludables, la seguridad, las emociones, la colaboración con el maestro de su hijo, las rutinas, la separación y los estándares escolares, entre otros. Esta clase está dirigida a niños que ingresarán al kínder el próximo año.

Oruguitas Creativas (12-23 meses)
¡Despierta la curiosidad a través de cuentos y texturas! Después de una divertida hora de cuentos con colores, los niños pequeños exploran mesas sensoriales con diferentes materiales y materiales seguros para hacer manualidades, desarrollando su confianza y coordinación.

Pequeñas Maravillas (12–23 meses)
¡Ven a aprender y descubrir junto a tu pequeño, lleno de curiosidad y asombro! Exploraremos mediante actividades sensoriales, arte, música y cuentos.

Pequeñas Melodías (0–12 meses)
¡Fortalece el vínculo con tu bebé a través de la música y los libros! Disfruten de ritmos suaves, canciones de cuna y una acogedora hora de cuentos musicales diseñada para fomentar el desarrollo temprano del lenguaje y el aprendizaje.

Pequeños en Calma (3-5 años)
Reconocemos que se necesita el apoyo de toda una comunidad para criar a los niños y que podemos compartir nuestro cariño a través de la atención plena y el juego en grupo. Participaremos en ejercicios de relajación y atención plena, haciendo énfasis en compartir y tomar turnos durante las actividades. También habrá una mesa con libros de referencia.

Ritmos Divertidos (2-3 años)
Exploramos el movimiento a través de diferentes canciones y actividades, dando importancia a la gratitud y a esta época del año. El movimiento será el enfoque principal, junto con algunas estaciones de actividades. También habrá una mesa con libros de referencia.

Señas de Bebés (6-23 meses)
Enseña a los pequeños a comunicarse mediante señas a través de canciones y juegos. El lenguaje de señas ayuda a los niños pequeños a expresar lo que necesitan, ven y sienten sin tener que recurrir al llanto. Cada semana se presentan conceptos del desarrollo infantil para reforzar los beneficios del uso de señas. Las familias aprenderán señas relacionadas con diversos temas, como la hora de comer, la hora de dormir, el juego, las emociones y la familia.

Tiempo de Cuentos con Sr. Ty (0-5 años)
¡Acompaña al increíble Sr. Ty en cuentos, canciones y actividades en círculo que fomentan el lenguaje, la lectoescritura y el desarrollo cognitivo! Diseñado para niños afroamericanos de 0 a 5 años y sus familias, este espacio celebra el aprendizaje, la conexión y el crecimiento juntos.

Tren de los Cuentos con el Sr. Ty (2–5 años)
¡Acompaña al Sr. Ty para disfrutar de una divertida hora de cuentos con juegos de dedos y actividades interactivas! Los niños explorarán su creatividad, practicarán rutinas y compartirán ideas con sus amigos.

CENTRO DE LOS PRIMEROS 5 DEL OESTE: NOVIEMBRE-DICIEMBRE 2026

Descripciones de Clases

2707 Dover Avenue, San Pablo, CA 94806 (510) 232-5650

CLASES PARA PADRES

EN PERSONA	*VIRTUAL*
Crianza con Cariño (ING) Este programa se enfoca en reconocer y comprender las emociones, manejar el estrés, mejorar la comunicación y aprender sobre el desarrollo infantil. Para padres de niños de 0 a 5 años. Se ofrece cena y cuidado infantil.	**VIRTUAL: La Cocina Importa (ESP)** ¡Descubre formas prácticas y divertidas de preparar comidas saludables para tu familia! En esta clase interactiva, las familias aprenderán a elegir frutas y verduras, hacer sustituciones nutritivas en las comidas de todos los días, planificar comidas saludables y crear experiencias positivas al ir de compras con los niños. Los participantes también recibirán una bolsa de alimentos cada semana para utilizar durante las actividades virtuales de cocina y poner en práctica nuevas habilidades y recetas en casa. **VIRTUAL: Transiciones Familiares (ESP)** Para padres que necesitan apoyo adicional durante una separación o un divorcio. Este curso de varias semanas ofrece herramientas para resolver conflictos con ex parejas, fortalecer la crianza compartida y manejar el estrés. *Debido a la intensidad del programa, los padres deben asistir a todas las clases para recibir su certificado de finalización. No se ofrecen clases de recuperación por las sesiones perdidas.* **VIRTUAL: El Placer de la Crianza (ING)** Los padres identifican los valores y las metas que desean para sus hijos mientras preparan simbólicamente su "maleta para la vida". Aprenderán a apoyar el desarrollo emocional de sus hijos mediante el acompañamiento emocional y a fortalecer el vínculo entre padres e hijos a través de la atención positiva durante el juego. También aprenderán sobre el desarrollo actual del cerebro infantil, los efectos del estrés en el desarrollo de los niños y mucho más. **VIRTUAL: The Village (ING)** La crianza de los hijos en la comunidad afroamericana es una experiencia única, llena de desafíos y alegrías. The Village ofrece apoyo a todos los cuidadores. Comparte estrategias, explora tu identidad y fortalece los lazos comunitarios a través de conversaciones, apoyo mutuo y actividades de autocuidado. **VIRTUAL: Tiempo de Té (ESP)** Fortalece tu autonomía personal en un espacio donde encontrarás información, oportunidades de liderazgo y una comunidad de mujeres como tú: libres, valientes y poderosas. Promueve tu bienestar a través del aprendizaje, el amor y el autocuidado. Un espacio para crecer, empoderarte, dedicarte tiempo y sentirte realizada.

RESALTADAS = Clases Virtuales | ESP = Clases de padres en Español | ING = Clases de padres en Inglés

EVENTOS COMUNITARIOS

Intercambio de Artículos : 5 de noviembre, 10:00 a 11:00 a m

Hora de Cuentos con la Sra. Bella (1–5 años): 12 de noviembre, 10:00 a 11:00 am

***VIRTUAL* Taller de KidPower – Cómo Manejar las Conductas Agresivas en Niños (INGLÉS):** 13 de noviembre, 10:00-11:00 am

***VIRTUAL* Taller de KidPower – Cómo Manejar las Conductas Agresivas en Niños (ESPAÑOL):** 20 de noviembre, 10:00-11:00 am

Sorteo de Pavos: 24 de noviembre, de 1:30 a 2:30 pm

Distribución de Pañales (0–5 años): 8 de diciembre, de 10:00 a 11:00 am

Hora de Cuentos con la Sra. Bella (1–5 años): 10 de diciembre, de 10:00 a 11:00 am

Celebración de Kwanzaa (0–5 años): 15 de diciembre, de 12:00 a 1:00 pm

Entrega de Juguetes Navideños (0–5 años): 18 de diciembre, de 10:00 am a 12:00 pm